

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela



THE
PARENT
INSTITUTE®

Octubre 2023

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Inventen una canción cuya letra incluya el nombre de su hijo.
- 2. Diga una palabra y vea si su hijo puede nombrar la palabra opuesta.
- 3. Marque un ritmo usando una olla y una cuchara. Luego dígame a su hijo que imite el ritmo.
- 4. Comiencen un frasco de ahorros familiares. Decidan una meta y determinen cómo contribuirá cada miembro familiar.
- 5. A medida que el clima se vuelve más frío, las personas encienden más fuegos. Hable con su hijo de la seguridad contra incendios.
- 6. Escoja una palabra del día. Rete a los miembros familiares a usarla en una oración. Hagan de esto un hábito diario.
- 7. Dígame a su hijo que señale los artículos de su lista de compras cuando estén en el supermercado.
- 8. Haga una llamada telefónica ficticia con su hijo preescolar. Hablen sobre lo que hizo *ayer* y lo que desearía hacer *mañana*.
- 9. Muéstrela a su hijo cómo armar un sándwich sencillo.
- 10. Mezcle diferentes colores de frijoles secos o pedazo de cereal. Dígame a su hijo que los clasifique en pilas por color.
- 11. Coloque diferentes artículos en una caja de zapatos. Corte un agujero en la parte superior. Deje que su hijo inserte la mano y adivine qué hay.
- 12. Juegue a las charadas con su hijo. Usen gestos con las manos y movimientos para describir las palabras.
- 13. Dibuje imágenes con su hijo. Hablen sobre lo que usted está dibujando, y pídale a él que haga lo mismo.
- 14. Retire de la biblioteca un libro que tenga imágenes de lugares lejanos. Mírelo con su hijo.
- 15. Cree una galería de arte. Enmarque y cuelgue las obras de arte de su hijo. Rote los trabajos en exhibición con frecuencia.
- 16. Señale los patrones que hay en diferentes telas. Reconocer patrones es una habilidad necesaria para matemáticas y lectura.
- 17. Ayude a su hijo a usar tiras de cartulina para hacer una cadena.
- 18. Coloque un objeto plano, como un clip grande, en una hoja de papel. Deje que su hijo pinte alrededor de él, y luego quítelo para ver el diseño.
- 19. Veán juntos cuántas letras pueden formar con sus cuerpos.
- 20. Cuando sirva comida, hable sobre cómo la divide. "Somos dos, y tenemos una manzana. La cortaremos en *mitades*".
- 21. Pregúntele a su hijo, "¿Qué tres cosas te agradan de ti mismo?"
- 22. Pídale ayuda a su hijo con una tarea que usted ha querido hacer por un tiempo, tal como organizar los juguetes.
- 23. Cuando corrija a su hijo, póngase al nivel de sus ojos. Siéntese, arrodílese o agáchese.
- 24. Reserve tiempo para leer en voz alta todos los días. Algunas veces, deje que su hijo le lea a usted.
- 25. Recorte imágenes de revistas o catálogos. Corte cada una a la mitad. Dígame a su hijo que una las partes correspondientes.
- 26. Dígame a su hijo que siga instrucciones de tres pasos, como, "Entra, quítate los zapatos y colócalos en el armario".
- 27. Busquen formas. ¿Qué cosas son círculos? ¿Rectángulos? ¿Y cuadrados?
- 28. Visiten una granja o un mercado de calabazas y obsérvenlas. Hablen de los distintos platos que se preparan con calabaza.
- 29. Diviértanse con una actividad de otoño. ¡Rastrillen hojas y salten en ellas!
- 30. Muéstrela a su hijo cómo enhebrar macarrones para hacer un collar. Cuenten cada macarrón a medida que su hijo lo enhebra.
- 31. Anime a su hijo a dibujar un autorretrato.