

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela*

Theodore High School



THE PARENT INSTITUTE®

## Septiembre 2024

**Planificador para el aprendizaje:** Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Deje que su joven participe en las decisiones sobre dónde y cuándo estudiar.
- 2. Encuentre citas que motiven a su joven. Pegue una en el espejo del baño. Coloque una cita nueva cada un par de semanas.
- 3. Hable con su joven sobre un tema de la comunidad que preocupe a los jóvenes. Pídale su opinión sobre cómo mejorar las cosas.
- 4. Los jóvenes suelen comunicar tanto a través del comportamiento como a través de las palabras. "Escuche" el lenguaje corporal de su joven.
- 5. Pida ver una copia del plan de estudios de cada clase de su joven para saber lo que los estudiantes aprenderán este año.
- 6. Hágale preguntas específicas a su joven sobre la escuela. "¿Qué clase crees que será la más interesante?"
- 7. Pídale a su joven sugerencias de refrigerios nutritivos para tener a mano.
- 8. Ayude a su joven a aprender vocabulario nuevo. Hagan juntos un crucigrama hoy.
- 9. Revise las normas escolares con su joven hoy.
- 10. Enséñele a su joven a hablar positivamente de sí mismo. Decir cosas como "Yo puedo hacer esto" ayuda a motivar a los estudiantes.
- 11. Convierta los errores en oportunidades de aprendizaje. En lugar de criticar, diga, "¿Qué has aprendido de esto?"
- 12. Deje claro que espera que su joven asista a todas las clases, todos los días.
- 13. Evite encasillar a su joven ("el tímido"). Los niños suelen asumir los papeles que les asignan sus familias.
- 14. Hable de los compromisos de su joven fuera de la escuela. Asegúrese de que tenga tiempo para completar el trabajo escolar.
- 15. Vean juntos una película que a usted le agradaba cuando era joven.
- 16. Los jóvenes conocen sus defectos. Necesitan que usted les recuerde sus puntos fuertes.
- 17. Pregúntele a su joven, "¿Cómo sería el trabajo de tus sueños?"
- 18. Anime a su joven a hacer al menos una pregunta en cada clase.
- 19. Lea un libro que su joven esté leyendo para la escuela y coméntelo.
- 20. No utilice el tiempo frente a las pantallas como recompensa o castigo. Esto hará que parezca aún más importante para su joven.
- 21. Busque una habilidad que usted y su joven puedan aprender juntos.
- 22. ¿Conoce a los amigos de su joven? Haga una lista con sus nombres y números de teléfono para tenerla a mano.
- 23. Cuéntele a su joven sobre su día con tanto detalle como usted desearía escuchar sobre el día de él.
- 24. Recuérdele a su joven que lo utilice a usted como chivo expiatorio si es necesario: "Lo siento. Mis padres me necesitan en casa esta noche".
- 25. Señale cómo las materias que su joven está aprendiendo lo han ayudado a usted en su vida.
- 26. Anime a su joven a utilizar notas adhesivas para anotar cosas que debe recordar. Colóquelas en un lugar visible.
- 27. Ayude a su joven a pensar cómo facilitar la vida diaria: tomarse 10 minutos cada noche para prepararse para la escuela el día siguiente.
- 28. Anime a su joven a repasar los apuntes de clase todos los días.
- 29. Pídale a su joven que utilice un calendario para llevar cuenta de las fechas de los proyectos y los exámenes.
- 30. Hable con su joven sobre los peligros de vapear.