

# Ayudando a los Estudiantes a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela



Octubre 2024

Fayette County Schools  
ESOL Program

## Las habilidades de comprensión ayudan a 'leer para aprender'

Leer es una manera clave en la que los estudiantes aprenden todos los días. Por eso, la comprensión de la lectura es tan esencial. Su hijo necesitará comprender el significado de las palabras individuales y también el significado del texto en su conjunto, tanto lo que se afirma directamente como lo que se implica.



Para ayudar a su escolar de intermedia a aprovechar más la lectura:

- **Pídale a su hijo que haga preguntas** como: *¿Qué espero aprender de esto? ¿En qué se diferencia de lo que esperaba?* Sugiera a su estudiante que marque los fragmentos que se relacionan con estas preguntas usando notas autoadhesivas.
- **Refuerce las conexiones personales.** Cuando los niños leen algo que les recuerda a algo que vieron o hicieron, la lectura tiene más sentido. Su hijo también puede marcar aquellos fragmentos con notas autoadhesivas que indiquen qué le traen a la mente.
- **Haga preguntas que estimulen el pensamiento.** Cuando su hijo termine de leer un fragmento, pregunte cosas como: *¿Qué tipo de personalidad tiene el protagonista? ¿Cómo lo sabes? ¿Conoces a alguien así? ¿Cómo crees que terminará el libro?*
- **Fomente la lectura frecuente.** Todo lo que lea su hijo se suma a sus conocimientos básicos, lo que hará que sus futuras lecturas sean más fáciles de comprender. La lectura frecuente también desarrolla la fluidez, lo que apoya la comprensión.

Fuentes: R. Smith y otros, "The Role of Background Knowledge in Reading Comprehension: A Critical Review," *Reading Psychology*; J. Willis, "Aiding Reading Comprehension With Post-its," *EduTopia*.



## Los hábitos sanos apoyan el éxito escolar

La vida afuera de la escuela influye sobre el desempeño de los estudiantes en la escuela. Ayude a su hijo a establecer hábitos que faciliten el buen desempeño. Los expertos están de acuerdo con que los escolares de intermedia deberían:

- **Priorizar el sueño.** La Academia Estadounidense de Medicina del Sueño recomienda que los niños duerman entre nueve y 10 horas todas las noches para lograr el mejor rendimiento en la escuela.
- **Comer bien.** Asegúrese de que su hijo tome un desayuno nutritivo en casa o en la escuela. Hable sobre cómo tomar decisiones saludables para los almuerzos y los bocadillos.
- **Beber agua.** El cerebro necesita mucha agua para funcionar bien, y no bebidas azucaradas o con caféina.
- **Mantenerse físicamente activo.** ¡La clase de educación física de la escuela no es suficiente! Los adolescentes necesitan una hora de ejercicio por día.
- **Lavarse las manos a menudo.** Lavarse las manos es esencial para la prevención de muchas enfermedades, y para evitar ausencias a la escuela.

## Obtenga más información en las reuniones de padres

Es posible que las reuniones de padres no se planifiquen de manera rutinaria en la escuela intermedia, pero siempre puede solicitar una. Las reuniones son una gran manera de obtener información específica sobre el aprendizaje de su hijo y cómo apoyarlo.

Para obtener mejores resultados, llegue puntual con una lista de temas para conversar. Escuche con la mente abierta. Si no comprende algo de lo que dice el maestro, pregúntele. Luego, trabajen juntos en un plan para abordar cualquier problema y ayudar a su hijo a lograr sus metas.

## Fomente la organización

Para cumplir sus responsabilidades, los niños deben organizarse. Para promover esta habilidad:



- **Ayude a su hijo** a usar una agenda para llevar un registro de los trabajos, las fechas de examen y los compromisos.
- **Insista en la limpieza** semanal de la mochila escolar. Pídale a su hijo que deseche la basura y archive los papeles por materia.

## Escribir un diario puede ser útil para el futuro

Escribir un diario es una manera eficaz para los niños de tener una idea de sus fortalezas y debilidades y de lo que les agrada



y lo que no. Esto les da una ventaja al planificar el futuro. Dele a su hijo estos puntos de partida para pensar y escribir sobre lo siguiente:

- *¿Sobre qué cosas me agrada aprender, y sobre qué cosas desearía aprender más?*
- *¿Cuáles son las cosas que he hecho de las que estoy más orgulloso?*
- *¿Qué cosas me encanta hacer fuera de la escuela?*
- *¿Qué cosas son importantes para mí ahora?*

Anime a su hijo a actualizar su diario con frecuencia. Está bien si las respuestas cambian. Pero las cosas que se mantienen igual podrían dar pistas sobre el camino hacia su éxito futuro.



