

Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



Mayo 2026

Shenandoah Valley Elementary School

Prepare a su niño para gestionar los proyectos de fin de año paso a paso

En la primavera, los maestros suelen asignar proyectos a largo plazo para ayudar a los estudiantes a aplicar las habilidades que han aprendido. Una de esas habilidades es la administración del tiempo. Reforzar esta habilidad en casa impulsará la capacidad de su niño para abordar un proyecto extenso de manera exitosa.



Ayude a su niño de primaria a:

- **Pensar sobre los pasos** necesarios para completar el proyecto. Hágale preguntas a su niño: *¿Deberás investigar? ¿Qué tipo de esquema usarás para organizar tus pensamientos? ¿Tienes los útiles que necesitarás para el póster?*
- **Reservar tiempo** en un calendario para completar cada paso. Los estudiantes suelen retrasar el inicio de los proyectos a largo plazo porque piensan que tienen mucho tiempo. Asignar un plazo para cada parte y reservar el tiempo para hacer el trabajo permite verlo de manera más realista y ayuda a mantener a los estudiantes encaminados.
- **Planificar un descanso breve** después de completar cada paso. Su niño podría disfrutar uno de sus bocadillos favoritos o una actividad breve. Los descansos estructurados le permiten a su niño celebrar el progreso y desarrollar la motivación para abordar los pasos que quedan por delante.

Luego, mientras su niño trabaje en el proyecto, controle el progreso. Establezca horarios fijos para hablar con él. Si surgen problemas, ayúdelo a pensar en soluciones.

Sugiera un diario de verano

Escribir en un diario es una manera relajada de que los niños practiquen la escritura. Los temas lo hacen divertido. Anime a su niño a llevar:

- **Una bitácora de investigación.** Su niño podría investigar un tema, como las *chitas*, y escribir sobre lo que comen, sus depredadores, cómo se comunican, etc.
- **Una bitácora de viaje.** Su niño podría registrar lo que ve, escucha y huele en los recorridos por el barrio o lugares más lejanos.
- **Una bitácora de observación.** Su niño podría describir cosas en detalle y observar si cambian con el tiempo y cómo.



Celebren el esfuerzo exitoso

El éxito en un área puede motivar a los niños a intentar alcanzar el éxito en otra. Así que cuando su niño alcance una meta difícil, ¡es hora de celebrar!



Tome una foto de su niño con la prueba del logro: una mejor boleta de calificaciones, un libro terminado, etc. Enmárcuela y colóquela junto a la cama de su niño. Es posible que verla y comenzar cada día sintiéndose una persona exitosa inspire a su estudiante a trabajar para alcanzar la próxima meta.



Hablen sobre este año y lo que sigue

Su niño avanzó mucho desde septiembre: adquirió nuevas habilidades, leyó nuevos libros y tal vez incluso haya superado algunos obstáculos de aprendizaje. Este mes, repasen el aprendizaje de este año y miren hacia el próximo.

Hable con su niño sobre:

- **Los éxitos.** *¿Qué metas alcanzó? ¿De qué proyecto aprendió más? ¿Qué estrategias usó de manera eficaz para abordar los desafíos?*
- **El crecimiento personal.** *¿Cómo ha cambiado su niño este año? Hablen de momentos específicos en los que su escolar de primaria haya mostrado resiliencia, una actitud positiva o una ética de trabajo sólida.*
- **Lo que queda por delante.** *¿Qué le entusiasma a su escolar de primaria del próximo año? ¿Hay alguna materia en la que querría mejorar o una actividad extracurricular que suene interesante?*
- **Una meta nueva.** Pídale a su estudiante que escoja algo para aprender este verano. Hagan un plan detallado juntos para alcanzar la meta.

Haga que el momento de lectura sea más variado

Leer en casa todos los días durante al menos 30 minutos favorece el desarrollo de las habilidades. Añadir variedad al tiempo de lectura puede mantener el interés de su niño. Podrían:

- **Leer las noticias juntos.** Elija un periódico (impreso o digital) que tenga historietas. Pregúntele a su niño cuál es la más divertida. Luego, lean y comenten uno o dos artículos.
- **Turnarse para leer.** Podrían alternar páginas. O podría leer la narración usted y dejar que su niño lea el diálogo.
- **Fomentar la lectura práctica.** Pídale a su niño que lea instrucciones mientras cocina, arma o repara algo.



¿Cómo ayudo a mi niño a mejorar para el año siguiente?

