

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

Brookwood School District 167



THE
PARENT
INSTITUTE®

Enero 2022

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Dígale a su hijo que represente en silencio algo que le quiere decir a usted, en lugar de usar palabras.
- 2. Hablen de la actividad de invierno favorita de su hijo. Planeen hacerla.
- 3. Rete a su hijo a hacer formas o letras con el cuerpo. ¿Puede deletrear su nombre?
- 4. Jueguen a un juego de rimas. Dígale a su hijo que diga palabras que rimen con las palabras que usted dice.
- 5. Deje que su hijo se tome unos minutos extra para bañarse. Supervíselo mientras juega en el agua con jarras, vasos y cucharas de plástico.
- 6. Miren un calendario juntos y señalen las fechas especiales, como los cumpleaños de los miembros familiares.
- 7. Diseñen una bandera para su familia. Dibuje la forma de una bandera y agregue con su hijo imágenes que muestren por qué su familia es especial.
- 8. Dígale a su hijo que dibuje una ilustración de sí mismo hoy. ¿Se sentiría feliz, triste, confundido o enojado?
- 9. Hagan un picnic adentro. Estire una manta en el piso y pongan música. Deje que su hijo lo ayude a escoger el menú.
- 10. Modele un hábito saludable e invite a su hijo a hacerlo también.
- 11. Pídale a su hijo que lo ayude a planificar una actividad al aire libre. ¿Qué ropa sería adecuada para el clima?
- 12. Use una percha para realizar un móvil con letras. Escriban letras nuevas en papel a medida que su hijo las aprenda. Cuélguelas de la percha.
- 13. Piense maneras especiales transmitirle a su hijo el mensaje: *Te quiero*.
- 14. Dígale a su hijo que practique cómo contar hasta cinco. Si le resulta fácil, dígale que trate de contar hasta 10 o 20.
- 15. Finjan que son copos de nieve. Practiquen "flotar" hacia abajo.
- 16. Retire de la biblioteca algunos libros para cada miembro de la familia.
- 17. Hablen sobre su vecindario. ¿Puede su hijo nombrar algunos lugares conocidos? (el *parque*, el *árbol grande*, la *tienda*, etc.).
- 18. Comience una historia inventada. "Un perro caminaba por la calle cuando se encontró con ____". Deje que su hijo termine la historia.
- 19. Ayude a su hijo a decorar una tarjeta de felicitación para un familiar.
- 20. Mírese al espejo con su hijo. Hágale preguntas como, "¿De qué color son tus ojos? ¿Cuántas manos tienes?"
- 21. Dígale a su hijo que inserte cuentas grandes o pedazos de cereal con forma de O en un hilo.
- 22. Ayude a su hijo a trazarse una meta y hacer un plan par alcanzarla.
- 23. Invente una canción con el nombre de su hijo.
- 24. Convierta el sándwich favorito de su hijo en un rompecabezas. Dígale que una las piezas antes de comerlo.
- 25. Trace el pie de su hijo en una hoja. Deje que use crayones para convertirlo en una ilustración divertida.
- 26. ¡Haga reír a su hijo! Cuento un chiste, lea un cuento o poema divertido, cante una canción graciosa o dibuje una caricatura.
- 27. Practique con su hijo cómo caminar lateralmente.
- 28. Dígale a su hijo que pruebe una habilidad de cuidado personal nueva hoy, como atarse los zapatos.
- 29. Esta noche, hablen sobre las cosas que los hicieron sentirse felices.
- 30. Coloque varios objetos en una charola. Dígale a su hijo que los mire, y luego cierre los ojos y nombre tantos como recuerde.
- 31. Planifiquen un día especial para pasar a solas con su hijo.