

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela



THE
PARENT
INSTITUTE®

Mayo 2024

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Dibuje una rayuela en la acera con tiza. Muéstrole a su hijo cómo saltar a través del patrón.
- 2. Ayude a su hijo a hacer estampados inusuales sumergiendo flores u otros objetos naturales en pintura y luego presionándolos sobre papel.
- 3. Pregúntele a su hijo cómo nos ayuda el sol. (Alimenta a las plantas, nos mantiene calientes). ¿Puede hacernos daño? (Provoca quemaduras solares).
- 4. Pídale a su hijo que clasifique cosas. Por ejemplo, dígame, "Un ventilador puede refrescarnos cuando hace calor. ¿Qué otras cosas nos refrescan?"
- 5. Vaya de "pesca" con su hijo. Recorte peces de cartulina. Péguelos clips. Haga una caña de pescar con un palo, una cuerda y un imán.
- 6. Ayude a su hijo a ver que se siente bien cuando le piden algo amablemente, lo tratan bien y le dan las gracias. Dígame que los demás sienten lo mismo.
- 7. Deje que su hijo intente insertar una llave en una cerradura. Háblele de las cosas que requieren llaves, como las puertas, los carros y algunas cajas.
- 8. Ayude a su hijo a pensar en un país imaginario. Escójanle un nombre e inventen una historia.
- 9. Dele a su hijo diversos objetos para que los ordene según su tamaño.
- 10. Anime a su hijo a rebotar una pelota grande e intentar atraparla.
- 11. Antes de acostarse esta noche, lean juntos un cuento o un poema sobre las estrellas.
- 12. Elogie a su hijo inmediatamente después de que haga algo bien. Refuércelo dándole un abrazo suave o levantándole el pulgar.
- 13. Preparen juntos un pastel. Ayude a su hijo a medir y mezclar ingredientes.
- 14. Vayan a comprar colores. Haga una lista de colores con su hijo. En el supermercado, intenten encontrar un artículo de cada color.
- 15. Hágame a su hijo preguntas sobre la escuela preescolar que no puedan responderse con un *sí* o un *no*. "¿Qué has hecho hoy al aire libre?"
- 16. Aprendan juntos algo nuevo sobre una persona que su hijo admire.
- 17. Ponga en una bolsa objetos que comiencen con P: penique, pelota, piedra. Deje que su hijo los toque y adivine qué es cada uno sin mirar.
- 18. Trabajen juntos en el jardín. Arranquen las malezas, distribuyan mantillo, siembren flores en el exterior. O siembren plantas dentro de casa.
- 19. Pídale a su hijo que dibuje un jardín imaginario.
- 20. Siga las actividades con lecturas relacionadas. Si usted y su hijo viajan en autobús, lean juntos un libro sobre autobuses o medios de transporte.
- 21. ¿Cuántas palabras que rimen con *gato* puede nombrar su hijo?
- 22. Hable de las cosas a su alrededor. ¿Sabe su hijo de preescolar todos los nombres de los objetos que ve con frecuencia en su casa?
- 23. Anime a su hijo a realizar dos tareas motrices al mismo tiempo; por ejemplo, dar palmas mientras camina.
- 24. Vayan afuera y hagan burbujas. Vea si su hijo puede coger una sin romperla.
- 25. Cuando su hijo le pida jugar, leer o hacer un rompecabezas juntos, dígame, "¡Me encantaría!"
- 26. Hagan hoy un picnic, dentro o fuera de casa.
- 27. Enséñele a su hijo a decir *gracias* en varios idiomas.
- 28. Hable de las voces interiores y exteriores. Las voces interiores son tranquilas. Las voces exteriores son más fuertes.
- 29. Escribanle juntos una carta a un ser querido. Pídale a su hijo que haga dibujos.
- 30. Cuando usted lea, diga, "Estoy aprendiendo mucho mientras leo. ¿Por qué no lees tú también?" Luego, dele un libro ilustrado a su hijo.
- 31. Diga una palabra simple, como "casa". Vea si su hijo puede nombrar otra que comience con el mismo sonido. ¿Qué letra produce ese sonido?