

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela



THE
PARENT
INSTITUTE®

Septiembre • Octubre • Noviembre 2025

Septiembre 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- ☐ 1. Dele a su niño un calendario para anotar tareas, actividades y eventos escolares.
- ☐ 2. Ayude a su niño a organizar sus cuadernos y carpetas para que encuentre todo con facilidad.
- ☐ 3. La asistencia escolar es importante. Solo permita que su niño falte por enfermedad o emergencia.
- ☐ 4. Motive a su niño a inscribirse en una actividad extracurricular. Esto fortalece el sentido de pertenencia.
- ☐ 5. Pregúntele a su niño a quién admira y por qué.
- ☐ 6. Guarde en un archivo la información importante que la escuela le envíe.
- ☐ 7. Establezca un momento del domingo para revisar la mochila. Comenzarán la semana organizados.
- ☐ 8. Dígale a su niño, "Es más importante esforzarte al máximo que ser el mejor".
- ☐ 9. Ayude a su niño a trazarse una meta escolar. Escriban los pasos que dará y pongan el plan en un lugar visible.
- ☐ 10. Comparta con su niño un artículo, meme o historieta que crea que le agradará.
- ☐ 11. Hable con su estudiante de intermedia sobre una decisión que usted haya tomado gracias a sus valores.
- ☐ 12. Enséñele a su niño a establecer prioridades al abordar el trabajo escolar. ¿Cuál es más importante? ¿Entregarse primero? ¿Y más difícil?
- ☐ 13. Realicen juntos alguna actividad física.
- ☐ 14. Horneen galletas juntos. Dupliquen la receta para practicar matemáticas.
- ☐ 15. Pídale a su niño que le cuente sobre uno de sus maestros de este año.
- ☐ 16. Comente con su niño las cualidades positivas de sus amigos.
- ☐ 17. Establezca un tiempo mínimo de estudio por día escolar. Esto ayuda a evitar apuros.
- ☐ 18. Anime a su niño a repasar sus apuntes todos los días, mientras el contenido está fresco en su mente.
- ☐ 19. Planifiquen una actividad familiar para el fin de semana. Su niño puede invitar a un amigo.
- ☐ 20. ¿La habitación de su niño está desordenada? Ponga un cronómetro para que ordene 15 minutos antes del comienzo del fin de semana.
- ☐ 21. Reúnanse en familia una vez por semana. Hablen sobre novedades, retos y metas. Celebren los logros.
- ☐ 22. Hable con su niño sobre cómo detener el acoso escolar. Puede afectar el rendimiento de todos los involucrados.
- ☐ 23. Salgan a caminar en familia y observen los cambios de estación.
- ☐ 24. Durante la cena, diga palabras del diccionario y rete a todos a deletrearlas.
- ☐ 25. Hable con su niño sobre la honestidad y su importancia en la escuela y en la vida. Den ejemplos.
- ☐ 26. Recuérdele a su niño que las reglas también aplican cuando está en la casa de un amigo.
- ☐ 27. Pregúntele a su niño cómo reaccionaría si alguien lo presionara a hacer algo que está mal. Representen algunas situaciones.
- ☐ 28. Cargue los dispositivos digitales fuera del dormitorio de su niño en la noche. Debe dormir, no enviar mensajes.
- ☐ 29. Ayude a su niño a crear un plan para un proyecto grande. Enumeren las tareas y establezcan plazos.
- ☐ 30. Lean juntos un libro infantil favorito. Siempre se pueden aprender cosas nuevas.

Octubre 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Pídale a su niño que le enseñe algunas palabras que usan los estudiantes en la escuela.
- 2. Anime a su niño a hacer al menos una pregunta en cada clase.
- 3. Comenten una noticia de otro país. ¿Qué efectos podría tener donde viven?
- 4. Si necesita corregir a su niño, hágalo en privado.
- 5. Jueguen a describir el clima con distintas palabras, como: *fresco*, *templado*, *ventoso*.
- 6. Pídale a su niño que haga un diagrama y lo use para explicarle un concepto que haya aprendido hace poco.
- 7. Hablen de los distintos usos de la palabra *tiempo*. “Es *tiempo* de reflexionar”. “Mañana hará buen *tiempo*”. ¿Qué otros ejemplos se les ocurren?
- 8. Busque frases motivadoras para su niño. Pegue una favorita en el espejo del baño.
- 9. Después de un examen, pregúntele a su niño qué respondió bien. ¿Qué lo ayudó a recordar las respuestas?
- 10. Elimine distracciones durante el tiempo de estudio.
- 11. Cuéntele a su niño sobre algo que aprendió en la escuela y le sirve actualmente.
- 12. Hoy, dejen de hacer lo que estén haciendo y lean 20 minutos en familia.
- 13. Dígale a su niño, “Si hay algo de lo que quieras hablar, estoy aquí para escucharte”.
- 14. Exprésele con frecuencia a su niño que confía en que él puede aprender y rendir bien en la escuela.
- 15. Anime a su niño a hacerse responsable del trabajo escolar. Solo dele una advertencia sobre la hora de estudio.

