

# Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



Febrero 2025

Port Arthur Independent School District

## Jueguen a juegos que animen a su hijo a participar en la lectura

Los niños preescolares se involucran más en las actividades de aprendizaje cuando pueden ser parte de la acción. Jugar juntos a juegos basados en lo que leen puede aumentar el disfrute y el interés de su hijo en la lectura. También puede fortalecer la comprensión de las palabras de los libros, de las historias y de los personajes.

Prueben estos juegos cuando lea con su niño preescolar:

- **Contar los objetos de las ilustraciones.** ¿Cuántos camiones, patos, osos o sillas hay? Ayude a su hijo a señalar cada uno de ellos mientras los cuentan juntos.
- **Buscar letras o palabras.** Pídale a su hijo que señale todas las "O" de una página o todas las veces que aparece "el". Muestre entusiasmo, porque ser capaz de hacerlo significa que su hijo es un lector.
- **Rimar palabras.** Escoja una palabra de una página y pídale a su hijo que piense en tantas palabras que rimen como sea posible. Para comenzar con el juego, podría elegir la palabra *casa* y decir *masa, taza y pasa*.
- **Fingir ser los personajes.** Anime a su hijo a pensar en lo que podría estar pensando o sintiendo el protagonista en distintas escenas. Escoja otro personaje para usted. Mientras leen o después de leer, representen la historia. O mantengan una conversación entre un personaje y otro.
- **Hacer dibujos de lo que sucederá luego.** Pídale a su hijo que imagine lo que podría suceder después del final del cuento y que dibuje escenas nuevas.



## Muestre cómo tratar a otros con respeto

Comportarse de manera respetuosa hacia los demás no solo es bueno para los niños, sino que hace que los hogares y las escuelas sean mejores lugares para vivir y aprender para todos.

Para enseñar respeto:

- **Ponga todo en perspectiva.** Es necesario que los niños preescolares aprendan que no son el centro del universo. Las necesidades y los deseos de los demás también son importantes.
- **Practiquen cómo actuar** antes de los sucesos: cómo hacerle una pregunta a un maestro o cómo decirle no de manera cortés a un amigo.
- **Fomente la paciencia.** Si su hijo quiere hacerle una pregunta mientras

está hablando con alguien más, diga "Por favor, espera a que termine la conversación".

- **Hable sobre las diferencias.** Explique que hay muchas personas diferentes en el mundo, de distintas culturas, con ideas diferentes, a las que les agradan y les desagradan distintas cosas. Conocerlas hace que la vida sea interesante.
- **Sea un buen ejemplo a seguir.** Muestre respeto por las personas en sus propias interacciones diarias.

## Se aprende preguntando

Las investigaciones muestran que los niños hacen preguntas por tres motivos importantes: aprender sobre el mundo que los rodea, relacionarse con las personas y obtener permiso o ayuda para comportarse correctamente. Fomente este tipo de curiosidad en su hijo. Juntos:



- **Jueguen a juegos de adivinanzas,** como el Veo, veo. Pídale a su hijo que escoja un objeto de la habitación, sin nombrarlo. Haga preguntas hasta adivinar qué es. Luego, cambien de roles.
- **Clasifiquen las cosas en categorías.** Diga, "Los caballos tienen colas largas. ¿Qué otra cosa se te ocurre que tenga una cola larga?"
- **Lean libros** con preguntas y respuestas, como *Why?* de Laura Vaccaro Seager.

Fuente: S. Briggs, "The Importance of Kids Asking Questions," InformEd, Open Colleges.

## Sean creativos en San Valentín

Reparta amor y explore texturas con su hijo haciendo tarjetas de San Valentín. Podrían:

- **Pintar en superficies poco usuales,** como corazones de papel aluminio arrugado.
- **Tejer corazones** con tiras de papel.
- **Frotar un crayón sobre encaje.** Coloque una hoja sobre un trozo de encaje. Dígale a su hijo que frote un crayón. Doble la hoja para hacer una tarjeta.

## Haga planes para que su hijo duerma suficiente

Los niños necesitan dormir mucho para aprender bien. Un estudio sobre niños preescolares reveló que los niños que dormían al menos 10 horas por noche (sin contar las siestas) se adaptan mejor al jardín de infantes y obtenían mejores resultados académicos. Cree una rutina nocturna relajante y sin pantallas para su hijo. Asegúrese de que se acueste al menos 10 horas antes de la hora de levantarse.



Fuente: D. M. Teti y otros, "Sleep Duration and Kindergarten Adjustment," *Pediatrics*, American Academy of Pediatrics.



