

# Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



Mayo 2022

D30 Elementary School

## Fomentar el aprendizaje científico es más fácil de lo que uno cree

Las investigaciones muestran que los padres se sienten menos seguros sobre cómo ayudar a sus hijos a aprender ciencias que lectura o matemáticas. En una encuesta nacional, siete de cada 10 padres dijeron que harían más actividades de ciencias con sus hijos si supieran qué cosas específicas hacer.

Las actividades de ciencias no tienen que ser complejas, costosas ni peligrosas. El objetivo de la ciencia es descubrir cómo funciona el mundo, algo que a los niños les encanta hacer todo el día.

Pruebe las siguientes actividades con su hijo:

- **Comprobar predicciones.** Pídale a su hijo que adivine qué tan lejos pueden arrojar una pelota usted y él. Luego mida la distancia y vean qué tan acertadas son sus respuestas con respecto a las distancias reales.
- **Comenzar a coleccionar** objetos de la naturaleza, como conchas, piedras u hojas. Cada vez que su hijo sume algo nuevo, conversen sobre en qué se parece a los demás objetos que juntó y en qué se diferencia.
- **Hacer preguntas** que requieran pensar: *¿Por qué crees que los leones son de color tostado? ¿Adónde va la lluvia cuando llueve? ¿Cómo podrías determinar cuánta arena entrará en esta cubeta?* Luego busquen las respuestas juntos.
- **Comentar cómo cambian las cosas.** Observen juntos un árbol cercano y hablen sobre su aspecto. Escriba las observaciones de su hijo. Luego vuelvan a hacerlo en otras estaciones. *¿Cómo cambia el árbol?*



Fuente: M. Silander y otros, "What Parents Talk About When They Talk About Learning," Education Development Center, Inc. and SRI International.



## Fortalezca las habilidades de preparación para la escuela

A los niños les va mejor en jardín de infantes si comienzan con algunas habilidades básicas, como la capacidad para expresarse con claridad, escuchar y prestar atención durante períodos cortos, cooperar con los demás y trabajar con las manos.

Para desarrollar estas habilidades durante el verano:

- **Platiquen con frecuencia.** Anime a su hijo a hablar y a usar palabras nuevas y los nombres específicos de las cosas.
- **Escuche con atención.** Su hijo, ¿se expresa con claridad? ¿Puede volver a contar un suceso en la secuencia correcta? Haga preguntas para mantener la conversación.
- **Dé el ejemplo** de cómo compartir, ser respetuoso y cooperar. Túrnese con su hijo para usar las cosas. Háblele con respeto a él y a los demás. Pídale que lo ayude a hacer tareas en la casa.
- **Desarrolle su motricidad fina.** Anime a su hijo a pintar y escribir. Muéstrelle cómo subir una cremallera o abotonar sus prendas. Ayúdelo a ordenar objetos pequeños en pilas.

## Prepárese para que su hijo lea durante el verano

Cuando las familias no se mantienen al día con las actividades de lectura durante el verano, sus hijos pueden perder meses de habilidades. Por lo tanto, incluya la lectura en la diversión del verano todos los días. Siga estos pasos:

- **Busque libros** que se relacionen con las actividades de su hijo. Si está aprendiendo a nadar, por ejemplo, lea un libro sobre niños o animales que nadan.
- **Actualice su oferta** de material de lectura con frecuencia en la biblioteca. O fíjese si el sistema de bibliotecas de la zona tiene una biblioteca móvil que pase por su vecindario.
- **Jueguen a algunos juegos** PBSKids ofrece juegos basados en series de televisión populares en <https://pbskids.org/games/reading> (en inglés).
- **Vea cuántos lugares nuevos** pueden encontrar usted y su hijo para leer.

## Creen un mural de la fama de héroes

Para llenar la vida de su hijo con modelos positivos a seguir, anímelo a ilustrar personas que admire y contarle por qué le agradan. Sus héroes podrían ser personajes de ficción o personas que conozca. Escriba los valores positivos de sus héroes debajo de los dibujos y cuélguelos en la heladera o en una pared.



## Jueguen afuera con amigos

Jugar al aire libre desarrolla el cerebro y el cuerpo de los niños. Deje que su hijo invite a un amigo a jugar en su jardín o un parque local. Supervíselos para que estén seguros, pero deje que los niños decidan a qué jugar. Aprenderán:

- **Creatividad.** Un balde al revés puede ser una montaña para un pueblo de hormigas.
- **Resolución de problemas.** ¿Qué pueden usar para hacer una calle?
- **Habilidades sociales.** Su hijo aprenderá a incluir a otros en sus juegos.





