

Ayudando a los Estudiantes a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela



Mayo 2024

Family and School Partnerships
Fairfax County Public Schools

Refuerce la perseverancia y la determinación de su estudiante

El final del año escolar suele incluir desafíos: proyectos extensos, presentaciones, exámenes. A veces, a los estudiantes les parece más fácil rendirse con una tarea difícil que seguir adelante y completarla. Pero eso hará que no lleguen muy lejos en la vida.

La perseverancia y la determinación son esenciales para el éxito en la escuela. Para animar a su hijo a superar los desafíos de aprendizaje:

- **Señale el progreso.** Dígale cosas como, "Te está yendo muy bien con eso. Si sigues así, tendrás algo de lo que sentirte orgulloso".
- **Anime a su hijo a hablarse** positivamente a sí mismo. Enséñele a decir cosas como, "Voy a hacer esto" o "Sé que puedo hacer un gran trabajo con esto". Este tipo de automotivación puede reforzar la determinación de su hijo y ayudarlo a perseverar.
- **Dé un buen ejemplo.** Si ha estado posponiendo una tarea importante, decídase a llevarla a cabo. Diga, "Hoy voy a trabajar hasta terminarlo".
- **Recompense la perseverancia** de su hijo cuando complete una tarea difícil. Podrían ver una película juntos o preparar su comida favorita. Cuando su estudiante persevere con una tarea difícil, ¡definitivamente es hora de celebrar!



Fuente: M. Borba, *Parents Do Make a Difference: How to Raise Kids with Solid Character, Strong Minds and Caring Hearts*, Jossey-Bass.



Haga que cada uno de los días restantes de escuela cuenten

A los estudiantes les queda mucho que aprender este año escolar. Hay contenido nuevo que abordar y material que revisar. Para animar a su hijo a esforzarse al máximo hasta el último día y apoyarlo:

- **Priorice la asistencia.** Insístale a su hijo que asista a todas las clases, todos los días. Es una de las mejores cosas que puede hacer para alcanzar el éxito en la escuela.
- **Mantenga la coherencia.** siguiendo rutinas de trabajo escolar y sueño. Ayude a su hijo a gestionar las actividades recreativas frente a la pantalla para que disponga de tiempo suficiente para el estudio y los hábitos saludables.
- **Ayude a su hijo a elegir** una meta de aprendizaje específica y a hacer planes para alcanzarla. Podría decirle, "Últimamente has tenido dificultad con ciencias. ¿Qué te parece si le dedicas 15 minutos extra a estudiar tus apuntes todas las noches?"
- **Continúe participando.** Revise los trabajos de su hijo, siga leyendo la información que llegue de la escuela y póngase en contacto con los maestros, de ser necesario.

Apoye el desarrollo de habilidades tecnológicas

Las habilidades que los estudiantes necesitan para usar la tecnología de manera eficaz van más allá de los conocimientos sobre computadoras y aplicaciones. Su hijo también necesitará:

- **Habilidades de organización** para decidir cómo evaluar, clasificar y usar la información que encuentre en internet.
- **Creatividad** para diseñar maneras eficaces de presentar la información.
- **Habilidades de resolución de problemas** para solucionar problemas cuando los aparatos no funcionen como se espera.

Hable sobre el trabajo que hace su hijo en internet. Haga preguntas de *por qué*, *cómo* y *qué sucedería si*. Si surgen dificultades, permita que su estudiante trate de resolver el problema antes de intervenir.

¿Recuerda cómo se sintió?

Compartir recuerdos de la escuela intermedia con su hijo —los desafíos, los sentimientos extraños, lo que desearía haber hecho o dejado de hacer— pueden ayudarlo a encontrar puntos en común y fomentar la comunicación. Es posible que su hijo esté más dispuesto a abrirse si parece que usted se siente identificado y que podrá ser comprensivo.



Planee un verano de lectura

Leer con frecuencia durante las vacaciones ayudará a su hijo a evitar la pérdida de aprendizaje durante el verano. Para reforzar la motivación por la lectura:

- **Sugiera títulos populares.** Las series de Jeff Kinney y Rick Riordan son populares entre los niños de intermedia.
- **Ofrezca un reto.** Por cada libro leído, su estudiante obtendrá una recompensa de su parte.
- **Muestre el camino.** Asegúrese de que su hijo lo vea leer con frecuencia.





¿Cómo ayudo a mi hijo a enfocarse antes del nuevo año?

