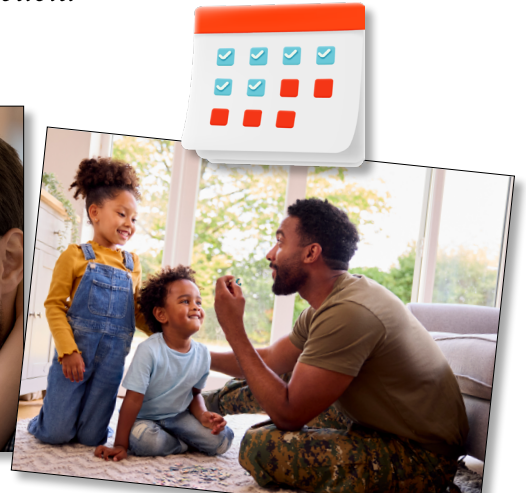


Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

Terrebonne Parish Schools
Federal Programs Department



THE
PARENT
INSTITUTE®

Junio 2026

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

1. Tengan un día sin pantallas hoy. Hagan una lista de actividades divertidas.
2. Comience una colección con su niño hoy.
3. Permita que su niño use una herramienta de adulto bajo su supervisión. Una linterna pequeña es una excelente opción para niños preescolares.
4. Pídale a su niño que llene un recipiente alto y transparente con agua. Viértanla en otro más bajo y ancho. ¿Se ve diferente la cantidad de agua?
5. Rete a su niño a formar letras minúsculas con arcilla o plastilina.
6. Visite la oficina de correos con su niño. Llame con anticipación para ver si pueden hacerles un recorrido.
7. Ayude a su niño a mezclar 1 taza de almidón de maíz y ½ taza de agua en un recipiente. Si lo aprietan se vuelve sólido, y si lo sueltan, líquido.
8. Haga un patrón simple. Dibuje un círculo, luego un cuadrado, luego un círculo. Pregúntele a su niño qué sigue.
9. Túrnense para acostarse en la acera y trazar el contorno de sus cuerpos con tiza. Permita que su niño decore los dibujos.
10. Anime a su niño a hacer predicciones. "Veo muchas nubes oscuras en el cielo. ¿Qué crees que va a pasar?"
11. Pídale a su niño que ensarte cuentas grandes o tubos de pasta cruda en un hilo.
12. Muéstrela a su niño una manzana y una naranja. Pregúntele, "¿En qué se asemejan? ¿En qué se diferencian?"
13. Visiten la biblioteca en familia. Saquen libros sobre la naturaleza.
14. Recojan pequeños elementos de la naturaleza, como hojas y pasto. Ayude a su niño a pegarlos en papel para hacer una imagen de "bosque".
15. Cuando estén conversando, cambie de tema. ¿Puede su niño hacer el cambio? La flexibilidad es importante en las interacciones sociales.
16. ¿Tiene su niño un programa favorito? Lean libros sobre los personajes.
17. Envuelva un objeto conocido en papel y dígame a su niño que adivine qué es. Deje que lo desenvuelva para ver si acertó.
18. Enséñele a su niño a llamar al 911 desde el teléfono de su casa y desde un teléfono móvil. Practiquen qué decir.
19. Cante con su niño una canción con acciones, como "Las ruedas del autobús".
20. Prepare una solución para burbujas con ¼ de taza de detergente para platos y 2 tazas de agua. Para hacer sopladores, doble limpiapiipas en formas.
21. Construyan juntos algo con materiales del hogar, como tubos de papel toalla y bandas elásticas.
22. Miren fotos familiares juntos. ¿Cuántos miembros familiares puede nombrar su niño?
23. Pídale a su niño que haga un dibujo con textura coloreando sobre una hoja de papel con papel de lija debajo.
24. Cierren los ojos y traten de identificar todos los sonidos que escuchan.
25. Esta noche, pregúntele a su niño qué comió en cada comida del día.
26. Cree una caja de disfraces para su niño. Agregue artículos de ventas de garaje como guantes, bufandas y zapatos.
27. Visiten un zoológico o parque en familia y observen algunos animales. Dígame a su niño que se mueva como ellos.
28. Tome una cubeta con agua y un pincel. Anime a su niño a "pintar" la acera.
29. Hable sobre la importancia de las frutas y los vegetales para la salud. Deje que su niño lo ayude a preparar algunas para una comida.
30. Pídale a su niño que coloque una pelota *sobre* la mesa, *debajo* de la mesa, *al lado* de la mesa y *delante* de la mesa.