

Planificador para el aprendizaje

Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela



THE
PARENT
INSTITUTE®

Marzo • Abril • Mayo 2021

Marzo 2021

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- ☐ 1. Pregúntele a su hijo qué sucedería si su casa pudiera hablar.
- ☐ 2. Hagan de hoy un día anaranjado. Coloreen una imagen anaranjada. Coman una comida anaranjada. Busquen el color todo el día.
- ☐ 3. Lleve una huevera cuando den una caminata juntos. Ayude a su hijo a juntar tesoros en el camino y guardarlos en ella.
- ☐ 4. Rete a su hijo a formar letras con su cuerpo. ¿Puede deletrear su nombre?
- ☐ 5. Unte mermelada o miel en una rebanada de pan. Ayude a su hijo a pegar pedazos de cereal del alfabeto para deletrear palabras en él.
- ☐ 6. Organice un día libre de aparatos electrónicos. Lean o jueguen a juegos en su tiempo libre. Si desea, sirva un bocadillo saludable.
- ☐ 7. Ayude a su hijo a plantar semillas de césped en un vaso y colóquelo al sol. Riéguelo a diario. Fíjense qué tan rápido crece el césped.
- ☐ 8. Cenen bajo la luz de una linterna.
- ☐ 9. Hagan una obra de arte que se pare. Dígale a su hijo que dibuje una imagen en un papel. Enróllela en un cilindro y pegue los extremos con cinta.
- ☐ 10. Dele a su hijo cuatro cucharas para medir. Dígale que las ordene de *mayor* a *menor*. Encajen una dentro de la otra.
- ☐ 11. Hoy, diviértanse caminando de costado juntos.
- ☐ 12. Dígale a su hijo que practique cómo contar de a cinco. Si le resulta fácil, dígale que pruebe de a 10 o 20.
- ☐ 13. Recorte la mitad de una fotografía de una revista. Péguela en un papel. Dígale a su hijo que complete la imagen con un dibujo.
- ☐ 14. Armen una banda en la cocina. ¿Cuántos objetos de la cocina puede usar su hijo para hacer música?
- ☐ 15. Dígale a su hijo que se invente una historia y se la cuente a usted.
- ☐ 16. Un desayuno saludable ayuda a los niños a aprender. Comience el día de su hijo con una comida nutritiva.
- ☐ 17. Enséñele a su hijo a usar un tono de voz *suave* y *fuerte*.
- ☐ 18. Hable con su hijo sobre algo que él haya hecho bien hoy.
- ☐ 19. Diga cuatro adjetivos, como *suave*, *pequeño*, *pesado* y *redondo*. ¿Puede su hijo buscar artículos que correspondan con estas descripciones?
- ☐ 20. ¡Haga reír a su hijo! Cuéntele un chiste, léale un cuento o poema divertido, cante una canción graciosa o haga un dibujo animado.
- ☐ 21. Rete a toda la familia a trazarse una meta semanal y escribirla.
- ☐ 22. Dele un trapo a su hijo y deje que lo ayude a limpiar.
- ☐ 23. Busquen juntos cosas azules que haya al aire libre.
- ☐ 24. Invente el comienzo de una historia. "Un hombre caminaba por la calle cuando se encontró con ...". Deje que su hijo la termine.
- ☐ 25. Coloque una cubeta sobre una toalla en el piso. Agregue agua, barcos, peces de plástico, tazas para medir, etc. Supervise a su hijo mientras juega.
- ☐ 26. Hagan aritmética corporal. Ayude a su hijo a determinar cuánto suma el total de sus dedos, rodillas y nariz.
- ☐ 27. Ayude a su hijo a aprender algo nuevo de una persona a quien admira.
- ☐ 28. Cree una galería de arte. Haga marcos con papel para las obras de arte de su hijo. Rote las obras en exhibición con frecuencia.
- ☐ 29. Haga un comedero de pájaros con su hijo haciendo rodar una piña e manteca y alpiste. Cuélguelo de un árbol.
- ☐ 30. Nombre las cosas por las que está agradecido. ¡Ponga a su hijo primero!
- ☐ 31. Dibuje una rayuela con tiza en la acera. Muéstrela a su hijo cómo saltar de cuadrado en cuadrado.

Abril 2021

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Recorte un pájaro de papel. Deje que su hijo lo decore.
- 2. Envíele algo por correo a su hijo. Se emocionará mucho.
- 3. Dígale a su hijo que dibuje con los ojos vendados. ¡Supervíselo!
- 4. Escriba un número y dígale a su hijo que moldee la forma del número con arcilla o plastilina.
- 5. Planifique las cenas de la semana según el alfabeto: sirva comidas que comiencen con la misma letra. Escoja una letra diferente cada día.
- 6. Dígale a su hijo algo que a usted le agrada de él. Pídale que diga algo que a él le agrada a usted.
- 7. Dígale a su hijo que practique abotonarse la camisa o cerrar una cremallera.
- 8. Anime a su hijo a probar dos tareas motrices al mismo tiempo. Por ejemplo, podría saludar con las manos mientras salta.
- 9. Léale un libro a su hijo antes de cada comida y antes de acostarse.
- 10. Hagan una limpieza primaveral. Escoja una habitación y dígale a su hijo que lo ayude a limpiarla.
- 11. Cuando su hijo tenga un problema, dele dos posibles soluciones y deje que decida cuál aplicar.
- 12. Ayude a su hijo a hacer un telescopio con tubos de cartón pegados con cinta adhesiva. ¿Qué observa al mirar a través de él?
- 13. Explique los conceptos *hoy*, *mañana* y *ayer*.
- 14. Ayude a su hijo a pensar en una tierra imaginaria. Nombrenla juntos e inventen una historia sobre ella.
- 15. Haga preguntas sobre lugares familiares. ¿Dónde compramos la comida? ¿Dónde obtenemos los medicamentos?

