

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela*

Alachua County School Board



THE PARENT INSTITUTE®

## Diciembre 2021

**Planificador para el aprendizaje:** Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Hable con su hijo sobre sus expectativas. ¿Hay alguna responsabilidad nueva que él cree que puede manejar?
- 2. Recree una tradición festiva favorita de su propia infancia. Compártala con su hijo.
- 3. Pídale a su hijo que cuente cuántas porciones de fruta y vegetales su familia come por día. ¿Solo una o dos? ¿Cómo podrían agregar más?
- 4. Si su hijo va a la casa de un amigo, asegúrese de que haya un adulto presente para supervisar.
- 5. Elogie a su hijo cuando estudia con dedicación.
- 6. Averigüe si la biblioteca pública local vende libros usados. De ser así, deje que su hijo compre uno o dos en su próxima visita.
- 7. No use el tiempo frente a la pantalla como recompensa ni como castigo. Esto hará que cobre más importancia para su hijo.
- 8. Mire las noticias con su hijo. Dígame que seleccione el informe de una noticia y lo compare con el artículo impreso del mismo suceso.
- 9. Dele un cupón a su hijo que valga por tiempo a solas con usted.
- 10. Pídale a su hijo que le explique una tarea escolar que le asignaron.
- 11. Practique el arte de llegar a un acuerdo. Escoja algo con lo que pueda ser flexible para negociar con su hijo.
- 12. Dígame a su hijo que investigue posibles futuras carreras profesionales. ¿Qué habilidades y capacitación educativa se requiere para cada una?
- 13. Juntos, hagan un collage con fotos que su hijo tomó este año.
- 14. Cuando ayude a su hijo con el trabajo escolar, exprese su confianza en que él lo comprenderá.
- 15. Cuelgue una pizarra en su casa. Es un lugar divertido para practicar problemas de matemáticas.
- 16. Hable con su hijo sobre las relaciones amorosas. Transmítale sus valores y estándares.
- 17. Escuchen la música favorita de su hijo en el carro. Hablen de lo que a cada uno le agrada o no le agrada de ella.
- 18. Los niños pueden estar muy ocupados en esta época del año. Asegúrese de que su hijo duerma lo suficiente.
- 19. Piensen en apodos de ciudades: Ciudad de los Vientos (Chicago), la Ciudad de una Milla de Altura (Denver), la Gran Manzana (Nueva York).
- 20. Muéstrelle a su hijo un ejemplo de prejuicio. Hablen de maneras positivas de lidiar con la intolerancia.
- 21. Pídale a su hijo que se encargue de una o dos tareas de la temporada.
- 22. Deje que su hijo lea en la cama durante una hora extra, ¡pero solo si no tiene clases mañana!
- 23. Dígame a cada miembro familiar que prepare parte de una comida, y luego cómanla juntos.
- 24. Cuéntele a su hijo una anécdota de cuando usted tenía su edad.
- 25. Apague la televisión durante todo el día.
- 26. Pregúntele a su hijo, "¿Qué desearías que hiciéramos de diferente manera en casa?" Esté abierto a sus sugerencias.
- 27. ¿Aplicará una regla? Recuerde ser firme, justo y constante.
- 28. Disfrute un poco de ejercicio con su hijo.
- 29. Aprendan un poco de lenguaje de señas en familia. ¿Pueden usarlo para comunicarse?
- 30. Hablen de cómo cada uno podría mejorar sus habilidades de escucha.
- 31. Dígame a su hijo que llame a la oficina de turismo de su estado, o que visite su sitio web. ¿Hay algún lugar que le gustaría visitar?