## Mi hijo se bloquea al escribir. ¿Cómo puedo ayudarlo?

**P:** Escribir es un obstáculo para mi estudiante de séptimo grado. Cada vez que hay un trabajo de escritura, se bloquea y no logra empezar. ¿Qué puedo hacer para que le sea más fácil?

**R:** Una página en blanco puede ser intimidante para muchos escolares de intermedia. Se preocupan al pensar que lo que escribirán no será bueno o que se burlarán de ellos.

Para ayudar a su hijo a superar este obstáculo:

- **Reconozca los sentimientos.** Explique que incluso los escritores profesionales tienen dificultades con el bloqueo al escribir.
- **Fomente las lluvias de ideas.** Pídale a su hijo que haga una lista de tantas ideas como sea posible sobre el tema, sin detenerse a considerar si son buenas o malas. Más tarde, podrá mirar todas esas ideas escritas y escoger qué usar y en qué orden.
- **Ofrezca ayuda constructiva.** Si su hijo comparte el texto con usted, comente primero lo que le agrada. Céntrese en lo que su hijo está tratando de decir más que en los errores ortográficos o gramaticales.
- **Haga hincapié en la importancia de la edición.** Nadie escribe a la perfección desde el principio. Pídale a su hijo que lea el texto en voz alta. ¿Dice realmente lo que quiere decir? Permítale corregir los errores; si lo hace usted, enviará el mensaje de que su hijo no es capaz.
- **Demuestre cómo ser paciente.** ¡Lleva tiempo ser un buen escritor!



### Cuestionario Para Padres

## ¿Le está mostrando a su hijo que el esfuerzo vale la pena?

Algunos escolares de intermedia piensan que, si el aprendizaje requiere esfuerzo de su parte, no son inteligentes. Pero nadie alcanza todo su potencial sin dar lo mejor de sí mismo. ¿Está ayudando a su hijo a ver el valor del esfuerzo? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. **¿Ayuda** a su hijo a disfrutar de hacer una tarea difícil? "Debes sentirte muy seguro sabiendo que verificaste dos veces tus respuestas".
2. **¿Elogia** sus hábitos de trabajo positivos? "Estás aprovechando al máximo tu tiempo al empezar temprano".
3. **¿Habla** sobre el progreso de su hijo? "No habías oído hablar de la *factorización* en agosto y ahora eres un experto en el tema".
4. **¿Le enseña** a su hijo que aprender de los errores hace que las personas sean más inteligentes?
5. **¿Señala** su propio esfuerzo? "Sé que puedo mejorar esto. Voy a seguir trabajando para lograrlo".

### ¿Cómo le está yendo?

Si hay más respuestas sí, usted está animando a su hijo a esforzarse al máximo. Para cada respuesta no, pruebe esa idea.

"Da siempre lo mejor de ti. Incluso si nadie más está mirando, tú siempre lo ves. No te decepciones a ti mismo".  
—Colin Powell

## Reduzca la ansiedad de su hijo ante los exámenes

¿La idea de rendir un examen le da náuseas a su hijo de intermedia? La ansiedad ante los exámenes hace que sea más difícil para los estudiantes mostrar lo que saben. Cuando haya exámenes en el cronograma:

- **Pregunte por qué** está nervioso su hijo. ¿El material es demasiado difícil? ¿Siente que no está preparado? ¿Está preocupado por terminar a tiempo?
- **Ayude a su hijo** a armar un plan. Estudiar todos los días a lo largo de varios días es más eficaz que estudiar de manera intensiva la noche anterior. Si el examen será cronometrado, su hijo puede practicar responder preguntas con un cronómetro. Si su hijo está confundido, animelo a pedirle más explicaciones al maestro.
- **Deje claro** que los puntajes de los exámenes no cambiará el amor que siente por su hijo.

## ¿Cómo ayudan los consejeros?

Los consejeros escolares están capacitados para apoyar el bienestar académico y emocional. Usted y su hijo pueden pedir ayuda para:

- **Volver a encarrilarse** luego de enfrentar problemas académicos.
- **Fortalecer** las habilidades de estudio.
- **Abordar** problemas con amigos, el acoso escolar, el dolor o las dificultades familiares.
- **Planificar** para el futuro y lograr metas académicas.

## Sáquele el mayor provecho a la hora de la comida

Las conversaciones diarias durante las comidas familiares pueden desarrollar las habilidades orales de su hijo y la conexión con usted. Para mejorar las conversaciones en la mesa:

- **Hablen sobre temas** en los que su hijo pueda contribuir.
- **Hágale a su hijo** preguntas específicas. Luego, intente que la conversación siga fluyendo.
- **Mantenga un tono** agradable. Guarde las críticas sobre el comportamiento de su hijo para otro momento.



### Ayudando a los Estudiantes a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2024, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com