PRIMERA INFANCIA

Ayudando a los Niños a Aprender™

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

Mayo 2025

ECLC, A Title I School
Mrs. Russo Farina, Principal

Enriquezca el verano combinando la diversión y el aprendizaje

Un verano divertido y relajante puede estar lleno de aprendizaje para su hijo. Hay muchas maneras de sumar un elemento de aprendizaje a las actividades que ya está planeando. Estas son algunas cosas para hacer cuando usted y su hijo estén:

- **Visitando a familiares.** Ayude a su hijo a hacer conexiones con la historia contando historias familiares del pasado. Hable sobre cómo ha cambiado el mundo y de las cosas emocionantes que son posibles ahora y que no lo eran cuando los miembros mayores de la familia eran jóvenes.
- **Leyendo juntos.** Escoja libros, poemas y otros materiales sobre cosas que es posible que su hijo haga este verano. Hay libros para niños preescolares sobre todo, desde ponerse protector solar hasta comer helado o cultivar un tomate jugoso.
- **Pasando tiempo al aire libre.** Haga preguntas relacionadas con las ciencias: *¿Por qué flota ese bote de juguete en la piscina? ¿Crees que la chancla flotaría? ¿Cuántas patas tiene ese insecto? ¿Qué tipo de insecto crees que es?* Luego, busquen las respuestas en internet o en la biblioteca.
- **En la tienda o en el carro.** Convierta las matemáticas en una parte divertida de las actividades que de otro modo podrían ser aburridas para su hijo. Cuenten los pasillos por los que caminen o las farolas por las que pasen, busquen números en las estanterías de las tiendas o en las matrículas de los carros, comparen los tamaños de las cajas de cereales o de los edificios.

Amplíe las habilidades de pensamiento

Los niños experimentan un desarrollo cerebral asombroso en los años de la escuela preescolar. Una manera eficaz de alimentar este crecimiento es ayudar a su hijo a pensar de manera independiente.

Para fomentar la capacidad de su hijo preescolar de pensar de este modo:

- **Escoja juguetes** que requieran que su hijo juegue. Los juguetes clásicos, como los bloques, los rompecabezas, los vehículos de juguete y los animales son mejores que los juguetes electrónicos con los que el niño solo se sienta y mira.
- **Anime a su hijo** a hacer preguntas. Cuanto más pregunta el niño, más aprenderá y pensará. Cada tanto, pregúntele cuál cree que es la respuesta.
- **Hágale preguntas abiertas** a su hijo que no puedan responderse con una palabra. "¿Puedes hablarme de tu torre de bloques? ¿Cómo decidiste qué poner en la base?"
- **Dele tiempo** a su hijo para pensar qué decir. Los niños no pueden armar respuestas tan rápido como los adultos.

Celebre la naturaleza en mayo

Las maravillas de la naturaleza están por todas partes, desde el jardín de casa hasta el espacio exterior. Celébrelas con su hijo en días especiales este mes:

- **2 de mayo:** Día Nacional del Espacio. Vea imágenes increíblemente detalladas del espacio tomadas por el telescopio James Webb en *https://science.nasa.gov/mission/webb/*.
- **16 de mayo:** Día Nacional de las Especies en Peligro de Extinción. Aprendan sobre animales que necesitan ayuda en el sitio web de WWF *https://tinyurl.com/2rx7ecdf*.
- **24 de mayo:** Día Nacional de la Búsqueda del Tesoro. Haga una lista de cosas de la naturaleza (trébol, ramita bifurcada, etc.). Salgan y vean cuántas de ellas puede encontrar su hijo.

Dígale 'no' a las acusaciones

A los niños preescolares les encanta acusar a otros, pero a los adultos no les agrada escuchar las acusaciones. Para desalentarlas, responda a ellos con dos preguntas:

1. *¿Se lastimó alguien?*
2. *¿Se podría lastimar alguien?*

Si las respuestas son no, diga "Sin acusaciones". Puede comenzar a reconocer los sentimientos de su hijo, "Veo que estás enfadado porque Tom ha comido más galletas. Quiero que se lo digas a Tom en lugar de decírmelo a mí".

Destinen tiempo al arte

Las actividades artísticas les permiten a los niños descubrir maneras divertidas de expresarse. Para ayudar:

- **Ofrezca una variedad** de materiales: crayones, pegamento, retazos de tela, etc.
- **Resista el impulso** de decirle a su hijo qué crear.
- **Sea sensible.** A algunos niños no les agrada pegotearse las manos, por ejemplo.
- **Describa el arte.** Sea específico. "¡Qué cielo colorido! Me encanta".

Copyright © 2025, The Parent Institute®, a division of PaperClip Media, Inc. www.parent-institute.com

PRIMERA INFANCIA

Ayudando a los Niños a Aprender™

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

Mayo 2025

P y R ¿Cuánta estructura necesitan los niños para el verano?

