

# Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



Septiembre 2024

The Judy Center Early Learning Hub at Galena Elementary

## Pídale a su hijo que le 'lea' para apoyar la preparación para la lectura

Compartir libros y leer juntos todos los días es una manera comprobada de desarrollar la preparación de su hijo para la lectura. ¡Pero no es necesario que lea siempre usted!

Incluso antes de que los niños puedan leer, pueden fingir que lo hacen. Al fingir que leen, pueden desarrollar la memoria, el conocimiento de las letras impresas, así como la confianza y la motivación para aprender a leer.



Para maximizar los resultados de la lectura simulada, pruebe este proceso:

1. **Escoja un libro** con texto rítmico o rimas e ilustraciones simples.
2. **Léale el libro en voz alta** a su hijo preescolar con frecuencia. Es probable que él memorice la mayor parte del cuento.
3. **Comenten las ilustraciones.** Mientras lee, señale una ilustración y pídale a su hijo que le diga qué muestra.
4. **Deje de leer** cuando llegue a una palabra repetida o que rime. ¿Puede decirlo su hijo? ¿Vea si su hijo puede decirlo.
5. **Gradualmente, omite** más palabras hasta que sea su hijo quien cuente la historia.
6. **Pídale a su hijo que le "lea"** el cuento a usted. Como se trata de una lectura simulada en lugar de real, está bien si cambia las palabras.

Fuente: C.M. Cassano y S.M. Dogherty, *Pivotal Research in Early Literacy: Foundational Studies and Current Practices*, Guilford Press.



## Enséñele a su hijo a trabajar con otros

Un estudio reciente muestra que los niños en edad preescolar que hacen la transición inicial al jardín de infantes con facilidad obtienen mejores resultados académicos durante todo el año. Y un factor que conduce a una transición sin problemas es la capacidad del niño para trabajar con otros.

Para fomentar la preparación de su hijo para el jardín de infantes, brinde oportunidades de practicar las habilidades de cooperación.

Anime a su hijo preescolar a:

- **Compartir con sus amigos** y familiares. Anime a su hijo a turnarse, a dejar que los demás jueguen con sus juguetes y a compartir la comida.
- **Jugar y cooperar** con los demás miembros de un grupo. Invite a los compañeros de clase a su casa o lleve a su hijo a un patio de juegos.

- **Pensar en los sentimientos** de los demás. Comprender cómo se sienten los demás ayudará a su hijo a aprender a ser más considerado. Cuando lean, deténgase y haga preguntas, como "¿Cómo crees que se sintió el personaje luego de perder en el juego? ¿Qué podría hacer el ganador para ayudar?"

Fuente: J. Sun y otros, "Big little leap: The role of transition difficulties in children's skill development during kindergarten," *Early Childhood Research Quarterly*, Elsevier.

## Demuestre cómo escuchar

Cuando escucha y responde a la charla de su hijo preescolar, lo ayuda a reforzar sus habilidades de audición, que los estudiantes usan en todas las clases. Para demostrar cómo escuchar de manera atenta:

- **Ofrézcale toda su atención**, incluso si eso significa dejar de lado lo que está haciendo. Haga contacto visual con su hijo.
- **Evite interrumpir.** Los niños en edad preescolar necesitan tiempo para expresar sus pensamientos en palabras.
- **Haga preguntas** luego de que su hijo termine de hablar. Repita lo que escucha para asegurarse de que lo comprendió.
- **Fíjese en el tono de voz** de su hijo, su expresión facial y su comportamiento. Esto suele decir más que las palabras.

## Impulse la inteligencia

La inteligencia de su hijo se seguirá desarrollando hasta la adultez, y usted desempeña una función esencial en ese desarrollo. Para proporcionar un impulso:



- **Ofrezca experiencias enriquecedoras.** Visiten lugares nuevos, jueguen a juegos, lean.
- **Ayude a su hijo a aprender haciendo.** Ordenar los calcetines con usted, por ejemplo, le enseña a su hijo a comparar y clasificar.
- **Demuestre su amor.** Esto ayuda a su hijo a sentirse lo suficientemente seguro para enfrentar desafíos.

Fuente: N. Memon, "How Can I Make My Child Intelligent?" *MedicineNet*.

## Desarrolle las habilidades de comunicación de su hijo

*Secuenciar*, contar los sucesos en el orden en el que sucedieron, es una habilidad de comunicación que su hijo necesitará en la escuela. Para ayudar a su hijo preescolar a comprender que un suceso le sigue a otro, haga preguntas sobre las rutinas diarias, como "¿Cuáles son algunas de las cosas que haces *después* de la cena y *antes* de dormir?" Dele una ayuda, si es necesario.

