

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela*



THE PARENT INSTITUTE®

Junio • Julio • Agosto 2021

## Junio 2021

**Planificador para el aprendizaje:** Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Dígame a su hijo las cosas por las que usted está orgulloso de ser su padre.
- 2. Para mejorar la comunicación con su hijo, escuche con atención.
- 3. Hable con su hijo sobre sus valores y cómo se relacionan con asuntos como drogas y sexo.
- 4. Anime a su hijo a hacer una buena acción por alguien, como un vecino o un maestro.
- 5. Ayude a su hijo a comenzar una colección de algo (tiras cómicas, estampillas, cucharas).
- 6. Recuerde que su hijo necesita un padre más que otro amigo.
- 7. Ayude a su hijo a investigar su carrera ideal. ¿Podría seguirla? ¿Qué clases debería cursar para prepararse para ella?
- 8. Haga una cita con su hijo para hacer algo divertido, solo ustedes dos. Márquela en el calendario.
- 9. Deje que su hijo le agregue jugo de limón exprimido a un jugo de uva y vean cómo cambiar el color.
- 10. Hable sobre las reglas de seguridad importantes con su hijo, tal como nunca divulgar datos personales.
- 11. Pídale a todos en su familia que escojan un hábito nuevo que desean incorporar. Práctiquenlo durante varias semanas para adquirirlo.
- 12. Asigne una responsabilidad nueva a su hijo. Elógielo por tener la madurez necesaria para hacerse cargo de ella.
- 13. Rete a su hijo a informarse sobre la historia de su comunidad.
- 14. Hable sobre la honestidad y por qué es tan importante. Señale ejemplo de personas que demuestre ser honestas.
- 15. Si su hijo pudiera aprender cualquier cosa este verano, ¿qué sería? Busque manera de ayudarlo a probar.
- 16. No participe en las luchas de poder con su hijo. Deje que asuma las consecuencias del mal comportamiento.
- 17. Enséñele a su hijo qué hacer en caso de incendio en la cocina.
- 18. Ponga a prueba las habilidades de observación de su hijo. Rétele a describir a alguien que acaban de ver pasar en la calle.
- 19. ¿Puede su hijo nombrar algunos funcionarios electos de su estado o provincia? De lo contrario, ayúdelo a investigar.
- 20. Busque en línea experimentos científicos sencillos que su hijo pueda hacer en casa. Prueben uno juntos.
- 21. Dígame a su hijo por qué usted valora la educación.
- 22. Pregúntele a su hijo qué invento considera el mejor de todos los tiempos.
- 23. Ayude a su hijo a aprender sobre las partes de una orquesta.
- 24. Hable de un tema controvertido con su hijo. Pregúntele, "¿Qué piensas?"
- 25. Dígame a su hijo que documente su verano. Puede escribir en un diario, tomar fotografías o hacer un video.
- 26. Ayude a su hijo a abrir una cuenta bancaria. Explíquele cómo llevar cuenta de los depósitos y las extracciones.
- 27. Dígame a su hijo que piense sobre sus logros.
- 28. Dele un cuaderno liso a su hijo. Dígame que dibuje cosas que lo inspiren.
- 29. Escríble una nota bonita a su hijo y póngala en un lugar sorprendente.
- 30. Jueguen a un juego que fomente las habilidades matemáticas, como las cartas o el dominó.

# Julio 2021

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Dele un libro a su hijo y dígame que solo mire la portada. Después de leerlo, dígame que lo compare con sus primeras impresiones.
- 2. ¿Está fuera de casa durante el día? Revise con su hijo qué hacer en una emergencia.
- 3. Pregúntele a su hijo qué haría si tuviera un millón de dólares.
- 4. Lea la Declaración de Independencia con su hijo hoy. Hablen de por qué se escribió.
- 5. Pídale a su hijo que le enseñe algo, como multiplicar fracciones.
- 6. Recuérdele a su hijo que lo puede usar a usted como excusa de ser necesario: "Discúlpame, pero mi madre quiere que regrese a casa".
- 7. Declare hoy el Día de la Bondad. Hagan un esfuerzo por ser amables.
- 8. Las drogas pueden ser letales la primera vez que los niños las consumen. Informe a su hijo de los peligros de las drogas.
- 9. Pregúntele a su hijo, "Si pudieras mejorar una cosa de ti mismo, ¿qué sería?"
- 10. Trate de sostener una conversación que rime con su hijo.
- 11. Agradézcale a su hijo por ayudar con las responsabilidades familiares.
- 12. Escoja una comida que sea nueva para su familia. Pídale a su hijo que lo ayude a prepararla para la cena.
- 13. Formule preguntas de trivía sobre su familia. Traten de responderlas durante la cena.
- 14. Enumere sus prioridades de la vida, incluyendo su familia. ¿Se ve reflejado en su agenda lo que es más importante para usted?
- 15. Pongan una hoja blanca en un envase de aluminio y una negra en otro, y un cubo de hielo en cada uno. ¿Cuál se derrite antes bajo el sol?
- 16. Pregúntele a su hijo, "¿Que desearías que fuera diferente en casa?" Sea abierto a sus sugerencias.
- 17. Muéstrela a su hijo las facturas de los servicios. Dígame que haga una tabla con el consumo mensual de agua, gas y/o electricidad de su familia.
- 18. Aprenda con su hijo un juego de estrategias, como ajedrez. Júeguenlo con frecuencia durante las vacaciones de verano.
- 19. Dele consejos para aliviar el estrés a su hijo, como contar hasta 10 en silencio cuando está enojado.
- 20. Pregúntele a su hijo qué haría si un amigo robara algo de una tienda.
- 21. Levántense temprano y observe el amanecer con su hijo.
- 22. Vea si su hijo puede enumerar los planetas, además de la Tierra.
- 23. Lleven lápiz y papel a una caminata. Dígame a su hijo que busque algo que le agrada y lo describa en detalle.
- 24. Si su hijo tiene una opinión fuerte sobre un asunto de la comunidad, anímelo a escribirle una carta a un funcionario público.
- 25. Dígame a su hijo que haga una propuesta por escrito para conseguir un privilegio que desea obtener.
- 26. Deje que su hijo lo vea a usted leyendo con frecuencia.
- 27. Mire la lista de lectura para el verano. ¿Cuántos libros leyó su hijo?
- 28. Enséñele a su hijo cómo preparar una de las recetas favoritas de su familia.
- 29. Dígame a su hijo que busque el origen del nombre de cada uno de los meses (enero, febrero, etc.).
- 30. Nombre algo que usted aprendió en la escuela y le fue útil como adulto.
- 31. ¿Puede su hijo nombrar los 50 estados? ¡Ayúdelo!