P: Mi niño de cuarto grado aprueba raspando. Sé que necesita ayuda o, de lo contrario, el año que viene será peor, pero no puedo pagar un maestro particular. ¿Qué puedo hacer ahora y durante el verano para ayudar a mi niño a ponerse al día?

R: Hay maneras de ayudar a su niño a tener un mejor año en quinto grado, y tiene razón en comenzar ahora.

Para ayudar a su niño a volver a encaminarse:

- **Hable con el maestro** lo antes posible. Averigüe en qué áreas específicas tiene dificultades su niño. Pregunte qué recursos hay disponibles en la escuela para ayudarlo a fortalecer esas habilidades, ahora y durante el verano. ¿Puede el maestro recomendar aplicaciones educativas y estrategias que pueda usar en casa? Juntos, armen un plan de aprendizaje para el verano.
- **Descarte posibles causas médicas.** Lleve a su niño al médico para que le hagan un examen de vista y audición.
- **Programe tiempo a diario** para que su niño practique habilidades escolares.
- **Refuerce el sentido de aptitud de su niño.** Recuérdale de sus logros académicos pasados, especialmente aquellos que requirieron esfuerzo.
- **Diviértanse aprendiendo juntos** este verano. Vayan a museos y lugares históricos. Vayan a un concierto gratuito. Hagan excursiones por la naturaleza e intenten identificar lo que ven. Las nuevas experiencias fortalecen la base de aprendizaje de su niño.



Cuestionario Para Padres

¿Está comprometido con la seguridad durante el verano?

Las actividades al aire libre divertidas hacen que el verano sea especial. Tomar precauciones de seguridad permite enfocarse en la diversión. ¿Está haciendo todo lo que está a su alcance para garantizar la salud y la seguridad de su niño durante el verano? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. **¿Le pide** a su niño que se ponga protector solar y repelente para insectos cuando juega al aire libre?
2. **¿Le exige** a su niño que use un casco cuando monta en bicicleta, monopatín o patineta?
3. **¿Verifica** que se supervise a su niño cuando juega en el agua o cerca de ella?
4. **¿Le da** a su niño mucha agua para beber mientras juega o hace ejercicio en días de calor?
5. **¿Anota** a su niño en actividades supervisadas que proporcionan cosas activas e interesantes para hacer?

¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de las respuestas fueron sí, usted está ayudando a su niño a disfrutar del verano de manera segura. Para cada respuesta no, pruebe esa idea.

“Cuando brilla el sol, puedo hacer cualquier cosa; ninguna montaña es demasiado alta, ningún problema demasiado difícil de superar”.

—Wilma Rudolph

Planifique un verano de aprendizaje

El verano ofrece innumerables oportunidades para que los niños aprendan sin que parezca que están en la escuela. Para promover el aprendizaje durante toda la estación:



1. **Cultiven una huerta** juntos. Elegir, plantar y cuidar plantas es una forma práctica de poner en práctica las habilidades científicas, matemáticas y de razonamiento.
2. **Organice una noche de juegos semanal.** Escoja juegos de mesa que impliquen lectura, matemáticas y pensamiento estratégico.
3. **Inscríbanse en un programa de lectura** en la biblioteca. A menudo incluyen lecturas en voz alta, concursos, clubes de lectura y manualidades.

Mantenga las rutinas útiles

Mantener algunas rutinas en casa durante el verano facilitará que su niño se readapte cuando vuelva a la escuela en otoño. Mantenga rutinas de:

- **Sueño.** Su niño podrá acostarse y levantarse más tarde, pero cumpla con un horario.
- **Lectura.** Reserve tiempo para leer a diario.
- **Comidas familiares diarias.**
- **Uso de pantallas.** Mantenga límites y fomente alternativas sanas y activas.

Promueva el servicio a la comunidad

En una comunidad, ya sea una familia, una escuela o una ciudad, los miembros tienen responsabilidades hacia los demás. Ayude a su niño a aprender sobre la importancia de retribuir a la comunidad incluyendo el voluntariado en sus planes para el verano. Su familia podría:

- **Participar en una campaña de limpieza** de su cuadra o de un parque local.
- **Luchar contra el hambre.** Su familia podría recolectar alimentos o preparar bolsas con suministros para un banco de alimentos o un programa de comidas.
- **Hacer tarjetas** para enviar a los vecinos mayores o que no pueden salir de la casa.

Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.
Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.
Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2026, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474
1-800-756-5525 • www.parent-institute.com