## ¿Cómo preparo a mi hijo para las responsabilidades escolares?

**P:** Mi hijo de cinco años comenzará el jardín de infantes en el otoño. ¿Qué puedo hacer mientras tanto para ayudarlo a convertirse en un estudiante responsable?

**R:** El comportamiento responsable hace que el aprendizaje en una clase sea más fácil para todos, y una actitud responsable hacia el aprendizaje ayudará a su hijo a lograr su mejor rendimiento académico. Es una estupenda habilidad para practicar juntos este verano.

Para fomentar la responsabilidad:

- **Pongan en práctica el cuidado personal.** Los estudiantes del jardín de infantes deben poder vestirse solos y saber lavarse bien las manos.
- **Enséñele a su hijo a expresar lo que quiere** y necesita de manera educada, levantando la mano y diciendo *por favor*.
- **Desarrolle sus habilidades de resolución de problemas.** Pregunte: "¿Qué crees que deberías hacer acerca de esto?" Asegúrese de que el problema sea adecuado para la edad.
- **Asígnele a su hijo tareas simples**, como estirar el acolchado de su cama y poner la ropa sucia en el canasto. Exíjale que guarde los juguetes después de usarlos.
- **Expresa confianza en la capacidad** de su hijo para aprender. Si tiene problemas con una tarea nueva o desafiante, hágale saber que está bien. Lo aprenderá con el tiempo y la práctica.



### Cuestionario Para Padres

## ¿Está aplicando las reglas efectivamente?

Cumplir las reglas básicas en el hogar le da a su hijo una sensación de seguridad que proviene de saber qué esperar. También es más probable que siga las reglas de la escuela. ¿Le está enseñando a su hijo a respetar las reglas? Responda *sí* o *no* a continuación:

1. **¿Ha establecido** una lista breve de reglas que ayudan a que la vida transcurra sin problemas?
2. **¿Explica** las reglas de forma clara y específica? "No insultes" es mejor que "Sé amable".
3. **¿Hace cumplir** las reglas y felicita a su hijo cuando las sigue?
4. **¿Crea** rutinas que le permiten a su hijo cooperar?
5. **¿Revisa** las reglas a medida que su hijo va adquiriendo madurez y las ajusta según sea necesario?

### ¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de sus respuestas fueron *sí*, usted está haciendo que a su hijo le sea fácil seguir las reglas. Para cada respuesta *no*, pruebe esa idea.

"La disciplina se basa en la crianza diaria de un niño, no se utiliza como una reacción posterior a un comportamiento no deseado".

—D'Arcy Lyness

## Respete los límites de tiempo frente a la pantalla

Las investigaciones vinculan pasar mucho tiempo frente a la pantalla con un menor desarrollo de materia blanca en el cerebro de los niños en edad preescolar. La materia blanca respalda el lenguaje y la alfabetización. Los expertos dicen que los niños preescolares no deberían pasar más de una hora por día frente a la pantalla, sin considerar las videollamadas con la familia. Para ocupar a su hijo de maneras más productivas:

- **Dele una tarea** cuando usted esté ocupado. Pídale que clasifique medias, ordene los juguetes o quite el polvo de las patas de la mesa con un plumero.
- **Haga una lista** de actividades divertidas: hacer torres con bloques, dar vueltas con bufandas, soplar pompas, etc. Cuando su hijo esté aburrido, dígame que elija una de la lista.

Fuente: J.S. Hutton y otros, "Associations Between Screen-Based Media Use and Brain White Matter Integrity in Preschool-Aged Children," JAMA Pediatrics.

## Hágale lugar al aprendizaje

Para fomentar el interés de su hijo por aprender, cree un lugar especial para hacerlo. Haga un nido de almohadas en un espacio acogedor de su hogar. Añada uno de los animales de peluche favoritos de su hijo para que sea su compañero de aprendizaje. Luego, pase tiempo haciendo actividades de aprendizaje con su hijo en ese espacio. También anímelo a pasar tiempo solo allí. Sugírela que le enseñe a su compañero de peluche algo que haya aprendido.



## Aprendan durante el verano

Probablemente quiera que su hijo siga aprendiendo durante el verano. Pero también quiere que el verano sea relajado. Para combinar el aprendizaje y la diversión:

- **Asegúrese de que las matemáticas** sean una parte del día. Pídale a su hijo que cuente y mida objetos. Hagan una búsqueda de números dondequiera que estén.
- **Haga conexiones** con la historia. Cuente historias familiares del pasado. Vayan a un museo. Hablen de cómo cambió el mundo.

### Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Gerente de Producción: Sara Amon.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviolin.

Copyright © 2022, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1048