

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela*

St Thomas Aquinas High School



THE  
PARENT  
INSTITUTE®

## Septiembre 2023

**Planificador para el aprendizaje:** Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Guarde fotos y recuerdos de los años de su joven en la secundaria en una caja especial. Serán un regalo de graduación que él atesorará.
- 2. Los estudiantes necesitan metas específicas. Ayude a su joven a trazarse tres o cuatro metas de aprendizaje para el año escolar. Escribanlas.
- 3. Escriba una carta sobre el día en que su joven nació o llegó a casa por primera vez. Envíesela.
- 4. Pídale a su joven que le muestre el plan de estudios de sus clases.
- 5. Construyan algo. Deje que su joven se encargue de las instrucciones.
- 6. Hable de la relación entre los derechos y la responsabilidad. Los derechos se ganan con un comportamiento responsable.
- 7. ¿Es su joven tímido? Anímelo a buscar a alguien que se vea incómodo, le sonría y comience una conversación.
- 8. Haga que su hijo participe al decidir el horario de regreso a casa y otras reglas.
- 9. Rete a su joven a diseñar un mueble simple.
- 10. Vean juntos una película chistosa. Reírse juntos alivia el estrés y une a las personas.
- 11. Anime a su joven a hacer y usar listas de tareas pendientes. La organización es un escalón hacia la independencia.
- 12. Reserve tiempo para escuchar cuando su joven le cuente sobre sus maestros y clases de este año.
- 13. Enséñele a su joven una habilidad útil para la vida, tal como lavar la ropa o llevar un registro de los gastos.
- 14. Trate de estar disponible por teléfono o en persona después de clases. Este suele ser el momento en que los jóvenes están más dispuestos a hablar.
- 15. Los jóvenes pueden ser sensibles. Trate de hacer más elogios que críticas.
- 16. Pídale a su joven su opinión sobre un tema que él sepa más que usted.
- 17. Prepare una manta, unos libros y un picnic. Recuéstese con su joven al aire libre y lean.
- 18. No use los problemas con el trabajo escolar como excusa para criticar o discutir con su joven sobre otras cuestiones.
- 19. Hable con su joven sobre un error que usted haya cometido y sobre qué aprendió de él.
- 20. Establezca límites en la cantidad de veces que su joven puede salir con amigos entre semana.
- 21. Anime a su joven a formar un grupo de estudio.
- 22. Haga una cita con su joven para hacer algo divertido juntos. Anótelos en el calendario.
- 23. Busque una biografía de alguien a quien su joven admire. Anímelo a leerla y contarle datos interesantes a usted.
- 24. Dígame a su joven que destine 10 minutos cada noche a prepararse para el día siguiente.
- 25. Ayude a su joven a establecer y mantener una rutina de estudio. Deje que él opine sobre cuándo y dónde estudiará.
- 26. Escríbele una nota de aliento a su joven y colóquela adentro de uno de sus libros escolares.
- 27. Los jóvenes que participan en actividades extracurriculares en la escuela se sienten más conectados con ella. ¿Hay alguna que le interese a su hijo?
- 28. Para mejorar la comunicación con su joven, escuche atentamente.
- 29. Pídale a su joven que calcule el impuesto de una compra.
- 30. Haga hincapié en la importancia de la asistencia escolar. La asistencia también es muy importante en el mundo laboral.