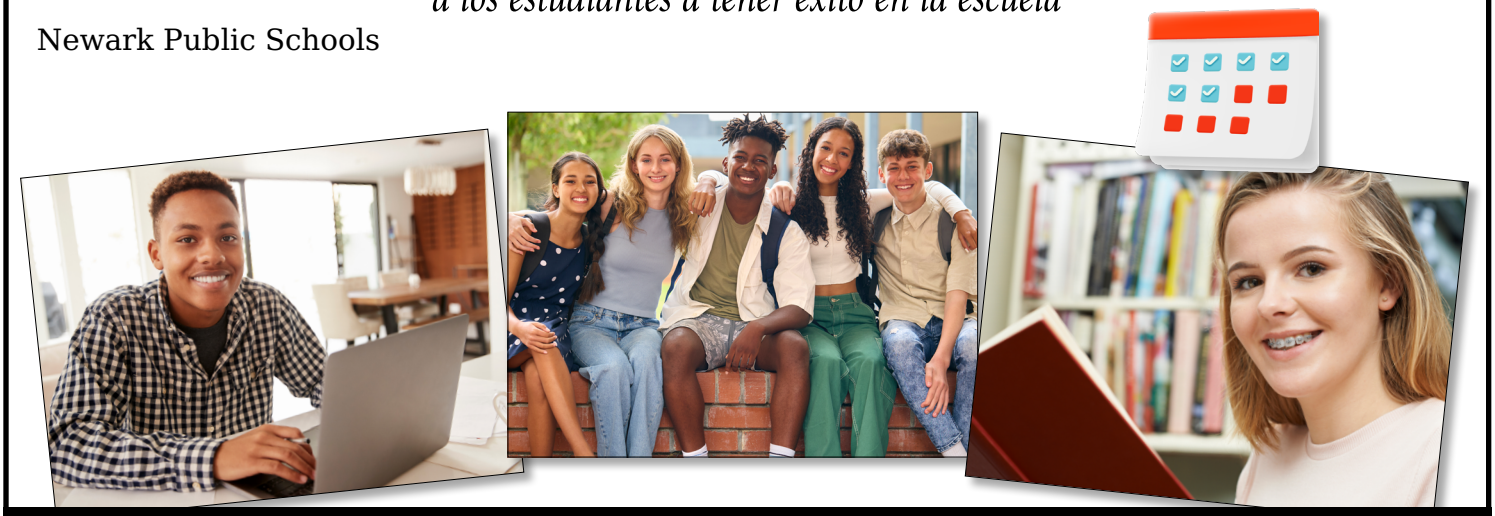
Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Newark Public Schools



THE PARENT INSTITUTE®

Octubre 2026

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

1. Pregúntele a su joven, "¿Cuáles crees que son tus tres mejores cualidades?"
2. Hablen sobre el comportamiento respetuoso en la escuela. Su joven puede mostrar respeto por los maestros llegando a clase puntual y preparado.
3. Rete a su joven a correr una carrera de 30 yardas. Cronometre la carrera. Pídale que siga practicando para mejorar el tiempo.
4. Recuérdele a su joven que muchas sesiones de estudio breves son mejores que una sola intensiva.
5. En muchas escuelas, los maestros publican los trabajos en internet. Pídale a su joven que le muestre los trabajos publicados para cada clase.
6. Hablen sobre acontecimientos mundiales durante la cena.
7. Si su joven espera practicar deporte en la universidad, infórmense juntos sobre qué materias y qué calificaciones se exigen en la escuela secundaria.
8. Los jóvenes no son demasiado mayores para que les lean. Pruébelo; podría sorprenderse. O prueben escuchar audiolibros juntos.
9. Cuando su joven reaccione de forma exagerada, mantenga la calma. Establezca un horario para hablar más tarde cuando estén tranquilos.
10. Lleve a su joven a desayunar fuera o prepare el desayuno favorito de su joven. Convierta esto en una tradición mensual.
11. Anime a su joven a investigar la historia de una de sus bandas favoritas.
12. Use un calendario para reservar tiempo para eventos familiares. Asegúrese de que esas fechas no se puedan tocar.
13. Pídale a su joven que sume dos números de cuatro cifras. ¿Puede calcularlo en papel antes que usted con una calculadora?
14. El desayuno ayuda a los estudiantes a mantenerse despiertos en clase. Tenga alimentos saludables que su joven pueda tomar y comer al salir de casa.
15. Sugiérale a su joven que lea una biografía de un modelo a seguir.
16. Busque maneras de asignarle a su joven más responsabilidades, como despertarse solo, coordinar una cita médica, etc.
17. Dé un paseo en bicicleta o caminando con su joven hoy.
18. Enséñele a su joven a confiar en su instinto. Si su joven tiene la sensación de que una situación podría salirse de control, debería evitarla.
19. Pregúntele a su joven qué características son importantes en un líder.
20. Planifique una cena de lectura. Permita que cada miembro familiar lleve un libro a la mesa y comparta un fragmento favorito.
21. El éxito conduce al éxito. Busque cosas en las que su joven pueda alcanzar el éxito: actividades, deportes, voluntariado.
22. Muéstrele su apoyo a su joven haciendo su propia "tarea" durante el tiempo de estudio: pagar cuentas, organizar papeles, leer, etc.
23. Averigüe si su joven puede acompañar por un día o hablar con alguien que trabaje en un campo profesional que le interese.
24. Esta noche, invite a su joven a comer un refrigerio especial.
25. Enséñele a su joven a llevar un registro de los gastos: el artículo, el costo, si era algo que quería o necesitaba, etc.
26. Recuérdele a su joven que divida las listas largas de datos que debe memorizar. Es más fácil memorizar varias listas cortas que una lista larga.
27. Evite criticar o corregir a su joven frente a otros. Espere a un momento en el que estén a solas.
28. Deje algún texto breve junto al microondas para fomentar la lectura.
29. Sugiérale a su joven que dibuje cosas inspiradoras.
30. Disfruten una noche familiar hoy. Prepare palomitas de maíz. Pónganse cómodos con un libro, una película o un juego. Pasen tiempo juntos.
31. Si su joven se opone a una regla, ofrézcale una oportunidad para argumentar por qué debería cambiarse.

Copyright © 2026 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡aún hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525