

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Family and School Partnerships
Fairfax County Public Schools



THE PARENT INSTITUTE®

Junio 2024

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Ayude a su joven a establecer algunas metas de aprendizaje específicas para el verano.
- 2. Esta semana, visita un mercado con su joven. Disfruten algunas frutas y verduras frescas.
- 3. Deje claro que utilizar un lenguaje insultante es irrespetuoso y puede hacer que la gente piense mal de su joven.
- 4. ¿Solicitará su joven un trabajo de verano? Sugírela que pida permiso a sus maestros y otras personas para incluirlos como referencias.
- 5. Piense en un modelo de conducta que su joven admire. Coloque una foto de esa persona en algún lugar de su casa.
- 6. Pídale a los miembros familiares que escriban dos cosas positivas sobre cada uno. No olvide incluirse a usted mismo.
- 7. ¿Tiene su joven una lista de lectura para el verano? Exhíbala, y pídale que marque cada libro cuando termine de leerlo.
- 8. Pídale a su joven que lo ayude a organizar una habitación de la casa.
- 9. Si su joven lo desafía, intente no perder la calma. Tómese un descanso y hablen cuando esté en control de sus emociones.
- 10. Hable de las expectativas para el verano. Su joven debe leer todos los días, ayudar en casa, hacer ejercicio y seguir las normas básicas.
- 11. Si su joven pudiera conocer a alguien del pasado, ¿quién sería? ¿Por qué?
- 12. Hable con su joven sobre qué hacer en caso de incendio en la cocina.
- 13. Rete a su joven a calcular cuántos kilómetros puede recorrer el carro con un galón de gasolina.
- 14. Sugírela a su joven que escoja una nueva habilidad o afición para aprender este verano, y que lleve un diario de sus avances.
- 15. ¿Está inscrito su joven en el censo electoral? ¿Y usted? Infórmense sobre qué hacer para registrarse.
- 16. Anime a su joven a repasar de vez en cuando algunas tareas viejas de matemáticas este verano para mantener afiladas sus habilidades.
- 17. Compre algunos bocadillos saludables con su joven.
- 18. Ayude a su joven a elaborar un plan para equilibrar el uso recreativo de las pantallas con muchas actividades saludables sin pantalla.
- 19. Pregúntele a su joven cuál es el mejor momento que pasó con usted.
- 20. Agradézcale a su joven por haber hecho algo útil hoy.
- 21. Dígale a su joven que finja ser un arqueólogo. ¿Qué podría decirse de la gente de su casa basándose en las cosas que se encuentran allí?
- 22. Programen visitas regulares a la biblioteca en el verano. Designe una caja o cesta en casa donde guardar los libros para que no se pierdan.
- 23. Si su joven actúa de forma inadecuada, hágale preguntas como, "¿Qué se interpuso en tu camino para hacer lo que sabes que es correcto?"
- 24. Trate de sostener una conversación que rime con su joven. Puede ser difícil al principio, ¡pero mejorarán!
- 25. Pregúntale a su joven, "¿Qué cosas de el año pasado quieres hacer diferente el año que viene?"
- 26. ¿Conoce a los amigos de su joven? Haga una lista con sus nombres y números de teléfono para tenerla a mano.
- 27. Saque un juego de mesa o una baraja de cartas y rete a su joven a una partida.
- 28. Enséñele a su joven que pedir ayuda cuando la necesita es un signo de fortaleza.
- 29. Ayude a su joven a organizar un intercambio de libros con sus amigos.
- 30. Para los jóvenes es frustrante oír "¡Porque lo digo yo!" Explique su razonamiento.