

Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



Diciembre 2021

ESL/Bilingual Department Pampa ISD
806-669-4700

Disfruten las actividades invernales didácticas en cualquier clima

El invierno se instala este mes y trae consigo muchas actividades didácticas para que haga con su hijo preescolar durante la temporada. Para ayudarlo a aprender sobre la naturaleza, el clima, las formas, los colores y más:

- **Den una caminata y escuchen.** Hablen sobre los sonidos invernales que escuchan, tales como el crujido de las botas en el suelo helado, el goteo de la lluvia y el silbido del viento.
- **Sean detectives invernales.** A medida que transcurre el día, ayude a su hijo a usar sus otros sentidos para identificar las señales del invierno, como temperatura baja, menos luz solar, árboles sin hojas, ropa abrigada y olor a humo que sale de las chimeneas.
- **Preparen un picnic invernal.** Abríguense y vayan afuera con un chocolate caliente y un bocadillo sabroso. Mientras comen, busquen animales. Hable con su hijo sobre lo que los animales, como los pájaros y las ardillas, hacen en el invierno. O estiren una manta adentro de casa y lean sobre los animales.
- **Jueguen a un juego con moldes de galletas.** ¿Hornearán galletas para las fiestas? Ayude a su hijo a trazar el contorno de los moldes de galletas con un lápiz. Observen las formas. Luego coloquen los moldes en una bolsa de papel y vea si su hijo puede adivinar mediante el tacto cual corresponde a cada forma.
- **Jueguen a unir guantes.** Junte varios pares de guantes (o corte algunos de papel). Mézclelos y dígame a su hijo que una los pares correspondientes.



Haga un enfoque musical al aprendizaje

La música es una estupenda manera de explorar diferentes conceptos. Por ejemplo, escuchar estilos musicales variados puede ayudar a su hijo a aprender a identificar emociones. Algunas canciones suenan felices, otras tristes, tranquilas o relajadas.

Escuchar canciones con letra lo introduce a vocabulario nuevo y lo ayuda a aprender a reconocer los patrones, como un coro que se repite. Para enriquecer el aprendizaje con la música:

- **Programa por lo menos** un momento por día para que su hijo escuche música: cuando lo lleva en carro a la escuela preescolar, cuando juega, después del almuerzo, etc.
- **Muévense al compás** de la música. Esto es aún más divertido para los

niños si tienen algo para mover, como una bufanda o una tira de tela.

- **Mezcle la música** con otras actividades. Cuando representen historias, inventen canciones para que canten los personajes. Canten canciones sobre la limpieza mientras limpian.
- **Disfruten el ritmo.** Muéstrela a su hijo cómo aplaudir al ritmo de sus canciones favoritas.

Fuente: J.R. Bradford-Vernon, *How to Be Your Child's First Teacher*, Instructional Fair, TS Denison.

Escoja las palabras con atención al hablar de su hijo

Es tan importante que escoja cuidadosamente las palabras cuando habla *sobre* su hijo como cuando le habla *a* él. Él podría estar escuchando y malinterpretar lo que oye. Cuando hable sobre su hijo:



- **Evite quejarse** si hay una remota posibilidad de que él esté cerca.
- **Deles un giro positivo** a los desafíos. "A Javier le resulta difícil reconocer las letras, pero nunca se da por vencido. ¿Cómo podemos ayudarlo?"
- **Elogie a su hijo** cuando esté cerca y pueda escucharlo. "Javier ayudó a Franco a ordenar su habitación. Es un hermano muy amable".

Consejos para aplicar reglas

Las reglas y los límites les dan estructura a los niños. Dentro de ellos, su hijo puede aprender a pensar y actuar independientemente de manera segura. Recuerde:

- **Tener expectativas** realistas.
- **Explicar las razones.** Diga *por qué* usted quiere que su hijo haga (o no haga) algo.
- **Ofrecer alternativas.** Su hijo debe vestirse, pero deje que él decida si ponerse el suéter rosa o la sudadera verde.

Fomente actos bondadosos

Los niños considerados y amables son más propensos a llevarse bien con sus maestros y compañeros de clase. Para fomentar esta conducta:



- **Hable de la bondad.** ¿Cómo se ve? ¿Cómo suena? ¿Cómo se siente?
- **Haga un juego de roles.** Usen muñecos o títeres para representar situaciones. ¿Qué piensa su hijo que es útil o amable hacer?
- **Lean libros** sobre la amabilidad, como *Be Kind* de Rana DiOrio.

