

# Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela



THE PARENT INSTITUTE®

Septiembre • Octubre • Noviembre 2024

## Septiembre 2024

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Pida una cita para conocer al maestro de su hijo este mes.
- 2. Reserven tiempo para leer juntos todos los días. A veces, tórnense y lean una oración cada o uno o un párrafo cada uno.
- 3. Fortalezca los modales hoy. Recuérdele a su hijo que diga *por favor* y *gracias*.
- 4. Escriba una nota diciendo algo agradable sobre su hijo. Escóndala donde su hijo la encuentre más tarde.
- 5. Establezca un horario regular para completar las tareas y estudiar este año escolar. Encuentre la hora que le resulte mejor a su hijo.
- 6. Ponga un tallo de apio en agua de color. Observe con su hijo cómo sube el color por el tallo durante la semana.
- 7. Escoja un lugar visible para exponer los mejores trabajos escolares de su hijo, y aquellos que mejoró. Rote con frecuencia los trabajos.
- 8. Ayude a su hijo a planificar. Esta noche, hablen de la semana que viene.
- 9. Durante la cena, dígalos a los miembros familiares que compartan momento destacado del día.
- 10. Pídale a su hijo que le dé ejemplos de una oración completa, una incompleta y una mal puntuada.
- 11. Tenga una cesta especial en casa para guardar los libros de la biblioteca.
- 12. Durante 20 minutos hoy, dejen lo que están haciendo y lean juntos.
- 13. Rete a su hijo a pensar palabras que tengan un *prefijo* y  *sufijo*, como *automovilista*.
- 14. Tenga un cuaderno a mano cuando vean o escuchen programas. Pídale a su hijo que anote las palabras que no conoce. Búsquenlas juntos luego.
- 15. Cuénteles a su hijo una decisión que usted tomó y sus consecuencias.
- 16. Nombre tres maneras en las que usó las matemáticas hoy. Pregúnteles a todos en la familia cómo las usaron ellos.
- 17. Dígalos a su hijo que escriba una lista de sus animales favoritos. Hablen sobre lo que hace especial a cada animal.
- 18. Utilice un palillo mojado en zumo de limón para escribir un mensaje. Su hijo puede sostener el papel a contraluz para descubrir las palabras.
- 19. Repasen juntos las normas escolares. Deje claro que usted espera que su hijo las cumpla.
- 20. Anime a su hijo a vaciar y ordenar la mochila todos los viernes.
- 21. Jueguen a Adivina el número. Pregúntele a su hijo, "¿Cuántas galletas hay en el paquete? ¿Cuántas patatas fritas hay en la bolsa?". Luego, cuenten.
- 22. Pídale a su hijo que escriba una meta semanal y planifique formas de alcanzarla.
- 23. Revise el trabajo escolar de su hijo todos los días. ¿Está pulcro y completo? Elogie el trabajo bien hecho y haga comentarios constructivos.
- 24. Seleccione una palabra del diccionario y dibújela. Vea si su hijo puede adivinar qué palabra es.
- 25. Un desayuno nutritivo ayuda a los niños a aprender. Asegúrese de que su hijo comience el día con un desayuno sano, en casa o en la escuela.
- 26. Enseñe una forma geométrica nueva hoy. Si su hijo ya conoce las formas básicas, presénteles un *hexágono* o un *octógono*.
- 27. Escriban juntos un poema sobre su familia. Empiecen cada línea con una letra de la palabra FAMILIA.
- 28. Creen impresiones de hojas. Dígalos a su hijo que coloque una hoja de papel sobre algunas hojas de árboles y frote el papel con crayones.
- 29. Consiga una baraja de cartas y construya una casa de naipes con su hijo. Hágale preguntas sobre la escuela y la vida mientras trabajan.
- 30. Fomente la perseverancia. Dígalos a su hijo, "Estás progresando y sé que lo lograrás".

