

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela*

Shallowater Independent School District



THE PARENT INSTITUTE®

## Septiembre 2022

**Planificador para el aprendizaje:** Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Es el Mes de Inscripción a la Biblioteca. Vayan a la biblioteca pública y ayude a su hijo a solicitar una credencial.
- 2. Busque una palabra nueva en el diccionario. Rete a los miembros familiares a usarla tres veces hoy.
- 3. Hablen de cómo se modificarán las reglas familiares sobre las actividades sociales y aquellas frente a la pantallas ahora que termina el verano.
- 4. Pídale a su hijo que haga un informe de un suceso del periódico hoy durante la cena.
- 5. Piense en situaciones difíciles que podría enfrentar su hijo. Hagan un juego de roles.
- 6. Los años de la escuela intermedia pueden ser estresantes. Verifique que el horario de su hijo influya algo de tiempo para relajarse.
- 7. Considere suscribirse a una revista que su hijo podría disfrutar.
- 8. Haga preguntas de trivia sobre su familia. Traten de responderlas durante la cena.
- 9. Miren juntos fotos de cuando su hijo era un bebé. Hablen de todo lo que su estudiante ha aprendido desde entonces.
- 10. Prepare el desayuno favorito de su hijo para darle una sorpresa matutina.
- 11. Revisen las normas y políticas escolares. Espere que su hijo las siga.
- 12. Recuérdele a su hijo que no existen las preguntas tontas. Los estudiantes que quieren aprender deberían hacer preguntas en clase.
- 13. Tenga un mapa o globo terráqueo en un lugar visible de su hogar. Anime a su hijo a localizar lugares que se mencionan en las noticias.
- 14. Elimine las distracciones a la hora de la tarea y el estudio. ¡Todos los aparatos electrónicos que no sean necesarios deberían apagarse!
- 15. Planifique una salida familiar para el fin de semana. Deje que su hijo invite a un amigo.
- 16. Anime a su hijo a tomar riesgos sanos en la escuela, como abordar un reto nuevo o presentarse para hacer una prueba para una obra de teatro.
- 17. Pregúntele a su hijo sobre sus deseos para el futuro. Escuche con atención y hágale preguntas de seguimiento para fomentar la reflexión.
- 18. ¿Tiene refrigerios saludables a mano para que su hijo coma después de la escuela? Deje que él los escoja.
- 19. Dígame a su hijo que haga una limpieza de su mochila semanal los domingos para que comience la semana organizado.
- 20. Dígame con frecuencia a su hijo que usted sabe que él puede tener éxito.
- 21. Pregúntele a su hijo cuál es la materia escolar más difícil. ¿Qué cree él que podría hacer que sea más fácil?
- 22. Anime a su hijo a asumir responsabilidad por completar sus trabajos a tiempo. Hágale un solo recordatorio por día a la hora de la tarea.
- 23. Hablen sobre algo que a usted le agrada y admira sobre su hijo.
- 24. En el supermercado, dígame a su hijo que calcule cuántas manzanas entran en dos libras. Verifiquenlo con la balanza.
- 25. Creen una rutina en familia que hará que las mañanas sean más fáciles.
- 26. Pídale a su hijo que le cuente sobre los trabajos que debe entregar esta semana.
- 27. Muestre interés en los gustos musicales de su hijo. Escuchen juntos una canción favorita. ¿Qué le agrada sobre ella?
- 28. Diga algo que usted agradece haber aprendido recientemente. Esto le muestra que usted valora la educación y que se aprende toda la vida.
- 29. Las redes sociales hacen que herir a alguien sea fácil. Deje en claro que no está bien publicar cosas que su hijo no diría en persona.
- 30. Los adolescentes pueden ser malhumorados. Escoja sus batallas pero no tolere la falta de respeto.