

DESARROLLANDO LA LECTURA™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a ser mejores lectores

Las actividades diarias proporcionan oportunidades interesantes de lectura

Para fomentar el interés de su escolar de primaria en la lectura, combínela con las actividades familiares. Haga que la lectura sea parte de la diversión cuando:

- **Vayan a puntos de interés locales.** ¿Qué sería divertido preparar? Permita que su hijo escoja una receta de un libro de cocina y síganla juntos.
- **Hablen sobre los alimentos** que les encantan. ¿Qué sería divertido preparar? Permita que su hijo escoja una receta de un libro de cocina y síganla juntos.
- **Miren o practiquen deportes** juntos. Luego, busquen libros y artículos sobre deportistas famosos, estadísticas y recomendaciones de capacitación.
- **Salgan a caminar.** Lleve una guía de naturaleza. ¿Cuántas flores, animales, insectos o árboles pueden identificar?
- **Seleccionen un proyecto de manualidades divertido** que requiera seguir instrucciones. Ponga a su hijo a cargo de leer las instrucciones y dirigir la actividad.



Enfrente la crisis de 'cuarto grado'

El interés en la lectura suele disminuir a medida que los estudiantes pasan de los primeros años de la escuela primaria a los grados superiores. Algunos expertos dicen que esto suele comenzar en cuarto grado.

Para mantener el interés de su hijo, deje material de lectura irresistible por toda la casa, como:

- **Novelas** relacionadas con los intereses de su hijo.
- **Artículos periodísticos** aptos para niños e historietas.
- **Biografías** sobre los temas favoritos de su hijo.
- **Revistas** sobre los temas favoritos de su hijo.
- **Novelas gráficas** de alta calidad (historietas).
- **Libros instructivos** sobre habilidades que su hijo quiere aprender.
- **Libros y artículos** que *usted* disfrute para poder dar el ejemplo.

Hágale preguntas hipotéticas a su hijo

Cuando los niños escriben con frecuencia, fortalecen su vocabulario y habilidades de lectura. Pruebe este reto de escritura divertido para mejorar las habilidades de lectoescritura y la creatividad de su hijo:

Hágale algunas preguntas hipotéticas que comiencen con "¿Qué sucedería si ... ". Luego, pídale a su hijo que escriba cuentos para explicar las respuestas.

Para comenzar, hágale preguntas como estas:

- **¿Qué sucedería** si las naranjas fueran color púrpura?
- **¿Qué sucedería** si los perros y los gatos pudieran hablar?
- **¿Qué sucedería** si todos tuvieran el mismo nombre?



Convierta la lectura en un placer nocturno

Considere permitir que su escolar de primaria se quede despierto durante al menos 10 minutos por la noche de vez en cuando para leer. Haga que este evento sea aún más emocionante leyendo juntos o dándole a su hijo una linterna para que use. Podría sorprenderlo escuchar: "Por favor, ¡mamá! ¡Solo cinco minutos más!"



Pregúntele al maestro cómo ayudar

Para apoyar mejor el progreso de su hijo en la lectura, hable con el maestro y haga preguntas como:

- **Mi hijo**, ¿está avanzando de la manera esperada?
- **¿Cuáles** son las mayores fortalezas y las dificultades de mi hijo en cuanto a la lectura?
- **¿Cómo** puedo ayudar a mi hijo en casa?



¡Los juegos de palabras hacen que el desarrollo del vocabulario sea divertido!

Fortalezca el vocabulario de su hijo divirtiéndose un poco con el diccionario. Puede usar un diccionario en papel o en línea. Para los niños más pequeños, comience por explicar cómo funciona el diccionario: la palabra de la entrada aparece en negrita. Le sigue una o más definiciones y quizás una oración o frase que incluye la palabra.

Luego, túrnense para dirigir estos juegos:

- **¿Cuál es la palabra?** Lean solo la definición de una palabra. Pídeles a los demás jugadores que intenten adivinar la palabra varias veces. Si nadie adivina, diga la palabra.
- **Adivinar la definición.** Busque una palabra en el diccionario. Diga la palabra. Luego, lea su definición y la definición de otra palabra. Pídeles a los jugadores que adivinen cuál es la definición correcta de la palabra que leyó.



Disfruten clasificando títulos de libros

La próxima vez que vayan a la biblioteca, anime a su hijo a explorar las estanterías y a encontrar libros con títulos interesantes. ¿Cuáles son las opciones favoritas de su hijo y por qué? Sugíerale que los mire para ver si están a la altura de sus expectativas.



Para los primeros grados de la primaria:

- ***A House for Hermit Crab*** de Eric Carle. A Hermit Crab, el cangrejo ermitaño, el caparazón le queda chico y encuentra un nuevo hogar. Los niños se sentirán identificados con la incomodidad y el valor del cambio.

- ***The Library Gingerbread Man*** de Dotti Enderle. El hombre de jengibre huye de su casa en la biblioteca, lo que hace que el bibliotecario y varios personajes del libro lo persigan.



Para los últimos grados de la primaria:

- ***A Movie in My Pillow: Una película en mi almohada*** de Jorge Argueta. Esta colección de poesía es la reflexión del poeta sobre su vida después de mudarse de El Salvador a San Francisco.
- ***Bread and Roses, Too*** de Katherine Paterson. Durante una huelga de trabajadores de fábrica en 1912, una joven debe vivir con otra familia.

Tres pasos para fortalecer las habilidades de investigación

Los estudiantes de primaria necesitan saber investigar en línea de forma segura y eficaz. La próxima vez que su hijo deba llevar a cabo una investigación para la escuela, dele estos pasos para simplificar el proceso:

1. **Identificar palabras clave.** Usar palabras específicas (*Descubrimiento de Marte*), en lugar de palabras poco específicas (*espacio*), ayudará a su hijo a obtener resultados más concretos.
2. **Usar fuentes confiables.** Ayude a su hijo a determinar si una fuente es actual, adecuada y fáctica. Los sitios web que terminan en .gov o .edu suelen ser fuentes confiables.
3. **Tomar apuntes.** Ya sea que su hijo escriba datos clave en fichas o en una hoja, llevar un registro de la información y las fuentes utilizadas lo ayudará cuando llegue el momento de redactar la investigación.



P: Mi hijo no se siente tan seguro al leer en voz alta. ¿Cómo puedo ayudarlo a desarrollar seguridad en sí mismo?

R: Anime a su hijo a seguir practicando. La práctica frecuente de la lectura puede ayudar a desarrollar la confianza de los niños de primaria. Ofrezca elogios y aliento por los esfuerzos de su hijo. Concéntrase en el progreso, no en

la perfección, celebrando las pequeñas victorias y evitando las críticas negativas. La meta final es hacer que la lectura sea una actividad divertida y placentera para su hijo.

Desarrollando la Lectura™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a ser mejores lectores

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Rebecca Miyares. Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2025, The Parent Institute®

(una división de PaperClip Media, Inc.)

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525

www.parent-institute.com