

Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



Diciembre 2023

Brookwood School District 167

Las rutinas pueden mejorar la preparación para el jardín de infantes

Los estudios muestran que los niños preescolares que siguen rutinas positivas en casa están en ventaja cuando llegan a jardín de infantes. Las rutinas los ayudan a aprender qué se espera de ellos y los hacen sentir seguros.

Los beneficios aumentan cuantas más rutinas establece. Los estudios relacionan las rutinas familiares con una mejora en el comportamiento de los niños, las habilidades para relacionarse, de lectoescritura, de matemáticas, y con la salud física y emocional.



Para impulsar a su hijo preescolar en la escuela, cree rutinas para:

- **Las comidas familiares.** Compartir comidas a diario le da a su hijo una oportunidad de relacionarse con los miembros de la familia y poner en práctica las habilidades de conversación y los buenos modales. También es la manera ideal de que su hijo tome decisiones alimentarias saludables.
- **La lectura.** Una rutina de lectura diaria relajada con usted alimenta el bienestar de su hijo además de su vocabulario y su conocimiento de las letras impresas.
- **Dormir.** Dormir bien por la noche es esencial para el aprendizaje y el autocontrol.
- **La creatividad.** Destinar tiempo con regularidad para hacer arte y para el juego simbólico libera a su hijo para explorar, probar y resolver problemas.
- **Jugar a juegos.** Incluya tiempo frecuente para jugar a juegos con el fin de ayudar a su hijo a aprender sobre el trabajo en equipo, turnarse, las reglas y más.

Fuente: K.L. P. Turnbull y otros, "Family routines and practices that support the school readiness of young children living in poverty," *Early Childhood Research Quarterly*, Elsevier.



Fomente el ejercicio cuando haya mal clima

Los niños necesitan hacer actividad física para desarrollar los músculos, los huesos, la confianza y el cerebro. Pero el clima invernal puede hacerlo desafío. Para asegurarse de que su hijo haga ejercicio a diario, disfruten estas actividades de interior:

- **Carrera de obstáculos.** Cree un esquema seguro que requiera trepar *sobre* almohadones, gatear *por debajo* de sillas, estirarse hacia *arriba* para tirar de un hilo que cuelga, agacharse hacia *abajo* para poner un juguete en una caja, deslizarse por el suelo *sobre* una toalla, etc. Diga las palabras mientras hace las acciones.
- **Saltar con un aro.** Salten juntos dentro y fuera de un aro de hula. Su hijo puede hacerlo con dos pies (o uno, si está listo) alrededor del círculo.
- **Voleibol con un globo.** Haga una fila con sillas para formar una "red" y bateen un globo de un lado al otro.
- **Seguir al líder.** Túmense para ser el líder y hacer movimientos amplios: agitar los brazos, dar pasos gigantes, simular trepar por cuerdas, etc.
- **Patinaje alocado.** Quítense los zapatos, pongan música y patinen, con cuidado, por el piso de la cocina.

Desarrolle una base de lectura

Hay varias actividades que benefician a los niños en todas las etapas del desarrollo de la lectura. Para darle a su hijo una base sólida sobre la que pueda construir:

- **Lean diversos** de tipos de materiales juntos: poemas, cuentos, no ficción, instrucciones.
- **Jueguen** con letras. Usen letras imantadas o de papel. Ayude a su hijo a ordenarlas para formar palabras.
- **Exponga a su hijo** a palabras nuevas de maneras en las que quede claro qué significan. "¡Esta manzana sabe tan bien! ¡Es exquisita!"
- **Anime a su hijo** a participar. Cuando lean uno de los libros favoritos de la familia, pídale a su hijo preescolar que "lea" también.



Avance después de los reveses

A medida los niños exploran y prueban cosas nuevas, es normal que se enfrenten a algunos fracasos. Para ayudarlo a recuperarse cuando eso suceda, reconozca los sentimientos de su hijo. Luego, recuérdale a su preescolar que dominar la mayoría de las habilidades requiere práctica. Aliente a su hijo: "Probaste algo nuevo, eso es genial. Probemos otra vez pronto. Sé que lograrás dominarlo si sigues intentando".

Fortalezca la motricidad fina

El control de los músculos pequeños de la mano es necesario para escribir y manipular objetos. Estas son algunas de las muchas maneras divertidas de fortalecer estas habilidades. Pídale a su hijo que:

- **Les saque el papel protector** a las pegatinas y las pegue en una hoja.
- **Amase y forme** figuras con arcilla.
- **Abra y cierre** las cremalleras, los botones a presión y los botones con ojal de las prendas.
- **Arme** rompecabezas.





¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a disfrutar las matemáticas?

