

# DESARROLLANDO LA LECTURA™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a prepararse para la lectura

Brookwood School District 167

## Comiencen el nuevo año escolar con actividades de lectoescritura nuevas

El comienzo de un nuevo año escolar es un gran momento para que su familia establezca nuevas rutinas relacionadas con la lectura. Estas son algunas ideas:

- **Salgan del molde.** ¿Solo lee con su hijo antes de acostarse? Añada otros lugares y momentos para mirar libros juntos, como al aire libre o durante el desayuno.
- **Hagan recreos de lectura** a lo largo del día. Cuando usted y su hijo estén ocupados haciendo una tarea, como ordenar la casa, deténgase y diga, “¡Recreo de lectura!” Luego, acurríquense y lean un cuento.
- **Escriban cuentos.** Piense en uno de los libros favoritos de su hijo. Inventen juntos un cuento nuevo con los mismos personajes y escríbanlo. Pídale a su hijo que escoja un tema nuevo para escribir juntos cada semana.



### Utilice tarjetas ilustradas para enseñarle a su hijo sobre los sustantivos

Su hijo no aprenderá gramática formalmente hasta la escuela primaria. Sin embargo, no es demasiado pronto para introducir los *sustantivos* (la categoría gramatical que se refiere a personas, lugares y cosas).

Busque y recorte dibujos que muestren personas, lugares y cosas. Pegue cada imagen en una tarjeta. A continuación:

1. **Dé vuelta una tarjeta** y pídale a su hijo que identifique lo que muestra la imagen (por ejemplo, un libro).
2. **Pregúntele a su hijo** si la imagen es una persona, un lugar o una cosa. (Un libro es una cosa).
3. **Haga lo mismo con cada tarjeta** y pídale a su hijo que las clasifique por categorías.

## La lectura activa fomenta la lectoescritura

Cuando los niños participan activamente durante la lectura en voz alta, sacan más provecho de lo que leen. Para fomentar la lectura activa:



- **Deje que su hijo escoja** el libro que van a leer y que dé vuelta las páginas.
- **Conviértalo en una conversación.** Hágale preguntas a su hijo antes, durante y después de la lectura.
- **Establezca conexiones.** Si un personaje tiene miedo a la oscuridad, pregúntele a su hijo sobre alguna vez que haya tenido miedo. ¿Qué lo hizo sentirse mejor?

### Visite a los personajes favoritos de su hijo en internet

¿Busca actividades de lectoescritura gratuitas para su hijo en edad preescolar? Visita el sitio web de PBS KIDS en [pbskids.org](https://pbskids.org).

Allí encontrará muchísimas actividades educativas para su hijo, todas basadas en personajes favoritos de programas como Barrio Sésamo, Arthur y Super Why!



### Jueguen al tres en raya con letras nuevas

La próxima vez que usted y su hijo jueguen al tres en raya, considere mezclar un poco las cosas. En lugar de usar las letras X y O como marcadores, ¿por qué no usar la A y la B? ¿O la Z y la W?

Dígale a su hijo que escoja dos letras nuevas cada vez que jueguen. Continúen cambiando las letras, ¡y pronto su hijo reconocerá todo el alfabeto!



## Repasar los números refuerza las habilidades de preparación para lectura y matemáticas

Construir una base sólida para la lectura implica algo más que aprender palabras y letras. Su hijo también tendrá que leer los números. Para repasar los números con su hijo:

- **Señale los números de página** mientras lee un libro, un artículo del periódico o una carta.
- **Busquen números por todas partes.** Pídale a su hijo que identifique los números en su casa, en las señales de la calle o mientras hacen recados.
- **Cuenten objetos.** Esto ayuda a su hijo a desarrollar la correspondencia uno a uno, que relaciona la idea abstracta de los números con objetos concretos y visibles. Podría contar las patas de una mesa o el número de perros que ve durante un paseo.
- **Hable de cómo los números** pueden escribirse en cifras (10) o en palabras (diez). Muéstrole a su hijo ejemplos de ambas formas.



### Utilice la música para reforzar las habilidades lingüísticas de su hijo

Escuchar música juntos es una forma divertida de ayudar a su hijo a desarrollar habilidades lingüísticas imprescindibles. Ponga canciones favoritas y canten mientras hacen quehaceres domésticos juntos. Canten las canciones de la radio. El simple hecho de escuchar las letras y cantar juntos expondrá a su hijo a rimas y vocabulario nuevo.



**Fuente:** M. Gràcia, "The Association between Music and Language in Children: A State-of-the-Art Review," *Children* (Basel).

## Desarrolle las habilidades lingüísticas de su hijo en la mesa de la cocina

La hora de comer es el momento ideal para hablar con su hijo. Las conversaciones bidireccionales ayudan a los niños a desarrollar el lenguaje oral, que es la base de la lectura.

Cuando los niños escuchan palabras nuevas, aprenden a descifrar su significado por la forma en que se utilizan en la conversación. Decir, "El plátano está verde, no está *maduro*, así que no podemos comerlo todavía", ayuda a su hijo a aprender que *maduro* significa que una fruta está lista para comer.

A la hora de comer, describa la comida usando palabras que sean nuevas para su hijo. Pregúntele por sus comidas favoritas ¡o inventen platos nuevos y chistosos!



## Libros para deleitar a su lector principiante

- ***That's Life!*** de Ame Dyckman. ¿Qué sucede cuando una criatura chistosa llamada Life aparece en la puerta de la casa de un niño? Descúbralo en esta bonita historia sobre cómo aprender a dejarse llevar.
- ***Here and Now*** de Julia Denos. Este libro ilustrado introduce a los lectores en la atención plena y la meditación. Es una historia sencilla sobre cómo darse cuenta de todo lo que nos rodea.
- ***Peanut Butter and Jellyfishes*** de Brian P. Cleary. Este libro del alfabeto incluye descripciones absurdas de animales y plantas, como antílopes que forman un arco. ¡Miren lo que pueden hacer todas las letras del alfabeto!



**P:** Quiero que a mi hijo le agrade leer. ¿Hay otras actividades que deberíamos hacer juntos además de leer libros?

**R:** ¡Sí! Aunque leer juntos es una de las formas más eficaces de fomentar el amor de su hijo por la lectura, hay muchas otras actividades que harán que la lectura sea divertida.

Por ejemplo, hágale preguntas sobre los libros y anime a su hijo a hablar sobre ellos. Representen juntos los cuentos. Tenga a mano materiales artísticos y pídale a su hijo que haga dibujos sobre lo que lee.

### Desarrollando la Lectura™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a prepararse para la lectura

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Rebecca Miyares. Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2024, The Parent Institute®

(una división de PaperClip Media, Inc.)

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525

www.parent-institute.com