

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela*

Farmdale Elementary School



THE PARENT INSTITUTE®

## Octubre 2024

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Prepare una olla grande de sopa. Deje que su hijo lo ayude a medir.
- 2. Pídale a su hijo que haga un dibujo de algo que haya pasado hoy en la escuela. Coméntenlo juntos.
- 3. Pídale a su hijo que le enseñe algo que esté aprendiendo en la clase de matemáticas. Enseñar es una manera eficaz de reforzar la información.
- 4. El calendario es clave para la organización. Ayude a su hijo a usar uno para llevar un registro de los trabajos escolares y las fechas de los exámenes.
- 5. Hoy en algún momento, intercambie notas con su hijo en lugar de hablar.
- 6. Ayude a su hijo a empezar una colección. Dele un lugar para guardarla: una caja, un estante, un cajón.
- 7. Lea con su hijo un libro sobre el pueblo, la ciudad o el estado donde viven.
- 8. Es la Semana de prevención de incendios. Practiquen una vía de escape segura de su casa. Planifiquen donde reunirse si se separan.
- 9. Las noticias de hoy son la historia del futuro. Vean juntos las noticias.
- 10. Miren juntos un árbol de su vecindario. Hablen sobre cómo ha cambiado en las últimas semanas.
- 11. Repasen las operaciones matemáticas en la mesa esta noche.
- 12. ¿Su hijo tiene que leer durante el fin de semana? Dígame que programe tiempo para hacerlo.
- 13. Comience un proyecto con su hijo. Haga planes para trabajar en él regularmente.
- 14. Hagan juntos un crucigrama. Aprenderán palabras nuevas.
- 15. Pregúntele a su hijo cuál es el mejor regalo que le han hecho. ¿Qué lo hizo especial?
- 16. Haga de hoy el Día del diccionario. Hable con su hijo sobre las palabras nuevas que deberían estar en el diccionario.
- 17. Ayude a su hijo a calcular el tiempo que tarda en realizar diferentes actividades diarias.
- 18. Disuelva un poco de sal en agua en un vaso. Dígame a su hijo que lo observe durante los próximos días. Comenten lo que sucede.
- 19. Visiten la biblioteca y saquen un libro de misterio para leer juntos.
- 20. En la tienda, pídale a su hijo que calcule cuántos impuestos le cobrarán por una compra.
- 21. Miren juntos un periódico, impreso o en línea. ¿Qué titulares le interesan a su hijo? Lean un artículo en voz alta y coméntenlo.
- 22. Dígame a su hijo que utilice una cinta métrica para medir las dimensiones de los objetos de su casa y luego las anote.
- 23. Hablen de las carreras profesionales. ¿Qué tipos de trabajos le interesan a su hijo? Hable con él de cómo lo ayudará la educación.
- 24. Aprenda con su hijo a contar hasta 10 en al menos tres idiomas diferentes.
- 25. Dígame a su hijo que finja ser alcalde por un día. Pregúntele, "¿Qué tres cosas harían de nuestra comunidad un lugar mejor?"
- 26. Hágale a su hijo preguntas que comiencen con *cómo* y *por qué* para que practique cómo responder preguntas que requieran razonamiento.
- 27. Abrace hoy a su hijo.
- 28. Lean juntos media hora hoy. Deje que su hijo escoja el libro que leerán.
- 29. Haga ejercicio con su hijo. Escojan una actividad que ambos disfruten, como montar en bicicleta o lanzar una pelota.
- 30. Hable con su hijo sobre cómo manejar el estrés. Hacer ejercicio y hablar con alguien son estrategias eficaces.
- 31. Escoja un objeto familiar, como un sujetapapeles. Dígame a su hijo que piense en diferentes maneras de utilizarlo.