

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

Terrebonne Parish Schools
Federal Programs Department



THE
PARENT
INSTITUTE®

Abril 2024

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Pídale a su hijo que lo ayude a clasificar los calcetines limpios por pares.
- 2. Haga un árbol de letras. Cuelgue letras nuevas del árbol a medida que su hijo las vaya aprendiendo.
- 3. Dibuje la figura de una persona. Omita una parte del cuerpo. ¿Puede adivinar su hijo lo que falta?
- 4. Lea hoy con su hijo un libro de chistes apropiado para su edad.
- 5. Elogie a su hijo por su esfuerzo: "Mira cuánto te has esforzado, ¡se nota!"
- 6. Utilice un espejo para mostrarle a su hijo cómo su boca, lengua y labios se mueven de diferentes maneras para formar los sonidos de las letras.
- 7. Enséñele a su hijo a decir, "Encantado de conocerte" cuando le presenten a una persona nueva.
- 8. Hágale preguntas hipotéticas a su hijo para despertar el pensamiento creativo: "¿Y si tu cabello estuviera hecho de fideos?"
- 9. Practique hoy con su hijo caminar de lado a lado.
- 10. Explíquele a su hijo que las personas aprenden cuando prueban cosas nuevas. Marque la pauta: "Este juego parece divertido. ¡Probémoslo!"
- 11. Juegue a los bolos con su hijo. Coloquen tubos de cartón de papel higiénico en un pasillo y usen una bola para derribarlos.
- 12. Comparta hoy algo suyo con su hijo. Es la mejor manera de enseñarle a compartir con los demás.
- 13. Hoy, hagan una limpieza de primavera. Elija una habitación y pídale a su hijo que lo ayude a limpiarla.
- 14. Ofrézcale a su hijo nuevos retos seguros, como verter leche en los cereales.
- 15. Refuerce las habilidades motrices finas haciendo que su hijo despegue pegatinas y las pegue en una hoja de papel.
- 16. Léale un cuento a su hijo. Luego, pídale que se lo cuente de memoria.
- 17. Pegue parte de una foto en un papel. Pídale a su hijo que la complete con lápices de colores.
- 18. Reúna objetos pequeños. Usando una placa para horno como rampa, pídale a su hijo que prediga cuáles rodarán y cuáles se deslizarán por ella.
- 19. Ponga un cronómetro en un minuto para que su hijo se haga una idea de cuánto tiempo es.
- 20. Enséñele a su hijo a hacer abdominales. Vea cuántas puede hacer en un minuto.
- 21. Hable con su hijo sobre las normas de seguridad en el patio de juegos, como turnarse en el tobogán.
- 22. Dibuje el contorno de un dibujo con puntos. Numere los puntos y pídale a su hijo que los una.
- 23. Hable de las partes de las plantas. Señale las hojas, los tallos y las raíces.
- 24. Ayude a su hijo a hacer un collage con cosas de casa: cintas, cuerda, botones, etc.
- 25. Canten juntos la canción favorita de su hijo.
- 26. Cuando estén en la carretera, pídale a su hijo que diga los números de las matrículas de los carros que ve pasar.
- 27. Recompense los logros en la escuela preescolar con un dulce de vez en cuando, pero no los prometa de antemano.
- 28. Busquen juntos en línea o en un libro datos sobre un animal favorito.
- 29. Pregúntele a su hijo: "¿Qué sucedería si tu animal favorito viviera en tu habitación?"
- 30. Escriba cada letra del nombre de su hijo en una ficha. ¿Puede ponerlas en el orden correcto?