

Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



Mayo 2025

College Park Elementary

Las habilidades de comprensión lectora ayudan a 'leer para aprender'

A medida que los estudiantes avanzan en los grados de la escuela, la enseñanza pasa de centrarse en *aprender a leer* a *leer para aprender*. Se le pedirá a su hijo que lea textos más complejos y comprenda y recuerde la información presentada.

Para apoyar este paso hacia adelante, ayude a su hijo a adquirir el hábito de utilizar tres estrategias de comprensión lectora:

1. Considerar el panorama completo.

Antes de que su hijo empiece a leer un pasaje o un capítulo, hágale algunas preguntas para que empiece a pensar: *¿Cuál es el título de la lectura? ¿Ofrece alguna pista sobre el contenido? ¿Qué pistas proporcionan los subtítulos, las palabras en negrita o cursiva y los gráficos?*

2. Tomar apuntes de lectura. Tomar apuntes durante la lectura hace que el proceso sea más activo y participativo. Y cuando los estudiantes toman apuntes en sus propias palabras, comprenden y retienen más. Su hijo debería escribir las ideas y los temas más importantes de la lectura asignada, y anotar las palabras con las que no está familiarizado para buscarlas luego.

3. Conectar el material nuevo con ideas con las que está familiarizado.

La mejor manera de recordar información nueva es relacionarla con algo ya aprendido. Cuando su hijo termine de leer, haga preguntas como las siguientes: *¿En qué se asemeja este tema a algo que ya sabes? ¿Qué ideas clave ya conocías? ¿Qué información nueva aprendiste?*



Mantenga un horario fijo para dormir

En un estudio reciente en niños de seis años, los investigadores descubrieron que los niños que se iban a dormir a la misma hora cada noche controlaban mejor sus emociones y su comportamiento durante tareas frustrantes que aquellos que se acostaban a horas diferentes. Establezca un horario fijo para acostarse que le permita a su hijo dormir al menos entre 9 y 13 horas.

Fuente: A. Wagner, "Consistent bedtime linked with better child emotion and behavior regulation," ScienceDaily.

Inspire el interés por el aprendizaje

Sus palabras y acciones dan un ejemplo poderoso del que su hijo aprende a diario. Para fomentar el deseo de su estudiante para aprender:

- **Muestre que disfruta** aprender. Deje que su hijo lo vea leer libros y mirar programas de TV educativos. Vaya a los acontecimientos escolares. Pruebe cosas nuevas. Busque las respuestas a sus preguntas.
- **Comparta lo que aprenda.** Hable sobre datos interesantes, ideas nuevas o descubrimientos científicos con su hijo.
- **Diga que la mayoría** de los problemas pueden resolverse trabajando en conjunto.
- **Expresé confianza** en la capacidad de su hijo para aprender. Felicítelo por su esfuerzo y perseverancia.



La práctica conduce al dominio de las matemáticas

Su hijo usará las habilidades matemáticas básicas aprendidas en la escuela primaria al estudiar matemáticas más avanzadas y a lo largo de la vida. Para proporcionar un refuerzo y ayudar a su hijo a dominar las matemáticas:

- **Repasen** las operaciones matemáticas juntos con frecuencia de muchas maneras. Haga tarjetas con operaciones (3×7 , $11 - 5$, $6 + 8$, etc.). Jueguen a juegos con operaciones matemáticas. Pídale a su hijo que le dé 3 + 4 mordiscos a una tostada. Su hijo habrá dominado una operación cuando le tome menos de tres segundos dar la respuesta correcta.
- **Pídale** a su hijo que practique escribir los números claramente. Muchos

errores matemáticos se deben a una escritura desordenada. Usar papel cuadriculado facilita la alineación de los números.

- **Promueva** hacer un poco más. Si el maestro asigna 10 problemas, resolver 12 le dará a su hijo un poco más de práctica.
- **Fomente** los cálculos mentales. Rete a su hijo a resolver problemas sin escribirlos ni utilizar una calculadora.

Consejo para proyectos largos

Muchos maestros asignan proyectos de fin de año que los estudiantes deben realizar a lo largo del tiempo. La clave del éxito es dividir el trabajo en pequeños pasos. Para ayudar a su hijo a gestionar la carga de trabajo sin agobiarse al final, siga esta regla: adelantar dos días la fecha límite para completar el proyecto y fijar un plazo para cada paso en consecuencia. De esa manera, le quedarán unos días adicionales por si sucede algo inesperado.





