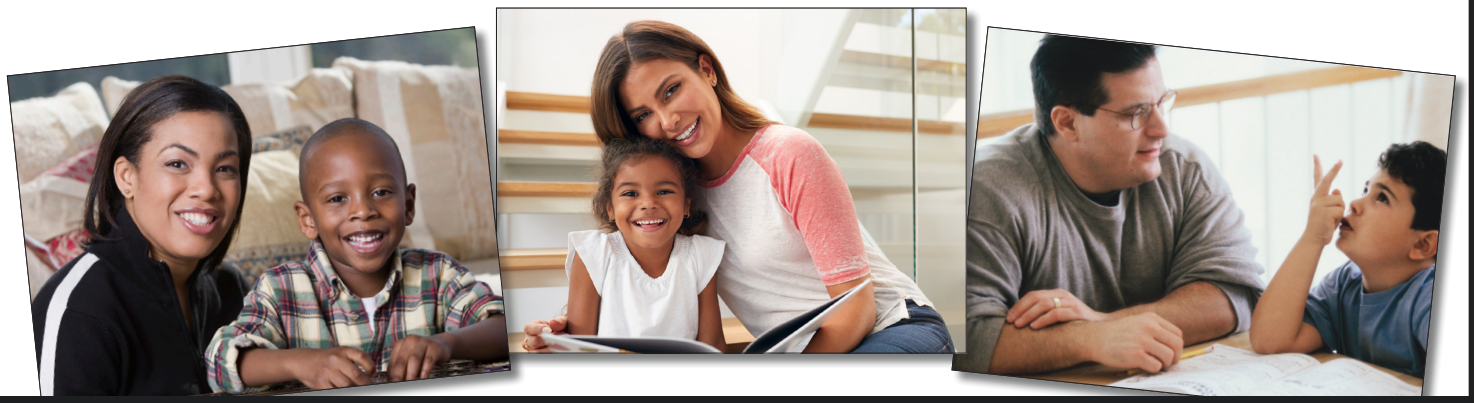
Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela



THE PARENT INSTITUTE®

Octubre 2021

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- ❍ 1. Escoja un objeto, como un clip. Dígale a su hijo que determine maneras de usarlo. Esto fomenta la creatividad y la resolución de problemas.
- ❍ 2. Convierta los quehaceres en un juego. Asígnele un número a cada quehacer y dígale a su hijo que lance un dado y vea cuál le toca.
- ❍ 3. Con su hijo, mida cuánto tiempo les toman algunas actividades.
- ❍ 4. Cuando su hijo no tenga éxito, pregúntele, "¿Cómo lo harías de diferente manera la próxima vez?"
- ❍ 5. Si su hijo menciona un caso de acoso, escúchelo. Notifique a la escuela si hay algún problema.
- ❍ 6. Lean juntos la lectura asignada de su hijo. Luego pídale que se la cuente en sus propias palabras.
- ❍ 7. Deje que su hijo lo vea controlar su temperamento cuando se enoja. En lugar de gritar, hable con calma de cómo se siente.
- ❍ 8. Hoy es el aniversario 150 del Gran Incendio de Chicago. Elaboren un plan familiar para efectuar en caso de incendio en su casa.
- ❍ 9. Hornee pastelitos con su hijo. Usen glaseado de colores para mostrar fracciones de los pasteles: mitades, cuartos o tercios.
- ❍ 10. Rete a los miembros familiares a escribir, comer o hacer otras actividades con la mano que no suelen usar.
- ❍ 11. Enséñele a su hijo maneras de abordar el estrés, como ejercitarse, dormir lo suficiente, hablar sobre los problemas.
- ❍ 12. Escoja una categoría. Dígale a su hijo que escoja una letra. ¿Cuántos artículos de esa categoría comienzan con esa letra?
- ❍ 13. Mire el periódico con su hijo. ¿Qué titulares le interesan? Lean juntos un artículo y coméntenlo.
- ❍ 14. Si aún no ha tenido una reunión con el maestro de su hijo, planifique hacerlo.
- ❍ 15. Dele un calendario a su hijo. Ayúdelo a usarlo para llevar un registro de sus trabajos, exámenes y actividades escolares.
- ❍ 16. Piense en las reglas que tiene para su hijo. ¿Son adecuadas a su edad?
- ❍ 17. Deje que su hijo planee la cena. ¿Cuántos grupos alimenticios puede incluir?
- ❍ 18. Con su hijo, aprenda a contar hasta 10 en dos idiomas extranjeros.
- ❍ 19. Cuéntele la historia de su familia a su hijo. Comparta fotos y anécdotas.
- ❍ 20. Ayude a su hijo a calcular la edad promedio de los miembros familiares. Sumen las edades de todos y luego divídanlo por el número de personas.
- ❍ 21. Pregúntele a su hijo cuál fue el mejor regalo que le hicieron. ¿Qué lo hizo tan especial?
- ❍ 22. Hagan un libro de chistes. Pueden agregar los chistes que lean o escuchen.
- ❍ 23. Comience un proyecto con su hijo, tal como construir un modelo o una casa de muñecas. Planifiquen trabajar juntos en él regularmente.
- ❍ 24. Investiguen en línea los acontecimientos del día en que su hijo nació.
- ❍ 25. Anime a su hijo a comenzar una colección. Esto aumenta las habilidades de clasificación e investigación.
- ❍ 26. Cuéntele a su hijo de una decisión que usted tomó y sus consecuencias.
- ❍ 27. Esta noche, revisen operaciones matemáticas durante la cena.
- ❍ 28. Pídale a su hijo que le lea mientras usted limpia después de una comida. ¡O léale usted mientras él limpia!
- ❍ 29. Dígales a todos que escriban dos cosas positivas sobre cada miembro familiar. En la cena, lean en voz alta las listas.
- ❍ 30. Busque fotografías de personas. Dígale a su hijo que escriba pies de foto chistosos sobre lo que están haciendo o pensando.
- ❍ 31. Hable con su hijo de las carreras profesionales. ¿Qué le agradaría hacer?

Copyright © 2021 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525