"Te cepillas los dientes. ¿Qué más haces después?"





## ¿Cómo puedo fomentar la afición por las matemáticas?

**P:** A mi hijo le encanta contar cosas: los escalones que subimos, las señales de alto cuando vamos en el carro. ¿Cómo puedo llevar este interés más allá y convertir el amor por contar en amor por las matemáticas?

**R:** Para aumentar el disfrute y la comodidad de su hijo con las matemáticas, agregue un elemento matemático a todo tipo de actividades divertidas que realizan juntos a diario.

Estas son algunas maneras fáciles de incluir las matemáticas cuando usted y su hijo:

- **Van al supermercado.** Pídale a su hijo que señale dos galones de leche. O pregúntele, “¿Qué crees que pesa *más*, dos limones o una naranja?” Luego, ayude a su hijo a usar la balanza para pesarlos y averiguarlo.
- **Cocinan juntos.** A los niños preescolares les encanta medir ingredientes para cocinar. Muéstrela a su hijo cómo dividir el plato terminado en porciones o poner la misma cantidad de galletas en los platos de los miembros de la familia.
- **Ponen la mesa.** Pídale a su hijo que haga un patrón con los utensilios: cuchara, tenedor, cuchara, tenedor. Gradualmente, vaya complejizando los patrones.
- **Entablan conversaciones.** Incluya palabras matemáticas en sus conversaciones. Por ejemplo, “Tu camisa tiene tres botones redondos: *uno, dos, tres*. Mi camisa tiene un botón *cuadrado*. ¿Quién tiene *menos* botones?”



### Cuestionario Para Padres

## ¿Continúa fomentando el entusiasmo por el aprendizaje?

Los bebés nacen queriendo saber sobre todo lo que los rodea. Fomentar y brindar oportunidades de alimentar esa curiosidad los ayuda a convertirse en estudiantes apasionados del aprendizaje. ¿Está criando a un estudiante entusiasta? Responda *sí* o *no* a continuación:

1. **¿Se hace** preguntas en voz alta sobre las cosas e intenta encontrar las respuestas? Sea un buen modelo a seguir.
2. **¿Muestra** que las preguntas de su hijo son bienvenidas? Diga cosas como, “¡Esa es una buena pregunta!”
3. **¿Le ofrece** a su hijo objetos que se puedan desarmar y volver a armar de manera segura?
4. **¿Le permite** a su hijo usar una lupa para examinar cosas? Supervíselo para asegurarse de que se mantenga seguro.

5. **¿Da** caminatas aventureras con su hijo para investigar vistas, olores y sonidos nuevos?

### ¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de sus respuestas fueron *sí*, usted está fomentando el deseo natural de su hijo por leer. Para cada respuesta *no*, pruebe la idea correspondiente.

“La curiosidad es la mecha de la vela del aprendizaje”.

—William A. Ward

## Apoye el éxito en el preescolar

Hacer algunas cosas sencillas en casa ayudará a su hijo a tener la mejor experiencia de aprendizaje en la escuela preescolar:

- **Establezca rutinas** para crear estabilidad. Los niños prosperan cuando saben cuándo comerán, dormirán, jugarán, leerán, etc.
- **Minimice el uso de las pantallas**, que pueden afectar negativamente el desarrollo lingüístico y cognitivo de los niños pequeños. Cuando permita su uso, interactúe con su hijo.
- **Hable con su hijo** sobre las reglas y cómo seguir las ayuda a todos a mantenerse seguros, felices y aprendiendo bien.

## Usted es necesario en el equipo

Trabajar en equipo con los maestros es una manera importante de ayudar a su hijo durante toda la escuela. Estas son algunas maneras clave de hacerlo en los años de la escuela preescolar:

1. **Manténgase en contacto.** Lea todo lo que la escuela le envíe. Cuénteles al maestro sobre cualquier cosa, importante o menor, que esté afectando a su hijo.
2. **Asista a los eventos para familias** que organiza la escuela.
3. **Mantenga la mente abierta** si el maestro dice que su hijo debe mejorar en algún área. Su objetivo es el mismo: preparar a su hijo para el siguiente paso de aprendizaje.

## Inicie un hábito de asistencia

Los estudiantes que asisten sistemáticamente a la escuela tienen más éxito.

Para comenzar bien la carrera escolar de su hijo, explíquele que asistir al preescolar es importante. Mostrarle que la escuela es importante para usted hará que a su hijo también le importe. Si su hijo no quiere ir, dígame que quedarse en casa no es una opción. En caso de enfermedad, mantenga a su hijo en casa, pero no lo haga sentir como una ocasión especial. Los niños que están enfermos necesitan descansar, no ver más televisión.



### Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2024, The Parent Institute®,

una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com