- 16. Jueguen al “Jeopardy” matemático durante la cena. Diga un número. ¿Quién puede inventar un problema cuya respuesta sea ese número?
- 17. Cuéntele a su niño por qué usted valora la educación. Hablen de las metas de su niño a largo plazo.
- 18. Motive a su niño a usar notas adhesivas para recordar tareas o datos importantes.
- 19. Ayude a su niño a practicar cómo hacer contacto visual al hablar.
- 20. Salga a caminar con su niño y usen los cinco sentidos para observar su entorno.
- 21. Pregúntele a su niño qué clases le interesan más este año y por qué.
- 22. Recuérdele a su niño que varias sesiones cortas de estudio funcionan mejor que una larga.
- 23. Ayude a su niño a reflexionar sobre conceptos abstractos, como el *carácter*.
- 24. Enséñele a su niño a hablarse de forma positiva. Decirse “Puedo hacerlo” mantiene la motivación.
- 25. Todos cometemos errores. Ayude a su niño a pensar qué puede aprender de ellos.
- 26. Tengan un día sin pantallas. Deje que niño proponga actividades sin dispositivos.
- 27. Hable con su niño sobre la importancia del respeto hacia uno mismo.
- 28. Enséñele a su niño un término literario, como *onomatopeya* (palabras que suenan como lo que describen: *tic tac*, *pum*, *guau*).
- 29. Pídale a su niño que calcule cuántas veces late su corazón en un minuto. (Cuenten los latidos durante 15 segundos y multipliquen por cuatro).
- 30. Pídale a su niño que lea en voz alta una noticia y conversen sobre ella.
- 31. Sugiera algunas actividades que su niño puede hacer por su cuenta.

Copyright © 2025 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres jaún hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Noviembre 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Programe un momento a solas con su niño este mes.
- 2. Ayude a su niño a investigar posibles carreras. ¿Qué habilidades o estudios requiere cada una?
- 3. Cree un tablón familiar. Todos pueden pegar cosas que les interesen. Comenten las publicaciones.
- 4. Enfóquese en el aprendizaje, el esfuerzo y el progreso. Evite que su niño sienta presión por sacar buenas calificaciones.
- 5. Pregúntele a su niño, “¿Cuál es la parte más caótica de tu día?” Busquen maneras de organizarse mejor.
- 6. Cuéntele a su niño una historia que deje una enseñanza importante.
- 7. Hablen de una ocasión en la que la perseverancia de su niño lo ayudó a tener éxito.
- 8. Manténgase en contacto con los maestros y el consejero escolar de su niño. Haga preguntas sobre el progreso de su estudiante.
- 9. Cuando su niño estudie para un examen, sugiérale que comience cada vez en un lugar diferente del material.
- 10. Los estudiantes de escuela intermedia conocen sus debilidades. Ayúdelos a ver también sus fortalezas.
- 11. Motive a su niño a asistir a juegos, obras y eventos escolares. Son buenas oportunidades para hacer nuevas amistades.
- 12. Pregúntele a su niño qué haría si un amigo robara algo de una tienda.
- 13. ¿Cuántas combinaciones de monedas puede usar su niño para formar un dólar?
- 14. Pídale a su niño que marque con un círculo todos los adjetivos o adverbios en una noticia.
- 15. Pregúntele a su niño, “¿Qué harías si tuvieras un millón de dólares?”

- 16. La experiencia es una gran maestra. Si es seguro, en lugar de decirle a su niño, “Eso no va a funcionar”, diga, “¿Por qué no lo intentas?”
- 17. Permita que su niño invite amigos a cenar en casa. Es una buena manera de conocer a sus compañeros.
- 18. Hable con su niño sobre los peligros del vapeo.
- 19. Piensen en dichos como “La belleza está en el interior” o “Ganar no es todo”. Hablen sobre lo que significan.
- 20. A veces los niños se avergüenzan de recibir cariño en público. ¡Pero aún les agradan los abrazos en casa!
- 21. Anime a su niño a llevar un diario con ideas, recuerdos y observaciones.
- 22. Pídale a cada miembro familiar que prepare una parte de la comida. Luego disfrútenla juntos.
- 23. Hablen sobre lo que hace que alguien sea un buen amigo. Pregúntele a su niño, “¿En qué podrías mejorar como amigo?”
- 24. Aprendan una palabra nueva durante el desayuno. El reto: usarla tres veces en el día.
- 25. Enséñele a su niño una habilidad práctica, como ponerle gasolina al carro o revisar el nivel de aceite.
- 26. Asigne un lugar para los libros de la biblioteca. Así, su niño siempre sabrá dónde encontrar algo para leer.
- 27. Hagan una lista de todas las cosas por las que su familia está agradecida.
- 28. Pida la opinión de su niño sobre algo. Escuche con respeto, aunque no esté de acuerdo, y luego comparta su punto de vista.
- 29. Pídale a su niño que escoja música alegre para escuchar mientras hacen quehaceres.
- 30. Ayude a su niño a ampliar el vocabulario. Hagan juntos un crucigrama.

Copyright © 2025 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres jaún hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525