

DESARROLLANDO LA LECTURA™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a prepararse para la lectura

Brookwood School District 167

Enero es el mes ideal para reevaluar y restablecer las rutinas de lectura

Revitalice las rutinas y las prácticas de lectura de su familia a medida que se acerca el 2022. Para fomentar el desarrollo de la lectura de su hijo durante los próximos 12 meses:

- **Reserve** por lo menos 15 minutos para leer juntos todos los días.
- **Evalúe** las rutinas de lectura actuales de su familia. ¿Cuáles disfruta su hijo? ¿Qué otras podrían agregar? ¿Podrían programar cenas de lectura semanales o convertir el baño en la hora del cuento!
- **Actualice** el material de lectura. Si a su hijo le encanta su libro de dinosaurios, vayan a la biblioteca para buscar más material sobre dinosaurios y otros temas relacionados.
- **Dé el ejemplo.** Muéstrela a su hijo lo mucho que a usted le agrada leer, y lo útil que la lectura es en su vida. Tenga suficiente material de lectura en casa y, siempre que sea posible, incluya la lectura en las actividades familiares.



“La lectura no debe presentarse a los niños como una tarea, un deber. Debe ofrecerse como un regalo”.

—Kate DiCamillo

Exponga a su lector principiante a la poesía

La poesía (rime o no) fomenta el pensamiento creativo. También ayuda a los niños a aprender que las palabras están compuestas por sonidos.

- Para agregar un poco de poesía a la vida de su hijo:
 - **Cree una canasta de poesía.** Busque poemas que a su hijo podrían agradarles. Cópielos y colóquelos en una canasta. Cada día, escoja uno de los poemas y léanlo juntos.
 - **Coloque un poema en la almohada de su hijo.** Léanlo juntos como parte de la rutina relajante de su hijo a la hora de acostarse.
 - **Haga una grabación de audio.** Grábese a sí mismo y a su hijo recitando sus poemas favoritos juntos. En el próximo viaje que hagan, tendrá algo divertido para escuchar.

Demuestre la conexión entre el texto y las palabras orales

Cuando le lea a su hijo, es importante que le muestre que usted está leyendo las palabras de la página.

Para hacerlo, siga las palabras con el dedo mientras lee. De vez en cuando, deténgase y señale palabras que él podría reconocer.



Esto ayudará a su hijo a comprender la conexión entre el texto que ve en una página y lo que usted está diciendo. También comprenderá que usted no está inventando la historia en base a las imágenes.

¡Apague las pantallas!

La Asociación Americana de pediatría recomienda que los padres limiten el tiempo de ocio que sus hijos pasan frente a las pantallas. Esto incluye videos, televisión, juegos en línea y aplicaciones. Por eso, en lugar de encender una pantalla, dele un libro a su hijo. O mejor aún, ¡léanlo juntos!



Deje que su hijo le ‘lea’ a usted

Para ayudar a su hijo a desarrollar sus habilidades lingüísticas, dígame que le “lea” una historia a usted. Aunque no pueda leer el texto, puede ser un estupendo narrador de historias.

Dígale a su hijo que dé vuelta las páginas de su libro favorito y use las imágenes como guía.

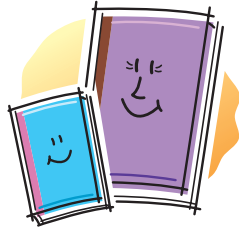


No se preocupe si se desvía un poco del tema. Desarrollará su creatividad y sus habilidades de preparación para la lectura al mismo tiempo.

Los juegos de sonido y vista preparan a su hijo preescolar para la lectura

Cuanto más practique su hijo sus habilidades de observación y escucha, más preparado estará para aprender a leer. Jueguen juntos a algunos de estos juegos divertidos:

- **Búsqueda de letras.** Deje que su hijo escoja una “letra del día”. Pídale que señale esta letra especial cada vez que la vea.
- **Búsqueda de palabras compuestas.** Busquen palabras compuestas que se utilicen para nombrar objetos familiares, como *cumpleaños*. Pregúntele a su hijo, “¿Si le quitas *cumple* a *cumpleaños*, ¿qué palabra queda?”
- **Tiempo para rimar.** Las rimas le enseñan a su hijo que algunas palabras usan los mismos sonidos que otras. Siempre que pueda, hágale preguntas a su hijo, como, “¿Qué palabra rima *gato*?” Cuando aprenda una palabra nueva, pregúntele si suena similar a alguna otra palabra que conozca.



Use algunas palabras grandes cuando hable con su hijo

Los sonidos de las palabras largas y complejas cautivan a los niños, aunque no comprendan su significado. Por eso, agregue algunas “palabras de adultos” en las conversaciones con su hijo.

No diga simplemente que el clima está *frío*. Diga que está *frígido*. Dígale a su hijo que es un niño *encantador*. El vocabulario de su hijo se enriquecerá. Y también sentirá gran orgullo al exclamar, “¡Esto está *exquisito!*”



Aumente el entusiasmo por la lectura con el correo

A los niños pequeños les encanta recibir correo. Los hace sentirse importantes; y también refuerza sus habilidades de preparación para la lectura.

Pídale a familiares y amigos que le envíen por correo notas y tarjetas a su hijo. Lean juntos cada una de ellas y luego pídale que le dicte una respuesta. También puede dibujar una imagen en su nota antes de que la guarden en un sobre. Muéstrole cómo usted escribe el domicilio en el sobre para que llegue a la persona indicada.

También puede darle a su hijo el correo basura. Los catálogos son especialmente divertidos para mirar juntos. Pregúntele qué ve en las imágenes antes de leerle en voz alta las descripciones impresas.



Libros para deleitar a su lector principiante

- ***Zero is the Leaves on the Tree*** por Betsy Franco. ¿Qué es cero? Cero es el número de cometas en el cielo cuando deja de soplar el viento. Es el número de pelotas en el contenedor durante el recreo. Este libro único para contar explora un número que suele pasarse por alto.
- ***Digger, Dozer, Dumper*** por Hope Vestergaard. Existen muchos tipos de camiones, ¡y todos tienen usos importantes! Disfruten leer estos poemas divertidos sobre una decena de tipos de camiones diferentes.
- ***Peck, Peck, Peck*** por Lucy Cousins. Un pequeño pájaro carpintero aprende a picotear, ¡y está fascinado! Acompáñenlo mientras vuela en busca de cosas nuevas para picotear.



P: Mi hijo preescolar solo parece feliz cuando está cubierto de pintura o plastilina. Quiero que se convierta en un buen lector, pero difícilmente aguanta sentado mientras le leo un cuento. ¿Qué debería hacer?

R: ¡Sea creativo! Hay más de una manera de lograr que un niño preescolar enérgico se interese en la lectura.

Aproveche el interés de su hijo en el arte para fortalecer sus habilidades de preparación para la lectura. Él podría pintar con el dedo las letras del alfabeto, cantar canciones infantiles o representar escenas de las historias.

Desarrollando la Lectura™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a prepararse para la lectura

Editora Responsable: Doris McLaughlin.
Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Rebecca Miyares. Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2022, The Parent Institute®
(una división de PaperClip Media, Inc.)

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525, ISSN: 1533-3310

www.parent-institute.com