P: A mi hijo de cinco años y a mí nos encanta el clima cálido del verano y las actividades al aire libre. Pero mi hijo se desempeña mejor con un horario, y me preocupa que, sin él, empezar el jardín de infantes en el otoño le sea difícil. ¿Cuáles son algunas ideas para crear una rutina de verano que sirva?

R: El verano suele ofrecer más flexibilidad que el resto del año. Pero usted tiene razón en que tener una rutina hará que la reincorporación al año escolar sea mucho más fácil para su hijo. Para crearla:

- **Cíñase a los básicos de cada día.** Los niños de cinco años todavía necesitan dormir aproximadamente 11 horas. Si su hijo se despierta a las 7 a.m., asegúrese de que se acueste a las 8 p.m. Coman siempre a la misma hora cuando sea posible.
- **Planifique el "tiempo de trabajo" todas las mañanas.** Su hijo puede hacer actividades de aprendizaje o tareas domésticas adecuadas a la edad, como guardar la ropa y los juguetes.
- **Incluya tiempo al aire libre en la mañana.** El calor y el sol se vuelven más intensos a medida que transcurre el día.
- **Planifique un tiempo de tranquilidad después del almuerzo.** Si su hijo ya no duerme la siesta, puede usar ese momento para mirar libros, hacer rompecabezas u otras actividades tranquilas.
- **Use un tiempo calendario familiar.** Es posible que algunos días su hijo asista a un programa de verano o visite a amigos o familiares. Marquen esos días en el calendario. Repase los planes del día siguiente con su hijo todas las noches.

Cuestionario Para Padres ¿Está ayudando a su hijo a escuchar?

Escuchar (instrucciones, información y debates) es una parte importante del aprendizaje. ¿Está ayudando a su hijo preescolar a practicar esta habilidad y a aprender a escuchar mejor? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

___**1. ¿Le pide** a su hijo que siga instrucciones de dos o tres pasos? "Ve a tu habitación, toma un sombrero y póntelo".

___**2. ¿Juegan** a juegos en familia que requieran escuchar con atención, como el juego de la silla?

___**3. ¿Salen** al aire libre y se turnan para nombrar los sonidos que escuchan?

___**4. ¿Marca** ritmos y le pide a su hijo que los imite?

___**5. ¿Demuestra** cómo escuchar con atención y paciencia cuando su hijo le está hablando?

¿Cómo le está yendo?

Si hay más respuestas sí, usted está fomentando la capacidad de su hijo para escuchar con atención. Para cada respuesta no, *pruebe la idea correspondiente.*

"La vida mejora cuando escuchas, a ti mismo y a los demás". —Maxime Lagacé

Comprométase con la lectura de verano

Leer con usted durante todo el verano ayuda a su hijo a desarrollar sus habilidades de lectura y escritura y a estar preparado para la escuela en otoño. Para crear un hábito de lectura en verano:

- **Lleve libros a todos lados.** Vea cuántos lugares pueden encontrar usted y su hijo para leer. Lean en picnics, en el arenero del parque, en la casa de un familiar, etc.
- **Mantenga la oferta** de material de lectura actualizada. Vayan a la biblioteca con frecuencia. Busque libros para niños en ventas de garaje. O intercambie libros con familias cercanas.
- **Permita que un buen libro** lleve a otro. Si a su hijo le agrada un libro, busque más libros de ese autor o sobre temas similares.

Planifique tiempo libre de pantallas

Este verano, evite que el tiempo libre se convierta en más tiempo frente a las pantallas. Para ocupar a su hijo preescolar de maneras más productivas:

- **Dele una tarea** para hacer por la familia, como desempolvar las superficies bajas o alinear los zapatos de manera ordenada.
- **Haga una lista** de actividades divertidas: soplar burbujas, girar con pañuelos, jugar al restaurante, etc. Cuando su hijo se aburra, deje que escoja una.

Desarrolle habilidades para el jardín de infantes

Para favorecer un ingreso satisfactorio al jardín de infantes, ayude a su hijo a reforzar algunas habilidades básicas este verano, como:

- **Hablar.** Hablen sobre las cosas que vea su hijo. Pídale que nombre objetos y colores comunes. Haga preguntas para mantener la conversación.
- **Clasificar.** Hable con su hijo sobre las semejanzas y las diferencias entre dos objetos.
- **La motricidad fina.** Enséñele a su hijo a cerrar cremalleras o abotonar prendas.

Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.
Editora Responsable: Doris McLaughlin.
Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.
Editora: Alison McLean.
Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.
Copyright © 2025, The Parent Institute®,
una división de PaperClip Media, Inc.
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474
1-800-756-5525 • www.parent-institute.com

Copyright © 2025, The Parent Institute®, a division of PaperClip Media, Inc. www.parent-institute.com