## ¿Cómo saber si mi hijo está listo para el jardín de infantes?

**P:** Mi hijo cumplirá cinco años en unos meses. Pero no estoy seguro si está listo para comenzar el jardín de infantes en otoño. ¿Qué habilidades de lectura, matemáticas y de otra índole son necesarias para comenzar el jardín de infantes?

**R:** Aunque la capacidad para reconocer las letras y sus sonidos y para contar e identificar los números ayudará en el jardín de infantes, las habilidades académicas son solo una parte de lo que hace que los niños estén preparados. Para alcanzar el éxito, los niños de jardín de infantes necesitan autocontrol, habilidades sociales y entusiasmo por aprender.

¿Qué debería identificar en su hijo? Los niños con estas características deberían ser capaces (o casi capaces) de:

- **Esperar su turno.**
- **Seguir instrucciones** del maestro o de otro adulto.
- **Llevarse bien** con sus compañeros y sus amigos.
- **Trabajar solos** en proyectos con la supervisión de un adulto.
- **Concentrarse** en una tarea durante algunos minutos ininterrumpidos.
- **Cubrir** sus necesidades personales básicas, como usar el baño de forma independiente.
- **Sentarse sin moverse** y disfrutar al escuchar a un adulto leer un cuento.

No es necesario que tome esta decisión solo. Póngase en contacto con el maestro preescolar o con el pediatra para que lo ayude para determinar si su hijo está preparado.



### Cuestionario Para Padres

## ¿Apoya el aprendizaje mediante el juego?

Para los niños preescolares, la hora del juego es el mejor momento para aprender. Mientras juega, su hijo puede explorar, pensar creativamente y aprender nuevas habilidades. ¿Está llenando los momentos de juego de oportunidades para aprender? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. **¿Hablan** durante los momentos de juego, y hace preguntas sobre lo que está pensando y haciendo su hijo?
2. **¿Fomenta** el juego creativo, es decir, fingir, contar cuentos, crear arte, etc.?
3. **¿Ayuda** a su hijo a fortalecer la motricidad corriendo, saltando, coloreando y modelando arcilla?
4. **¿Refuerza** las habilidades sociales durante la hora del juego, como compartir y turnarse?

5. **¿Encuentra** maneras de incluir la lectura en el juego de su hijo?

### ¿Cómo le está yendo?

Si hay más respuestas sí, usted está ayudando a su hijo a aprender mediante el juego. Para cada respuesta no, pruebe la idea correspondiente.

*"El juego no es frívolo; desarrolla el cerebro".*  
—Academia Americana de Pediatría

## Escuchar puede ser divertido

Fortalezca la capacidad de escucha de su hijo preescolar ofreciéndole oportunidades de practicar de formas interesantes. Pídale que:

- **Lo ayude en casa.** Escoja una tarea que a su hijo le agrade. Luego, dele instrucciones específicas para que siga: "Llena la regadera. Toca la tierra. Si está seca, riégala".
- **Juegue a Simón dice.** Su hijo tendrá que escuchar atentamente las instrucciones ("Simón dice que te toques la oreja izquierda") y pensar si ignorarlas si no se menciona el nombre de Simón.
- **Escuche mientras usted le cuenta** un cuento varias veces. Luego, finja que no recuerda una parte. ¿Puede su hijo tomar las riendas de la narración?

## Relacione las matemáticas con la vida diaria

Aumente la comodidad de su hijo con las matemáticas mostrándole que es algo que usamos de muchas formas diferentes todos los días. Mientras hacen las actividades cotidianas juntos:

- **Estimen.** Diga, "Apuesto a que caben seis manzanas en este bol. Veamos si es así". Luego, pídale a su hijo que cuente las manzanas mientras las agrega.
- **Hablen de las secuencias.** Divida las actividades en pasos y hable con su hijo sobre lo que hará *primero*, *a continuación* y *por último*.



## Proteja la salud de su hijo

El invierno es una estación en la que muchos niños contraen enfermedades que resultan en pérdidas de días de aprendizaje. Para ayudar a mantener a su hijo sano:

- **Manténganse al día** con las citas médicas.
- **Evite exponer** a su hijo a personas que estén enfermas.
- **Vista a su hijo** con prendas abrigadas y de protección en días de frío, incluido un gorro.
- **Enséñele a su hijo** a lavarse las manos con frecuencia: antes de comer, después de usar el baño, etc.

### Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2025, The Parent Institute®,

una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com