

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela*

St. Mary Parish High Schools  
St. Mary Parish School Board



THE  
**PARENT**  
INSTITUTE®

## Febrero 2023

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Es el Mes de la Historia Afroamericana. Exploren el Museo Nacional de Historia y Cultura Afroamericana en línea en [nmaahc.si.edu](http://nmaahc.si.edu).
- 2. Relacione las responsabilidades con las libertades de su hijo. A medida que su hijo se vuelve más responsable, usted le dará más libertad.
- 3. Deje que su hijo lo vea leyendo por placer a usted.
- 4. Asegúrese de que habrá supervisión adulta cuando su hijo va de visita a la casa de un amigo.
- 5. Si su hijo escucha una palabra que no conoce, sugiérale que la busque en el diccionario.
- 6. Pregúntele a su hijo qué haría si un amigo robara algo de una tienda.
- 7. Fomente el interés de su hijo en actividades extracurriculares en la escuela. Participar en ellas puede evitar el comportamiento riesgoso.
- 8. La próxima vez que lleve a su hijo a un entrenamiento o práctica, quédese unos minutos para mirar.
- 9. Cuénteles una anécdota familiar a su hijo. Trate de pensar en una que enseñe una lección.
- 10. Recuerde que la clave para obtener el respeto de su hijo es mostrándole respeto a él.
- 11. Su hijo, ¿está tratando de hacer amigos? Enséñele maneras de iniciar una conversación, como, "Me agrada mucho tu ...".
- 12. Dé una caminata con su hijo y usen los cinco sentidos para observar el mundo que los rodea.
- 13. Cuénteles un dato interesante a su hijo. Por ejemplo, la luna tarda un poco más de 27 días en dar la vuelta a la Tierra.
- 14. Sirva el desayuno favorito de su hijo para decirle, "Te quiero mucho".
- 15. Hoy es el cumpleaños de Susan B. Anthony. Averigüe con su hijo cuáles fueron sus logros.
- 16. Observe y comente las cualidades positivas de los amigos de su hijo.
- 17. Piense en una palabra que se use en las publicidades de alimentos, como *sustancioso*. Vea quién la encuentra primero en el supermercado.
- 18. Haga que todos en la familia destinen media hora a limpiar la casa. Muchas manos hacen que el trabajo sea ligero.
- 19. Ayude a su hijo a organizar algo, tal como un armario o cronograma.
- 20. Deje en claro que la escuela es el trabajo de su hijo. Es más importante que los deportes, los pasatiempos y las redes sociales.
- 21. Escuche con interés cuando su hijo describa el contenido de una clase. Hágale preguntas de seguimiento.
- 22. Rete a su hijo a pasar al aire libre sin pantallas la misma cantidad de tiempo que pasa frente a las pantallas con fines recreativos.
- 23. Piense maneras en las que usted y su hijo pierden el tiempo. Busquen juntos maneras en las que podría administrar mejor el tiempo.
- 24. Hoy destinen 20 minutos a dejar de lado lo que están haciendo y leer en familia.
- 25. Escoja un libro que usted y su hijo ambos pueden leer y comentar.
- 26. Deje que su hijo sueñe despierto algunas veces. Esto puede desarrollar las habilidades de imaginación y de resolución de problemas.
- 27. Pregúntele a su hijo qué trabajos escolares que hizo este año cree que recordará dentro de cinco años.
- 28. Cuando su hijo reaccione exageradamente, mantenga la calma. Establezca un momento para hablar cuando ambos estén en control.