P: Quiero mostrarle a mi hijo que las matemáticas pueden ser divertidas. Ya hacemos muchas cuentas. ¿Qué más podríamos hacer?

R: Las matemáticas son divertidas porque ayudan a las personas a hacer muchas cosas. Desarrolle las habilidades de su hijo para contar mostrándole el significado detrás del número cuando cuenten. Demuestre que cada número representa algo. Comience con números pequeños: aquí hay un libro, tienes dos ojos. También puede decir cosas como “¡1-2-3-4! Esa es la cantidad de velas que hay en tu pastel porque cumples cuatro años”.

Estas son algunas ideas más:

- **Hablen sobre las figuras.** El sándwich es un cuadrado. Si lo cortamos por la mitad, se convierte en un triángulo o en un rectángulo. El pastel de cumpleaños es un círculo. Si esto es fácil, pase a figuras más avanzadas: las señales de tránsito son octágonos.
- **Jueguen a juegos de estimación.** “Creo que puedes terminar este sándwich en 10 bocados. ¿En cuántos bocados crees que lo terminaré yo? Contemos y veamos”.
- **Jueguen a juegos de mesa y de cartas.** Su hijo preescolar practica contar mientras mueve una pieza del juego por el tablero. Los juegos de cartas como “Pesca”, en el que cada jugador intenta juntar cartas iguales, les enseña a los niños a reconocer los números.
- **Anime a su hijo a resolver** problemas relacionados con las matemáticas, como “¿Cómo podemos cortar esta pizza para que cada uno reciba la misma cantidad?”



Cuestionario Para Padres

¿Mejora las habilidades previas a la lectura?

La mayoría de los niños preescolares están listos para aprender sobre las letras y las palabras, siempre y cuando disfruten de las actividades. ¿Está ayudando a su hijo a dar el primer paso para convertirse en un lector? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. **¿Le da** a su hijo juguetes con letras, como bloques, y habla sobre los sonidos que hacen las letras?
2. **¿Escribe** el nombre de su hijo en sus pertenencias y lo ayuda a escribirlo él también?
3. **¿Etiqueta** objetos en su casa con las palabras correspondientes (*sofá, mesa, cama*) y leen las palabras juntos?
4. **¿Explica** que una letra o una combinación de letras representan cada sonido de una palabra?
5. **¿Juegan** a juegos de palabras juntos, como emparejar las

imágenes de objetos con la letra del nombre de cada objeto?

¿Cómo le está yendo?

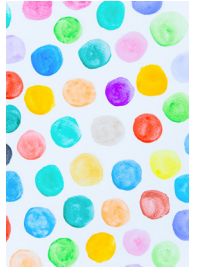
Si hay más respuestas sí, usted está ayudando a su hijo a aprender las primeras habilidades de lectura. Para cada respuesta no, pruebe la idea correspondiente.

“Los niños se convierten en lectores en el regazo de sus padres”.

—Emilie Buchwald

Exploren juntos el arte de maneras nuevas

Crear arte es una manera práctica de que su hijo aprenda sobre patrones y texturas. Estas son dos ideas que podría probar:



- **Muchos puntos.** En lugar de pintar con líneas, muéstrele a su hijo preescolar cómo pintar con puntos. Dibuje una figura y, luego, pídale a su hijo que use un hisopo para cubrir la figura con puntos de pintura.
- **Arte palpable.** Pídale a su hijo que mezcle sal o arena con la pintura. ¿Qué sucede? Hagan una lluvia de ideas de cosas que su artista podría añadir para que las pinturas realmente se destaquen.

Refuerce la cortesía al hablar y escuchar durante las visitas

Los planes familiares de diciembre, ¿incluirán visitar a alguien en su casa? Use la oportunidad para ayudar su hijo a practicar cómo decir *hola* y *chau* y otras palabras de cortesía: *por favor, gracias, de nada y perdón*.

Para fomentar la escucha respetuosa, diga algo como: “La señora Jones es mi amiga y esta es su casa. Por favor, sigue sus instrucciones mientras estemos aquí.”

Corte los problemas de raíz

Que un maestro le diga que su hijo no se está portando bien no es agradable. Pero si se actúa con rapidez, casi siempre se puede revertir la situación. Siga estos pasos:

- **Escuche al maestro.** Algo está evitando que su hijo aprenda bien.
- **Trabajen juntos.** Es probable que el maestro haya detectado este problema antes y tenga sugerencias sobre cómo manejarlo.
- **Hable con su hijo.** Diga “El maestro y yo queremos ayudarte”. Explíquele que seguir las reglas no siempre es fácil, pero es algo que todos deben hacer para que preescolar sea un lugar feliz donde aprender.

Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2023, The Parent Institute®,

una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com