

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

Family and School Partnerships
Fairfax County Public Schools



THE
PARENT
INSTITUTE®

Diciembre 2021

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Rocíe crema de afeitar en la bañera. Deje que su hijo dibuje formas en ella con el dedo.
- 2. Ayude a su hijo a pensar palabras que describan el *invierno*.
- 3. Esconda un juguete en una caja. Deje que su hijo la agite y adivine qué hay.
- 4. Pegue una foto de su hijo en una hoja. Dígale que decore su alrededor con dibujos y se la obsequie a alguien.
- 5. Corte una cuerda en tres pedazos de diferentes longitudes. ¿Puede su hijo ordenarlas de *más corta* a *más larga*?
- 6. Dele a su hijo una hoja de papel blanca grande. Dígale que dibuje o pinte decoraciones de temporada.
- 7. Sirva el postre favorito de su hijo, siempre y cuando él ayude a prepararlo.
- 8. Dele a su hijo tres imágenes que muestren diferentes etapas de un acontecimiento. Pregúntele, "¿Cuál sucede *primero*, *luego*, *última*?"
- 9. Practique con su hijo cómo compartir.
- 10. Describa un ruido y pregúntele a su hijo si es *fuerte* o *bajo*.
- 11. Fíjese cuánto tiempo su hijo puede pararse en un pie. ¿Y con los ojos cerrados?
- 12. Ayude a su hijo a limpiar su armario. Donen juguetes y ropa en buen estado a otras familias o a una organización benéfica.
- 13. Enséñele a su hijo qué hacer en caso de incendio.
- 14. Asígnele una tarea especial a su hijo. ¿Nunca es temprano para aprender responsabilidad?
- 15. Cuando llueva o haga frío, anime a su hijo a ejercitarse adentro.
- 16. ¿Sabe su hijo cuál es su fecha de nacimiento? De lo contrario, enséñasela. Enséñele también la de sus amigos cercanos y miembros familiares.
- 17. Nombre con su hijo todos los nombres de luces que se les ocurran (linterna, lámpara, vela, guirnalda de luces, faro).
- 18. Si su familia hará un viaje largo en carro, lleve una bolsa con bocadillos, libros y juegos para mantener entretenido a su hijo.
- 19. Muéstrelle su música favorita a su hijo durante 15 minutos. Luego escuche 15 minutos de canciones que a él le encantan.
- 20. Soplen pompas un día que haga mucho frío. ¿Cómo las afecta el frío? Fíjense si se forma hielo en ellas.
- 21. Dígale a su hijo que ahorre monedas de un centavo en un tarro. Cuando se llene, intercámbienlas por dólares y deje que compre algo.
- 22. Muchas personas celebran las fiestas en diciembre. ¿Qué festividades puede nombrar su hijo? Hablen de por qué son especiales.
- 23. Diga una palabra. ¿Puede su hijo decir otra que comience con el mismo sonido?
- 24. Pídale a su hijo que le diga cuáles son las tres mejores cosas de sí mismo.
- 25. Dé una caminata con su hijo. Busquen cosas que solo pueden verse en diciembre, como decoraciones y luces festivas.
- 26. Vierta sal en un plato. Deje que su hijo escriba letras en ella con el dedo.
- 27. Decoren rosas de pan. Usen queso para untar y vegetales cortados.
- 28. Hablen de los sentimientos. ¿Puede su hijo hacer una cara feliz? ¿Qué podría decir si estuviera triste?
- 29. Finjan que tienen una alfombra mágica. ¿Adónde iría su hijo?
- 30. Hable con su hijo de las mejores cosas que recuerdan del año pasado.
- 31. Ayude a su hijo a hacer un sonajero. Viertan arroz crudo en un molde de aluminio para pastel y grápelos a otro molde.