¿Cómo puedo aliviar la ansiedad escolar de mi hijo?

P: El año que viene, mi hijo irá a una escuela intermedia diferente a la de sus amigos y compañeros de clase, y le preocupa no conocer a nadie. ¿Qué puedo hacer en los próximos meses para que este cambio sea menos estresante?

R: Pasar a la escuela intermedia implica grandes cambios para todos los estudiantes. Pasan de estar en el grado más alto al más bajo. Tienen maestros y salones de clase diferentes para cada materia. Y muchos se enfrentan a algún tipo de trastorno social.



Es normal estar nervioso, pero su hijo puede adaptarse. Para ayudar:

- **Recuérdale a su hijo** que todo escolar de intermedia estará buscando hacer amigos. Hable con él sobre lo que lo hace un buen amigo. Mencione que seguirá pudiendo ver a sus viejos amigos fuera de la escuela.
- **Programe una visita** a las clases de la escuela intermedia cuando aún estén en curso, de ser posible. Eso le dará a su hijo una mejor idea de qué esperar del primer día (e incluso de cómo vestirse).
- **Coordine un encuentro entre su hijo** y un estudiante de intermedia que esté dispuesto a explicarle cosas y responder preguntas.
- **Averigüe sobre las actividades escolares** que comienzan en el verano, como los programas de orientación, los deportes o los ensayos de la banda. Participar le dará a su hijo una oportunidad para hacer amigos antes de que comience la escuela.



¿Fomenta la preparación para los exámenes?

Acudir a un examen bien preparado aumenta las probabilidades de que su hijo obtenga buenos resultados, y hay muchas formas de ayudarlo. ¿Está asegurándose de que su hijo se prepare para los exámenes? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. **¿Escribe** las fechas de los exámenes en el calendario familiar y evita programar actividades importantes el día anterior?
2. **¿Ayuda** a su hijo a estudiar un poco todos los días durante varios días en lugar de estudiar de manera intensiva la noche anterior?
3. **¿Insiste** que se cumpla una hora de acostarse fija que le permita a su hijo a llegar a la escuela descansado?
4. **¿Se asegura** de que el desayuno de su hijo sea saludable y de que use ropa cómoda en capas los días que tiene exámenes?
5. **¿Alienta** a su hijo la mañana del examen diciendo "Estás preparado y te irá bien"?

¿Cómo le está yendo?

Si hay más respuestas sí, usted está apoyando a su hijo para que se esfuerce al máximo en los exámenes. Para cada respuesta no, pruebe la idea correspondiente.

"Los home runs no se logran por casualidad, sino con preparación".
—Roger Maris

Enriquezca los días de verano

Para los estudiantes conectados de hoy en día, los días de verano pueden convertirse fácilmente en horas pasivas frente a los dispositivos digitales con fines recreativos. Proporcione un equilibrio sano de actividades sin pantallas activas. Anime a su hijo a:

- **Protagonizar un espectáculo.** En lugar de ver una película, dígame a su hijo que escoja una historia interesante y la represente con amigos o marionetas.
- **Crear una obra de arte.** Reúna materiales como tubos de cartón, papel de colores, pegamento, tela, hilo y pintura. Pídale a su hijo que exprese sus sentimientos o ideas mediante el arte.
- **Hacer experimentos.** Pídale al maestro o busque en internet ideas de actividades científicas sencillas que puedan hacer juntos en casa.



Añada diversión a la lectura

Leer durante al menos 30 minutos por día durante el verano ayudará a su hijo a mantener el progreso que ha hecho este año en la lectura. Para fomentar el disfrute de la lectura:

- **Busque libros** que presenten las actividades de verano de su hijo: nadar, acampar, etc.
- **Sugíerale a su hijo** que relea uno de sus libros favoritos y que luego pruebe leer otro libro de ese autor.
- **Preséntele a su hijo** una serie de libros de misterio o suspenso emocionantes.

Disfruten matemáticas afuera

Lleve las matemáticas al aire libre. Juegue con su hijo a:

- **Lanzar globos de agua.** Con tiza para acera, dibuje un blanco gigante en la calzada o el asfalto. Escriba un problema matemático en cada círculo. Lancen globos de agua a los problemas, y resuelvan los que toquen.
- **Saltar a la cuerda** o usar un aro de hula-hula. Pídale a su hijo que cuente cada salto o giro.
- **La rayuela.** Dígame a su hijo que salte sobre los números pares o impares en orden.

Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2025, The Parent Institute®,

una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com2