

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Elmore County Public Schools



THE PARENT INSTITUTE®

Diciembre 2022

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Hoy, tengan un día libre de pantallas. Haga actividades con su hijo tales como leer o cocinar.
- 2. Anime a su hijo cuando enfrente desafíos. Diga "Tú puedes hacerlo", o "¡Vamos!"
- 3. Haga tareas cotidianas con su hijo, como lavar los platos, para pasar más tiempo juntos.
- 4. Jueguen a un juego de letras. Escoja una palabra y ordene sus letras alfabéticamente. ¿Puede su hijo determinar qué palabra es?
- 5. Planifiquen una actividad de la temporada para hacer en familia.
- 6. Túrnense para hacer afirmaciones. Dígale a su hijo que identifique cada una como *hecho* u *opinión*.
- 7. Use términos matemáticos en las conversaciones con su hijo, como *paralelo* e *intersección*.
- 8. Piense con su hijo en sinónimos de palabras comunes. Por ejemplo, un sinónimo de *hablar* es *conversar*.
- 9. El día de hoy en 1962, se fundó el Parque Nacional Petrified Forest en Arizona. Infórmese con su hijo sobre sus maravillosos fósiles.
- 10. Anime a su hijo a comprar precios y políticas de devolución antes de hacer una compra.
- 11. Sugérela a su hijo que escriba una parte de la carta que su familia enviará a familiares y amigos a fin de año.
- 12. Cuando mire televisión o videos con su hijo, hágale preguntas: "¿Tomó una buena decisión esa persona?" "¿Qué harías tú?"
- 13. Ponga a su hijo a cargo de tomar fotos en un evento familiar.
- 14. Cuando discuta con su hijo, enfóquese en las soluciones, no en la culpa.
- 15. Dele a su hijo un regalo para hacer con las manos. Por ejemplo, un modelo para armar o un libro de recetas para niños.
- 16. Deje que su hijo escoja en la tienda un vegetal que no haya probado. Busque una receta que lo use y pruébenlo.
- 17. Hable con su hijo sobre la importancia de la responsabilidad. ¿Qué sucedería si todos fueran irresponsables?
- 18. Dígale a su hijo que cronometre el tiempo que toma un viaje en carro. ¿Cuántas millas recorrieron? ¿Cuál fue la velocidad promedio?
- 19. Revise las metas académicas. ¿Está progresando su hijo?
- 20. Enséñele a su hijo a preguntar *qué, quién, cuándo, dónde, cómo y por qué* cuando investigue.
- 21. Ayude a su hijo a planear una rutina de lectura relajante al final del día.
- 22. Cuelgue una pizarra en su casa. Es un lugar divertido para practicar problemas de matemáticas o dejar notas para los miembros familiares.
- 23. Haga con su hijo una buena acción secreta por alguien.
- 24. Hagan una lluvia de ideas en familia sobre un asunto; por ejemplo, cómo asignar los quehaceres de manera justa.
- 25. Pídale a todos que escriban dos cosas positivas sobre cada miembro familiar. No olvide incluirse a usted mismo.
- 26. Exhiba una cita significativa donde su hijo la verá.
- 27. Hable sobre las personas que mostraron integridad. ¿Cómo lo hicieron?
- 28. Enséñele a su hijo cómo preparar un plato favorito. Sentirse competente hacer que los escolares de intermedia se sientan bien.
- 29. Hable con su hijo de una decisión que usted ha tomado. Luego hable sobre las consecuencias.
- 30. Sugérela a su hijo que escriba una historia descriptiva con mucho detalle.
- 31. Pregúntele a su hijo si desea mejorar en alguna materia escolar.