P: Mi escolar de sexto grado parece estar perdiendo el foco. Los cambios de humor y las distracciones afectan las tareas escolares. Me preocupa cómo afrontará mi hijo el séptimo grado. ¿Qué puedo hacer?

R: Los cambios físicos, emocionales y académicos son parte del paso de la infancia a la adolescencia, y distraen a muchos escolares de intermedia.

Para ayudar a su hijo a sobrellevar los sentimientos y cambios que son frecuentes durante esta transición y a prosperar en séptimo grado:

- **Responda con calma ante los cambios de humor.** Es probable que su hijo hable como un adulto en un momento y se queje como un niño pequeño unos minutos después. Cuanto más evite enojarse o alterarse, mejor.
- **Mantenga expectativas y normas.** Si bien es normal que los escolares de intermedia pongan a prueba los límites, eso no excusa el mal comportamiento. Si su hijo elige holgazanear con los trabajos escolares o incumple una norma, refuerce su responsabilidad con consecuencias coherentes.
- **Adáptese a los cambios.** El hecho de que a su hijo le encanten las matemáticas o el fútbol no significa que eso vaya a ser siempre así. Pregúntele cuáles son sus nuevos intereses. Sea razonable si su hijo quiere reemplazar actividades viejas por otras nuevas.

Aunque cierto mal humor es propio del desarrollo, si los estados de ánimo negativos persisten o si observa un comportamiento preocupante, pídale ayuda a un médico.



Cuestionario Para Padres

¿Está pensando en la escuela secundaria?

A su hijo le queda poco tiempo en la escuela intermedia, y la escuela secundaria está a la vuelta de la esquina. ¿Está ayudando a su estudiante a prepararse para el siguiente paso en su educación? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. **¿Fomenta** las habilidades de organización de su hijo, como escribir los trabajos en una agenda y ordenar los papeles y los útiles con frecuencia?
2. **¿Ayuda** a su hijo a establecer hábitos de estudio positivos, como repasar el material o practicar habilidades todos los días?
3. **¿Muestra** que toma la educación con seriedad y que espera que su hijo haga lo mismo?
4. **¿Controla** la vida social de su hijo y hace hincapié en la necesidad de evitar actividades inadecuadas y que no son seguras?

5. **¿Fomenta** la comunicación abierta y le ofrece a su hijo apoyo y orientación?

¿Cómo le está yendo?

Si hay más respuestas sí, usted está preparando a su hijo para que crezca como estudiante y como persona. Para cada respuesta no, pruebe esa idea.

"Un poco de progreso todos los días suma para lograr grandes resultados".

—Satya Nani

Conéctense y aprendan juntos

El tiempo en familia cobra protagonismo en el verano. Para promover el aprendizaje y disfrutar de su tiempo juntos:

- **Establezca una "noche de diversión en familia" semanal.** Prepare una receta nueva con su hijo, hagan una obra de teatro o jueguen a juegos de mesa.
- **Sigan los acontecimientos actuales.** Los escolares de intermedia suelen ser idealistas y quieren "salvar el mundo". Por lo tanto, suelen tener opiniones fuertes sobre lo que está sucediendo. Escuche las ideas y opiniones de su hijo.
- **Mantengan tradiciones familiares,** como hacer un campamento en el patio u organizar noches de películas al aire libre. ¿No tienen tradiciones? Hagan una lluvia de ideas con su hijo y comiencen alguna.



Establezca una estructura para el verano

Es posible que su hijo esté deseando tener más libertad este verano, pero déjele claro que estar en casa, sobre todo solo, conlleva normas y responsabilidades. Juntos, repasen:

- **Qué hacer** ante una emergencia.
- **Las reglas** y las rutinas de la casa, como "No cocinar cuando esté solo en casa" o "Pasear al perro entre las 12:00 y la 1:00".
- **Los procedimientos** de registro obligatorios, como llamar o enviar un mensaje en ciertos horarios.

Para un verano productivo, fomente el voluntariado

Cuando no hay escuela, el trabajo voluntario mantiene a los niños ocupados en actividades productivas y refuerza su responsabilidad cívica. Intente que las actividades coincidan con los intereses de su hijo. Si a su hijo le encanta leer, podría leerle a un niño más pequeño o a un vecino mayor. Si a su estudiante le preocupa el cuidado del medio ambiente, podría organizar la limpieza de un parque local. Para buscar más ideas, ingrese a kidsthatdodgood.com.

Ayudando a los Estudiantes a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2024, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com