- 16. Hable sobre las diferencias entre *noche* y *día*. Dígale a su hijo que dibuje una imagen de la noche y otra del día.
- 17. Diga una palabra, como “pelota”. Vea si su hijo puede nombrar otra palabra que comience con el mismo sonido.
- 18. Hable con su hijo sobre cosas relacionadas con la primavera, como flores, picnic y sol.
- 19. Vayan a una obra en construcción cercana. Manténganse a una distancia segura. Planifiquen ir a verla más adelante y ver los avances.
- 20. Jueguen al Veo veo. Diga “Veo veo una cosa color verde”. Deje que su hijo adivine qué es. Luego intercambien de rol.
- 21. En lugar de hablar, canten las oraciones cuando converse con su hijo.
- 22. Aprenda con su hijo a decir *hola* en dos idiomas nuevos.
- 23. Infle un globo y vea cuánto tiempo pueden mantenerlo en el aire usted y su hijo. Esto es útil para practicar la coordinación ojo-mano.
- 24. Use tiza para dibujar imágenes, letras y números afuera con su hijo en un día cálido.
- 25. Dígale a su hijo que busque cuadrados por todas partes hoy.
- 26. Haga un esfuerzo especial por reforzar los buenos modales. Recuérdele a su hijo que diga *por favor* y *gracias*.
- 27. Hable con su hijo sobre cómo mantenerse seguro con extraños.
- 28. Ponga almohadas en el piso y acurrúquense para leer un libro juntos.
- 29. Use tubos de cartón de los rollos de papel higiénico y una pelota de goma para jugar a los bolos con su hijo en un pasillo.
- 30. Después de que su hijo se bañe, deje que haga huellas con sus pies mojados sobre cartulina de color. ¿Cómo se ven?

Copyright © 2021 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Mayo 2021

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Dibuje una figura humana con palitos. Omita una parte del cuerpo. ¿Puede su hijo identificar qué falta?
- 2. Decore una caja de zapatos para hacer un cofre del tesoro. Llénelo con premios pequeños. Escóndalo y organice una búsqueda del tesoro.
- 3. Escriba las preguntas de su hijo cuando no sepa las respuestas. Guárdelas para buscarlas más tarde.
- 4. Sostenga una conversación telefónica ficticia con su hijo. Hablen sobre lo que él hizo *más temprano* y lo que quiere hacer *más tarde*.
- 5. Hable de la importancia de la higiene. Muéstrela a su hijo cómo lavarse las manos y cepillarse los dientes correctamente.
- 6. Dígale a su hijo que aprendemos cuando probamos cosas nuevas. Hoy, prueben una comida o sigan un camino nuevo de regreso a casa.
- 7. Dibuje caras en los dedos de su hijo para que haga un espectáculo de títeres.
- 8. Escuche un estilo musical nuevo con su hijo. Digan cómo los hace sentir.
- 9. Cubra un dibujo de su hijo con papel adhesivo transparente. Puede usarlo como mantel individual.
- 10. Practique los días de la semana con su hijo.
- 11. Cree formas en el piso con cinta de enmascarar. Dígale a su hijo que salte adentro del círculo, gatee hacia el cuadrado, etc.
- 12. Haga una pila con todos los zapatos que encuentre. Mézclelos. Anime a su hijo a unir los pares correspondientes.
- 13. “Atrape” a su hijo comportándose bien.
- 14. Forme una fila con sillas. Dígale a su hijo que gatee *debajo* de ellas, *alrededor* de ellas y *sobre* ellas.
- 15. Anime a su hijo a representar una historia hoy.

- 16. Haga una corona con papel y deje que su hijo juegue a ser “rey” por un día. ¿Qué reglas establecería?
- 17. Piense maneras especiales de transmitirle su amor a su hijo.
- 18. Marque un ritmo simple con instrumentos del hogar, como cucharas. Vea si su hijo puede copiarlo.
- 19. Haga un recorrido con su hijo por el vecindario.
- 20. Mientras lea una historia, diga, “Este es el comienzo”. “Este es el medio”. Y, “Este es el desenlace”.
- 21. Dígale a su hijo que arroje pelotas de semillas en una cubeta.
- 22. Deje que su hijo lo vea mantener la calma cuando está enojado. En lugar de gritar, hable con tranquilidad de cómo se siente.
- 23. Divida una hoja en cuadrados. Escriba un número en cada cuadrado. Dígale a su hijo que ponga la cantidad de objetos indicada en cada uno.
- 24. Juegue a las escondidas con su hijo.
- 25. Dígale a su hijo que le cuente una historia chistosa.
- 26. Dígale a su hijo que busque patrones a su alrededor, tal como una camisa a rayas o una sábana floreada.
- 27. Den una caminata nocturna en un lugar seguro. Miren la luna y las estrellas.
- 28. Dígale a su hijo que haga un dibujo. Luego dígale que invente una historia sobre él y se la cuente a alguien.
- 29. Enséñele a su hijo a decir, “Un gusto en conocerte” cuando conozca a una persona nueva.
- 30. Hoy, ayude a su hijo a hacer algo amable por otra persona.
- 31. Dele algunos espaguetis cocidos fríos a su hijo. Ayúdalo a usarlos para formar letras y números.

Copyright © 2021 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525