

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Title I Programs

Amarillo Independent School District



THE PARENT INSTITUTE®

Septiembre 2024

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Ayude a su hijo a establecer una meta relacionada con la escuela. Escríbala con los pasos que dará para alcanzarla. Colóquela en un lugar visible.
- 2. Enséñele a su hijo a anotar todas las actividades, eventos, fechas de exámenes y plazos de proyectos en un calendario familiar.
- 3. Hagan un juego de roles para representar cómo conocer a alguien. Ayude a su hijo a practicar la sonrisa y el contacto visual al saludar.
- 4. Explíquelo a su hijo que el aprendizaje generalmente requiere esfuerzo, y que usted espera que él se esfuerce al máximo con el trabajo escolar.
- 5. Ayude a su hijo a decidir cómo organizar los cuadernos y las carpetas (en papel o en línea) para encontrar los apuntes, trabajos y exámenes.
- 6. Apaguen los dispositivos digitales al menos una hora antes de acostarse.
- 7. Dígame a su hijo que limpie la mochila escolar todos los fines de semana.
- 8. Infórmese sobre los eventos escolares para familias. Haga planes para asistir al menos a uno.
- 9. Pídale a su hijo que le muestre su canción favorita. Luego, muéstrele a él una canción que a usted le encantaba cuando tenía su edad.
- 10. Hágale preguntas a su hijo sobre el día escolar. "¿Cuál fue el tema de la clase de matemáticas hoy?" "¿Con quién te sentaste para el almuerzo?"
- 11. Dígame a su hijo que escriba un diario de "emociones". ¿Cuándo y por qué surgieron sentimientos fuertes? ¿Cómo los manejó? ¿Qué ocurrió?
- 12. Anime a su hijo a tener papel a mano cuando lea. Así podrá anotar palabras desconocidas y buscarlas más tarde.
- 13. Muéstrele a su hijo que usted valora la educación hablándole de algo que haya aprendido recientemente.
- 14. Pregúntele a su hijo su opinión sobre algo.
- 15. Dígame a su hijo que investigue la bandera del estado donde viven. ¿Qué representan sus elementos?
- 16. Reduzca las distracciones durante el tiempo de estudio. Dígame a su hijo que apague la TV, la música y cualquier dispositivo que no esté usando.
- 17. Asígnele una responsabilidad nueva a su hijo. Dígame lo orgulloso que está de que sea lo suficientemente maduro para asumirla.
- 18. La presión de los compañeros puede ser positiva. Fomente las actividades en grupo, como los deportes y el voluntariado.
- 19. Hable con su hijo del uso de las redes sociales. Revise la configuración de privacidad y hable sobre lo que es apropiado publicar y lo que no.
- 20. Pídale a su hijo que le cuente las similitudes y diferencias entre las clases de este año.
- 21. Pídale a los miembros familiares que se tomen fotos divertidas. Pídale a su hijo que escriba los pies de foto.
- 22. Deje que su hijo lo vea leer con regularidad tanto por placer como para informarse. Esto le enseña que la lectura es importante y divertida.
- 23. Hable con su hijo sobre los trabajos escolares asignados cada día.
- 24. Dígame a su hijo que le enseñe algo que podría aparecer en el próximo examen. Es una manera eficaz de fortalecer el aprendizaje.
- 25. Muéstrele a su hijo un mapa mundial. Dígame que busque los lugares que aparecen en las noticias.
- 26. Anime a su hijo a averiguar cuándo están disponibles los maestros para responder preguntas o dar ayuda extra.
- 27. Hagan de hoy el día del diccionario. Hable con su hijo sobre las palabras nuevas que deberían incluirse en el diccionario.
- 28. Juntos, hagan una línea del tiempo de la vida de su hijo.
- 29. Pídale a los miembros familiares que escojan un mal hábito para sustituir por otro. Practiquen el nuevo hábito varias semanas para que "se pegue".
- 30. Juegue a un juego de mesa con su hijo.