

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela



THE PARENT INSTITUTE®

Octubre 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Pídale a su niño que le enseñe algunas palabras que usan los estudiantes en la escuela.
- 2. Anime a su niño a hacer al menos una pregunta en cada clase.
- 3. Comenten una noticia de otro país. ¿Qué efectos podría tener donde viven?
- 4. Si necesita corregir a su niño, hágalo en privado.
- 5. Jueguen a describir el clima con distintas palabras, como: *fresco, templado, ventoso*.
- 6. Pídale a su niño que haga un diagrama y lo use para explicarle un concepto que haya aprendido hace poco.
- 7. Hablen de los distintos usos de la palabra *tiempo*. "Es *tiempo* de reflexionar". "Mañana hará buen *tiempo*". ¿Qué otros ejemplos se les ocurren?
- 8. Busque frases motivadoras para su niño. Pegue una favorita en el espejo del baño.
- 9. Después de un examen, pregúntele a su niño qué respondió bien. ¿Qué lo ayudó a recordar las respuestas?
- 10. Elimine distracciones durante el tiempo de estudio.
- 11. Cuéntele a su niño sobre algo que aprendió en la escuela y le sirve actualmente.
- 12. Hoy, dejen de hacer lo que estén haciendo y lean 20 minutos en familia.
- 13. Dígale a su niño, "Si hay algo de lo que quieras hablar, estoy aquí para escucharte".
- 14. Exprésese con frecuencia a su niño que confía en que él puede aprender y rendir bien en la escuela.
- 15. Anime a su niño a hacerse responsable del trabajo escolar. Solo dele una advertencia sobre la hora de estudio.
- 16. Jueguen al "Jeopardy" matemático durante la cena. Diga un número. ¿Quién puede inventar un problema cuya respuesta sea ese número?
- 17. Cuéntele a su niño por qué usted valora la educación. Hablen de las metas de su niño a largo plazo.
- 18. Motive a su niño a usar notas adhesivas para recordar tareas o datos importantes.
- 19. Ayude a su niño a practicar cómo hacer contacto visual al hablar.
- 20. Salga a caminar con su niño y usen los cinco sentidos para observar su entorno.
- 21. Pregúntele a su niño qué clases le interesan más este año y por qué.
- 22. Recuérdele a su niño que varias sesiones cortas de estudio funcionan mejor que una larga.
- 23. Ayude a su niño a reflexionar sobre conceptos abstractos, como el *carácter*.
- 24. Enséñele a su niño a hablarse de forma positiva. Decirse "Puedo hacerlo" mantiene la motivación.
- 25. Todos cometemos errores. Ayude a su niño a pensar qué puede aprender de ellos.
- 26. Tengan un día sin pantallas. Deje que niño proponga actividades sin dispositivos.
- 27. Hable con su niño sobre la importancia del respeto hacia uno mismo.
- 28. Enséñele a su niño un término literario, como *onomatopeya* (palabras que suenan como lo que describen: *tic tac, pum, guau*).
- 29. Pídale a su niño que calcule cuántas veces late su corazón en un minuto. (Cuenten los latidos durante 15 segundos y multipliquen por cuatro).
- 30. Pídale a su niño que lea en voz alta una noticia y conversen sobre ella.
- 31. Sugiera algunas actividades que su niño puede hacer por su cuenta.