Fuente: M. Coulombe y E. Zuccaro, "A Culture of Kindness in Early Childhood Classrooms," Edutopia.



¿Cómo puedo fomentar el interés en matemáticas?

P: Mi hijo cuenta los escalones a medida que los sube; cuenta las señales de alto cuando estamos en el carro. ¡Sería fantástico si este amor por contar se convirtiera en un amor por las matemáticas más adelante! ¿Cómo puedo promoverlo?

R: Puede utilizar casi cualquier actividad cotidiana para promover las habilidades matemáticas de su hijo.

Aquí tiene algunas sugerencias:

- **Midan cosas.** A los niños preescolares les encanta ayudar a medir los ingredientes para cocinar. A su hijo también le agrada que usted mida su estatura. Comparen las medidas de ciertos objetos. "Tu motoneta es *más alta* que tu muñeca".
- **Dígale que haga un patrón** con utensilios cuando ponga la mesa: cuchara, tenedor, cuchara, tenedor. Aumente gradualmente la complejidad de los patrones.
- **Use palabras matemáticas cuando platique** con él. Por ejemplo, "Julia, tú tienes tres sombreros: uno, dos, tres. Yo tengo uno. ¿Quién tiene *más* sombreros?"
- **Ayude a su hijo a adquirir conciencia del tiempo.** Por ejemplo, diga, "Son las siete de la mañana. Esta es la hora en la que desayunamos. A la tarde jugaremos afuera. Eso sucederá después del almuerzo".
- **Vayan al supermercado** cuando no esté abarrotado. Pídale a su hijo que señale dos galones de leche. Dígale que adivine qué pesa más, una toronja o dos limones. Ayúdelo a pesar los artículos para averiguarlo.



Cuestionario Para Padres

¿Mezcla el aprendizaje con el juego?

¡El aprendizaje no es solo para el salón de clase! El tiempo de juego brinda la oportunidad de que los niños preescolares exploren, piensen creativamente y aprendan habilidades nuevas. ¿Está ayudando a su hijo a aprender mediante el juego? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. **¿Sostiene** conversaciones con su hijo sobre lo que está haciendo mientras juega?
2. **¿Fortalece** los músculos grandes y pequeños de su hijo con actividades como correr, saltar, dibujar y moldear arcilla?
3. **¿Fomenta** el juego creativo, como hacer arte y fingir?
4. **¿Desarrolla** las habilidades sociales de su hijo diciéndole que comparta, se turne y use palabras como *por favor* y *gracias*?
5. **¿Hace** que la lectura sea una parte divertida de la rutina de su hijo?

¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de sus respuestas fueron *sí*, usted está llenando de aprendizaje el tiempo de juego. Para cada respuesta *no*, pruebe esa idea.

"A menudo se habla del juego como si fuera un descanso del aprendizaje serio. Pero para los niños, el juego es aprendizaje serio".

—Fred Rogers

Enseñe hábitos de aprendizaje

Los estudios revelan que los hábitos de vida saludable mejoran la capacidad de los niños de prestar atención y aprender. Adopte estos hábitos para toda la familia:

- **Dormir suficiente.**
- **Hacer actividad física.**
- **Llevar una dieta nutritiva.**
- **Limitar el tiempo frente a la pantalla.**

Fuente: J.J. Walsh y otros, "Associations between 24-hour movement behaviors and global cognition in U.S. children," *The Lancet Child & Adolescent Health*.

Escribir un diario es divertido

Los niños preescolares no son demasiado pequeños para escribir un diario. Es más, ¡esta actividad podría despertar el deseo de su hijo por aprender a escribir! Para comenzar:

- **Dígale** a su hijo que dibuje una imagen de algo que haya hecho hoy.
- **Pídale** que le cuente sobre su imagen. Escriba un pie de foto debajo de ella.
- **Explíquelo** que las palabras describen la imagen. Luego dígame a su hijo que "escriba" algo, también.
- **Repítalo** con frecuencia. Grape las páginas para formar un libro y escriba su nombre en él.



Manténganse encarrilados para el mes de enero

El receso por las fiestas puede dañar las rutinas familiares. Para evitar las dificultades de un reajuste:

- **Ayude a su hijo** a mantener un horario fijo para comer y acostarse dentro del o posible.
- **No relaje las reglas** sobre el buen comportamiento. Tratar a los demás con respeto es importante en cualquier época del año.
- **Siga hablando sobre** la escuela preescolar. Diga cosas como, "¡Será divertido contarle al maestro sobre el pastel que horneaste!"

Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Gerente de Producción: Sara Amon.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviolin.

Copyright © 2021, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1048