Copyright © 2021 The Parent Institute<sup>®</sup>, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpresso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres jaún hacen la diferencia!*<sup>™</sup> y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*<sup>™</sup> • 1-800-756-5525

# Agosto 2021

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Planifique hacer ejercicio todos los días del mes con su hijo.
- 2. Juegue a un juego de adivinanzas con su hijo, como al Juego de las veinte preguntas o al veo veo.
- 3. Visite el sitio web de la escuela para averiguar qué útiles necesitará su hijo. Busquen rebajas para el regreso a clases.
- 4. Recuerde que los niños aprenden de sus acciones más que de sus palabras. Enfóquese en dar un buen ejemplo.
- 5. Dígame a su hijo que escriba sobre un lugar que desearía visitar.
- 6. Establezca momentos en casa en los que no está permitido usar los aparatos electrónicos, como durante las comidas.
- 7. Recuérdele a su hijo un momento en el que perseveró y alcanzó el éxito.
- 8. Hablen sobre las metas de su hijo para el próximo año escolar. Exhiba la lista en un lugar donde su hijo la vea con frecuencia.
- 9. Dígame a su hijo que escriba la temperatura de cada día durante una semana. Luego pídale que calcule la temperatura promedio.
- 10. Ayude a su hijo a adoptar una rutina de sueño adecuada para la escuela. Dígame que se acueste y se levante más temprano.
- 11. Rete a su hijo caminar a algún lugar en lugar de que lo lleven en carro.
- 12. A los escolares de intermedia les resulta frustrante escuchar "¡Porque yo lo digo!" En cambio, explique su razonamiento.
- 13. Enséñele a su hijo a ayudarlo con el mantenimiento del carro.
- 14. Hable con su hijo sobre las cosas que podrían ser diferentes en la escuela este otoño.
- 15. Dígame a su hijo que escriba una lista de palabra que pueden usarse para describir algo *emocionante*.
- 16. Señale un ejemplo de prejuicio. Hable con su hijo sobre maneras de responder a la intolerancia.
- 17. Dele a su hijo un fuerte abrazo hoy y todos los días.
- 18. Mire las noticias en TV con su hijo. Escoja una noticia y compárenla con un artículo escrito sobre el mismo tema.
- 19. Piense maneras en que usted y su hijo pierden el tiempo. Piensen juntos en maneras de mejorar.
- 20. Hable con su hijo del verano. ¿Puede nombrar tres cosas que aprendió?
- 21. Dígame a su hijo que le enseñe a usted a jugar a su juego favorito.
- 22. De una caminata por la naturaleza con su hijo. Busquen cosas que nunca hayan visto antes.
- 23. Deje que su hijo opine sobre una decisión familiar.
- 24. Muéstrela a su hijo cuál era su canción favorita cuando tenía su edad.
- 25. Visiten juntos el sitio web de la escuela secundaria a la que asistirá su hijo. Hablen de las clases y actividades que le interesan.
- 26. Marque los acontecimientos escolares en su calendario. Planifique participar en tantos como sea posible.
- 27. Destíne unos minutos a hablar con su hijo a la hora de acostarse. Este es un momento relajado para platicar.
- 28. Explore un cementerio viejo con su hijo. Hable sobre los períodos que figuran en las lápidas.
- 29. Ayude a su hijo a designar un lugar de estudio para el nuevo año escolar.
- 30. Dígame a su hijo que convierta las millas que viajaron en kilómetros.
- 31. Mire un programa de TV con su hijo. Fíjense cómo se representa a los hombres y las mujeres. ¿Son los personajes realistas?

Copyright © 2021 The Parent Institute<sup>®</sup>, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpresso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres jaún hacen la diferencia!*<sup>™</sup> y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*<sup>™</sup> • 1-800-756-5525