

# DESARROLLANDO LA LECTURA™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a prepararse para la lectura

Brookwood School District 167

## Enriquezca el verano de su hijo preescolar con tiempo de lectura frecuente en familia

Está terminando el año de la escuela preescolar, pero los momentos de leer cuentos no deberían terminar. Leer con su hijo es importante todo el año. Para asegurarse de que el verano de su hijo sea rico en lectura:

- **Establezca horarios para la lectura en familia.** Incluso si sus días están menos estructurados que durante el año escolar, comprométase a dedicarle 20 minutos por día a leer con su hijo. Le demostrará que los libros son una parte valiosa de la vida diaria.
- **Combine la lectura** con otras actividades. Si están yendo al parque, refréscuese a la sombra con un libro. O prepare un almuerzo y hagan un picnic de lectura.
- **Vayan a la biblioteca.** Averigüe los horarios de verano de la biblioteca y el cronograma de actividades. La biblioteca es un estupendo lugar para ir todo el año.



## Tres sugerencias para escoger libros

Hay muchos libros para niños pequeños. ¿Cómo escogerlos? Aquí lo ayudamos:

- **Elija cuentos de una duración** acorde a la capacidad de atención de su hijo. Considere contar dos cuentos cortos en lugar de uno largo.
- **No se preocupe** por la antigüedad de los libros. Un cuento es nuevo si su hijo no lo ha escuchado todavía.
- **Deje de leer** si a su hijo no le agrada el libro. Leer juntos debería ser placentero para ambos.

## Señale las letras del alfabeto

Cantar la canción del alfabeto es una estupenda manera de enseñarles el alfabeto a los niños pequeños. Pero es importante que también aprendan a reconocer las letras individuales.



Para reforzar el conocimiento de letras específicas, canten la canción juntos lentamente mientras señala cada letra.

## Pruebe tres actividades de verano divertidas para reforzar la preparación para la lectura

La práctica frecuente mantendrá las habilidades de lectoescritura de su hijo sólidas durante el verano. Estas son tres ideas que podría probar:

1. **Mostrar y compartir.** Una vez por semana, pídale a su hijo que elija un libro especial y explique por qué es uno de sus favoritos. Esta actividad mejora las habilidades orales y la creatividad.
2. **Repasar las letras.** Permita que su hijo revise parte del correo basura que reciban. Dígale, “Encierra en un círculo todas las letras que conozcas”.
3. **Abastecer una estantería para el verano.** Busque libros interesantes en las ventas de garaje, tiendas de segunda mano o intercambios vecinales. Colóquelos en un estante rotulado “Historias especiales de verano”. Lea uno de esos libros con su hijo todos los días.

## Sugiera la lectura independiente

Además de leer juntos, anime a su hijo preescolar a mirar libros de manera independiente. No pasa nada si su hijo no conoce las palabras. La “lectura simulada” tiene muchos beneficios.

Cuando los niños crean sus propias historias, usan la imaginación y desarrollan habilidades cognitivas “leyendo” las ilustraciones. Y aprenden lo divertida que puede ser la lectura.



## Apoye las habilidades de escritura incipientes de su hijo preescolar

Tanto si se van de viaje como si se quedan en casa este verano, asegúrese de planificar algunas actividades que su hijo preescolar pueda hacer para reforzar sus habilidades de escritura. Su hijo podría:

- **Escribir postales y cartas.** Pueden enviarse desde un lugar de vacaciones o desde su ciudad. Pídale a su hijo que les escriba a familiares o amigos. No pasa nada si la “escritura” consiste principalmente en garabatos. Pídale a su hijo que le lea la carta, y luego escriba usted lo que dice.
- **Escribir en un diario.** Todas las semanas, pídale a su hijo que llene una hoja con palabras o dibujos de algo que hayan visto o hecho juntos. Ofrézcale consignas, si es necesario: “¿Qué hiciste en el parque?” Una las hojas y grápelas para armar un lindo recuerdo. Lean el diario juntos a lo largo del año para recordar cómo se divertieron durante el verano.



### El tiempo de viaje es un tiempo ideal para hablar con su hijo

¿Planea pasar mucho tiempo viajando este verano? Aproveche el tiempo que pasará en el carro, en el auto-bús o en un avión con su hijo. Las conversaciones son una manera ideal para los niños de practicar sus habilidades lingüísticas, y hacen que las millas pasen volando.



Pídale a su hijo que le cuente de todo un poco, desde libros favoritos hasta sobre sus mejores amigos. Llegarán a destino antes de que se den cuenta.

### Aproveche al máximo la lectura en voz alta

Leerles en voz alta a los niños es una de las mejores maneras de conseguir que les interesen los libros. Al leer con su hijo:

- **Sea expresivo.** Desde voces divertidas hasta gestos exagerados, cuanto más se “sumerja” usted en la historia, más lo hará su hijo también.
- **Vaya despacio.** Dele a su hijo la oportunidad de disfrutar las ilustraciones y procesar la historia.
- **Haga pausas con frecuencia.** Anime a su hijo a hacer preguntas y comentarios durante la hora de los cuentos. No son interrupciones. Estas interacciones son la prueba de que su hijo está involucrado en la historia.



### Libros para deleitar a su lector principiante

- **Zoomer's Summer Snowstorm** de Ned Young. ¡Hace demasiado calor para que nieve! Pero eso es exactamente lo que sucede cuando un cachorro ansioso se deja llevar al usar una máquina de hacer conos de nieve.
- **The Moogees Move House** de Leslie McGuirk. Mamá y Papá Moogee están buscando una casa nueva. ¿Encontrarán la casa perfecta para toda la familia Moogee?
- **Oh Dear, Geoffrey!** de Gemma O'Neill. Geoffrey la jirafa está intentando conocer a otros en la sabana, pero su torpeza le impide entablar amistades. Hasta que estira su largo cuello hacia arriba, claro.



**P:** Mi hijo adora los libros, pero a veces es brusco con ellos. ¿Cómo puedo enseñarle a ser más cuidadoso?

**R:** Siendo paciente. Cuando lean libros juntos, hable sobre la manera correcta de manipularlos. “Tomamos el libro con las dos manos. Damos vuelta la página con delicadeza. Los guardamos con cuidado cuando terminamos”.

Haga esto cada vez que lean juntos y su hijo preescolar comprenderá el mensaje.

#### Desarrollando la Lectura™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a prepararse para la lectura

Editora Responsable: Doris McLaughlin.  
Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Rebecca Miyares. Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2024, The Parent Institute®  
(una división de PaperClip Media, Inc.)

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474  
1-800-756-5525

www.parent-institute.com