

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

Family and School Partnerships
Fairfax County Public Schools



THE
PARENT
INSTITUTE®

Diciembre 2021

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. ¿Las fiestas lo abruman? Comparta la responsabilidad. Si los niños ayudan, ellos disfrutan más las fiestas.
- 2. Dígale a su hijo que dibuje una escena de un libro en un pedazo de cartón angosto para hacer un marcapáginas.
- 3. Pregúntele a su hijo, "Si pudiera ir a cualquier lugar, ¿adónde irías y por qué?" Investiguen juntos sobre ese lugar.
- 4. Si su familia verá parientes mayores este mes, dígale a su hijo que les hable sobre cuando ellos asistían a la escuela.
- 5. Comience a contarle una historia a su hijo, y cuando llegue a una parte emocionante, deténgase. Deje que él invente el resto.
- 6. Enséñele a su hijo a cortar copos de nieve. Luego decoren las ventanas.
- 7. Hable con su hijo sobre lo más amable que alguien ha hecho por él. ¿Por qué fue tan especial?
- 8. Pídale a su hijo que le dé un "informe de noticias vespertinas" sobre su día. ¿Cuál es la noticia principal?
- 9. Nombre un estado, provincia o país. ¿Quién dice la capital primero?
- 10. Dígale a su hijo que escoja una palabra y ordene las letras alfabéticamente.
- 11. Planifique un día libre de aparatos electrónicos. Deje que su hijo escoja actividades alternativas.
- 12. Dígale a su hijo que compare el precio de dos tamaños de un mismo producto. ¿Cuál tiene un mejor precio?
- 13. Rete a los miembros familiares a escribir, comer o hacer otras actividades con la mano que no suelen usar.
- 14. Hablen de nutrición. Dígale a su hijo que nombre cinco alimentos que sean saludables y dos que sean sabrosos pero no saludables.
- 15. Disfrute un poco de actividad física con su hijo.
- 16. Esta noche, dígale a su hijo que dibuje la forma de la luna. ¿Es creciente, llena o menguante?
- 17. Dígale a su hijo que calcule cuántas veces parpadea en un minuto, y luego cuente para verificarlo.
- 18. Hágale un elogio genuino y específico a su hijo hoy.
- 19. Piensen con su hijo palabras que suenan como lo que representan, como *zumbido*, *achís*, y *clic*.
- 20. Dígale a su hijo que escriba un poema o una historia desde el punto de vista de una mascota.
- 21. Pregúntele a su hijo qué cualidades valora en los amigos. Hablen de por qué los valores son importantes.
- 22. Hagan aritmética corporal. Pregúntele a su hijo cuál es el total si suma los dedos de las manos y los pies, las rodillas, y la nariz.
- 23. Corte los cuadros de una tira cómica y dígale a su hijo que coloque las partes en el orden correcto.
- 24. Hornee galletas con su hijo. Si duplican la receta, deje que él haga las cuentas.
- 25. Lea en voz alta un libro que usted y su hijo ambos disfruten.
- 26. Hablen sobre las actividades gratuitas o baratas que su familia disfrutó más durante el 2021. De ser posible, planifiquen repetir las el 2022.
- 27. Pídale ayuda a su hijo con una tarea del hogar, como preparar la cena.
- 28. Hable con su hijo sobre las personas que él admira y por qué.
- 29. Dígale a su hijo que escriba instrucciones paso por paso para preparar un sándwich. Sígalas al pie de la letra. ¿Funcionaron?
- 30. ¿Qué tradición anual le agrada implementar a su hijo? ¿Comiencenla!
- 31. Busque fotos interesantes de personas para que su hijo escriba leyendas.