# Octubre 2024

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Prepare una olla grande de sopa. Deje que su hijo lo ayude a medir.
- 2. Pídale a su hijo que haga un dibujo de algo que haya pasado hoy en la escuela. Coméntenlo juntos.
- 3. Pídale a su hijo que le enseñe algo que esté aprendiendo en la clase de matemáticas. Enseñar es una manera eficaz de reforzar la información.
- 4. El calendario es clave para la organización. Ayude a su hijo a usar uno para llevar un registro de los trabajos escolares y las fechas de los exámenes.
- 5. Hoy en algún momento, intercambie notas con su hijo en lugar de hablar.
- 6. Ayude a su hijo a empezar una colección. Dele un lugar para guardarla: una caja, un estante, un cajón.
- 7. Lea con su hijo un libro sobre el pueblo, la ciudad o el estado donde viven.
- 8. Es la Semana de prevención de incendios. Practiquen una vía de escape segura de su casa. Planifiquen donde reunirse si se separan.
- 9. Las noticias de hoy son la historia del futuro. Vean juntos las noticias.
- 10. Miren juntos un árbol de su vecindario. Hablen sobre cómo ha cambiado en las últimas semanas.
- 11. Repasen las operaciones matemáticas en la mesa esta noche.
- 12. ¿Su hijo tiene que leer durante el fin de semana? Dígame que programe tiempo para hacerlo.
- 13. Comience un proyecto con su hijo. Haga planes para trabajar en él regularmente.
- 14. Hagan juntos un crucigrama. Aprenderán palabras nuevas.
- 15. Pregúntele a su hijo cuál es el mejor regalo que le han hecho. ¿Qué lo hizo especial?
- 16. Haga de hoy el Día del diccionario. Hable con su hijo sobre las palabras nuevas que deberían estar en el diccionario.
- 17. Ayude a su hijo a calcular el tiempo que tarda en realizar diferentes actividades diarias.
- 18. Disuelva un poco de sal en agua en un vaso. Dígame a su hijo que lo observe durante los próximos días. Comenten lo que sucede.
- 19. Visiten la biblioteca y saquen un libro de misterio para leer juntos.
- 20. En la tienda, pídale a su hijo que calcule cuántos impuestos le cobrarán por una compra.
- 21. Miren juntos un periódico, impreso o en línea. ¿Qué titulares le interesan a su hijo? Lean un artículo en voz alta y coméntenlo.
- 22. Dígame a su hijo que utilice una cinta métrica para medir las dimensiones de los objetos de su casa y luego las anote.
- 23. Hablen de las carreras profesionales. ¿Qué tipos de trabajos le interesan a su hijo? Hable con él de cómo lo ayudará la educación.
- 24. Aprenda con su hijo a contar hasta 10 en al menos tres idiomas diferentes.
- 25. Dígame a su hijo que finja ser alcalde por un día. Pregúntele, "¿Qué tres cosas harían de nuestra comunidad un lugar mejor?"
- 26. Hágale a su hijo preguntas que comiencen con *cómo* y *por qué* para que practique cómo responder preguntas que requieran razonamiento.
- 27. Abraza hoy a su hijo.
- 28. Lean juntos media hora hoy. Deje que su hijo escoja el libro que leerán.
- 29. Haga ejercicio con su hijo. Escojan una actividad que ambos disfruten, como montar en bicicleta o lanzar una pelota.
- 30. Hable con su hijo sobre cómo manejar el estrés. Hacer ejercicio y hablar con alguien son estrategias eficaces.
- 31. Escoja un objeto familiar, como un sujetapapeles. Dígame a su hijo que piense en diferentes maneras de utilizarlo.

Copyright © 2024 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525

# Noviembre 2024

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Reúna recipientes interesantes, materiales de embalaje, hilo, purpurina, etc. Guarde los materiales para sesiones de arte en los días de lluvia.
- 2. Hoy, organice un concurso de saltar la cuerda. Vea cuántos saltos seguidos puede dar su hijo.
- 3. En la cena, póngale precio a cada plato. ¿Puede su hijo sumar el costo total de la comida?
- 4. Cuando su hijo complete una tarea de lectura de no ficción, pídale que se la explique en sus propias palabras.
- 5. Finjan que pueden viajar al pasado. Pídale a su hijo que escoja un suceso histórico, y representenlo juntos.
- 6. Haga reír a su hijo. Cuénteles un chiste, léale un cuento o un poema divertido, cántele una canción divertida o dibújese una caricatura.
- 7. Pídale a su hijo que piense en un animal que comience con cada letra del alfabeto (omite la letra X).
- 8. Juegue a las adivinanzas con su hijo. Usen gestos y movimientos de las manos para describir una palabra.
- 9. Apague las pantallas esta tarde. En su lugar, lean o jueguen.
- 10. Dígame a su hijo que escriba un poema o una historia desde el punto de vista de una mascota de la familia.
- 11. Jueguen a las letras mezcladas. Escoja una palabra y reordene las letras en orden alfabético. ¿Puede su hijo descifrar la palabra?
- 12. Tararee una canción y vea si su hijo puede adivinar su nombre.
- 13. Ayude a su hijo a organizar los libros por tema, título o autor.
- 14. Cuando su hijo no tenga éxito, pregúntele, "¿Cómo podrías hacerlo diferente la próxima vez?"
- 15. Dé una caminata de fracciones con su hijo. Anoten lo que ven: 3/6 de los carros son azules, 4/5 de las casas tienen el tejado gris.
- 16. Deje que su hijo planifique la cena de esta noche. ¿Cuántos grupos de alimentos puede incluir?
- 17. Pongan música y escriban o dibujen juntos durante 15 minutos. Dejen que la música sirva de inspiración.
- 18. Invente una palabra con su hijo. Escriba una definición tal y como aparecería en el diccionario.
- 19. Corte una manzana a la mitad. Deje que su hijo moje el borde cortado en pintura y lo presione sobre papel para hacer huellas de frutas.
- 20. Ayude a su hijo a encontrar formas de profundizar en sus intereses.
- 21. Organice una reunión familiar. Establezcan algunas metas juntos en familia.
- 22. Pídale a su hijo que adivine cuántas veces usted parpadea en un minuto. Luego, deje que lo observe y ¡compruébenlo!
- 23. Armen una "banda de la cocina". ¿Cuántos utensilios puede usar su hijo para hacer música?
- 24. Pídale a su hijo que haga un dibujo. Luego, pídale que invente una historia sobre él y se la cuente a alguien.
- 25. Planifique con su hijo unas vacaciones imaginarias.
- 26. Hablen de algo que su hijo haya hecho bien hoy.
- 27. Cocine pan con su hijo. Pueden hacer galletas saladas, que son sencillas de preparar.
- 28. Durante la cena, pídale a cada miembro familiar que diga algo que aprecia de cada persona en la mesa.
- 29. Tápense la nariz mientras comen un bocadillo. Pregúntele a su hijo, "¿Cambia el sabor de la comida?"
- 30. Tápense la nariz mientras comen un bocadillo. Pregúntele a su hijo, "¿Cambia el sabor de la comida?"

Copyright © 2024 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525