

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela*

Brookwood School District 167



THE  
**PARENT**  
INSTITUTE®

## Enero 2022

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Ayude a su hijo a trazarse y escribir metas para el 2022. Trace algunas para usted mismo, también.
- 2. Anime a su hijo a comenzar un diario personal.
- 3. Pídale a su hijo que le cuente sobre los trabajos escolares de esta semana.
- 4. Procuren comer en familia por lo menos una vez por día.
- 5. Dígale a su hijo que destine 10 minutos cada noche a prepararse para el próximo día. Así, las mañanas serán más tranquilas.
- 6. Anime a su hijo a hacer por lo menos una pregunta en cada clase regularmente.
- 7. Recuérdele a su hijo lo importante que es entregar el trabajo escolar a tiempo. Un cero puede bajar su calificación a una letra menos.
- 8. Anime a su hijo a averiguar cuándo los maestros están disponibles para ofrecer ayuda extra.
- 9. Lea palabras de un diccionario. Túrnense para adivinar cómo se escriben.
- 10. Trate de sostener una conversación que rime con su hijo. Tal vez les resulte difícil al principio, ¡pero ambos mejorarán!
- 11. Enséñele a su hijo una estrategias de estudio, como hacer otra revisión rápida del material justo antes de acostarse.
- 12. Hable con su hijo sobre las redes sociales. Deje en claro que nunca debería decir ni hacer en internet nada que no haría en la vida real.
- 13. Ayude a su hijo a considerar las posibles consecuencias antes de tomar una decisión.
- 14. Para los estudiantes de intermedia, escuchar "¡Porque yo lo digo!" es frustrante. Cuando sea posible, explique su razonamiento.
- 15. Retiren de la biblioteca un libro de astronomía. Aprendan juntos algunos datos nuevos sobre los planetas.
- 16. Hable con su hijo sobre cómo la educación lo ha ayudado en su trabajo y en la vida cotidiana, o por qué desearía haber recibido más educación.
- 17. Dígale a su hijo que le enseñe algo que está aprendiendo, como una habilidad científica.
- 18. Pregúntele a su hijo, "¿Hay algo que desearías comprender?" Luego investiguen el tema juntos.
- 19. Lea un poema con su hijo y coméntelo.
- 20. Cuando se equivoque con su hijo, admita el error y discúlpese.
- 21. Hable con su hijo sobre la relación entre los derechos y las responsabilidades.
- 22. Haga una sopa de letras para su hijo: esconda algunas palabras en una grilla y complete los demás casilleros con letras al azar.
- 23. Pregúntele a su hijo cuál es la materia escolar que le resulta más difícil. Piensen juntos algunas estrategias para que le sea más fácil.
- 24. Agradézcale a su hijo por hacer algo.
- 25. En familia, fijen una regla doméstica y la consecuencia por romperla.
- 26. Trate de recordar su propia vida cuando era un estudiante de intermedia. Podría ser útil para relacionarse con su hijo.
- 27. Anime a su hijo a escribirle una nota de agradecimiento a un maestro o entrenador que lo influyó de manera positiva.
- 28. Si su hijo quiere hablar en un momento inoportuno, establezca un horario para hablar más tarde.
- 29. Los adolescentes pueden ser críticos. Felicite a su hijo cuando sea amable.
- 30. Hoy, dejen lo que están haciendo y lean 20 minutos en familia.
- 31. No haga comentarios del peso de su hijo. En cambio, haga hincapié en la importancia de una alimentación sana y el ejercicio para la salud.