

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

Family and School Partnerships
Fairfax County Public Schools



THE
PARENT
INSTITUTE®

Junio 2024

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. En la cena, dígame a los miembros familiares que compartan las cosas que los han hecho felices durante el día.
- 2. Dele a su hijo cupones por un valor de 30 minutos frente a las pantallas. Podrá canjear los cupones que no use por una recompensa pequeña.
- 3. Trace la mano de su hijo en un papel. Luego recórtelo y cúbralo con papel autoadhesivo transparente para hacer un marcapáginas.
- 4. Deje que su hijo vea que usted mantiene la calma cuando está enfadado. En lugar de gritar, háblale con calma de cómo se siente.
- 5. Haga una lluvia de ideas con su hijo. "¿Cuántos animales diferentes podemos nombrar?"
- 6. Coloque varios objetos en una bandeja o charola. Dígame a su hijo que los mire. Luego retire la bandeja. ¿Cuántos objetos puede recordar su hijo?
- 7. Mientras pone la mesa, añada algo que no debería estar allí. Pregúntele a su hijo qué es lo que no debe estar.
- 8. Averigüen juntos qué hay dentro de una semilla. Remoje una judía seca toda la noche, quítele la cáscara y separe las mitades.
- 9. Muéstrela a su hijo un dibujo detallado. Pídale que nombre lo que ve.
- 10. Atenúe las luces y mueva lentamente la luz de una linterna por el suelo. Dígame a su hijo que salte sobre el rayo de luz.
- 11. Pídale a su hijo que complete esta frase: "Algo en lo que estoy mejorando es ...".
- 12. Ayude a su hijo a hacer algo bueno por otra persona hoy.
- 13. Pídale a su hijo que piense en un final diferente para un cuento favorito.
- 14. Muéstrela a su hijo un dibujo de un arco iris. ¿Puede nombrar todos los colores?
- 15. Improvisen una tienda de campaña con una manta sobre una mesa. Coloque cojines y libros para crear un lugar acogedor donde leer.
- 16. Haga un rompecabezas con su hijo. Pegue una imagen en una cartulina. Recórtala para formar piezas de rompecabezas.
- 17. Deje que su hijo lo ayude a hacer una tabla de tareas. Los miembros familiares pueden marcar las tareas a medida que las terminan.
- 18. Jueguen al Veo, veo. "Veo algo rojo". Deje que su hijo adivine qué es. Luego le toca a su hijo "espíar" algo.
- 19. Enséñele a su hijo una canción nueva hoy.
- 20. En un día soleado, póngase de pie en una acera con su hijo y tracen sus sombras con tiza.
- 21. Cuando su hijo cometa un error, dígame: "No pasa nada. Todos cometemos errores. ¿Cómo podemos arreglarlo?"
- 22. Comience un álbum de recortes familiar. Reúna recuerdos y fotografías. Revisenlo juntos con frecuencia.
- 23. Enséñele a su hijo una canción infantil.
- 24. Ayude a su hijo a hacer una tarjeta para un familiar. Él podría dibujar en el anverso y usted escribir algo en el reverso.
- 25. Escriba el nombre de su hijo con pegamento en un papel. Dígame que pegue hilo sobre las letras. Hablen de las letras y los sonidos que hacen.
- 26. Hable del verano y del clima en esa estación. ¿Qué actividades puede hacer su hijo en el verano?
- 27. Cuéntele a su hijo una anécdota sobre algo que usted hizo en el verano cuando era pequeño.
- 28. Pídale a su hijo que lo ayude hoy con alguna tarea doméstica. Acuérdesse de decir *gracias*.
- 29. Vaya a la biblioteca con su hijo. Retiren un libro sobre caballos.
- 30. Ayude a su hijo a plantar semillas en un recipiente o en el jardín.