

# Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

Lamar School District



THE  
**PARENT**  
INSTITUTE®

## Septiembre 2024

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Acostúmbrase a aprovechar los domingos por la noche para hablar con su hijo sobre la semana por delante.
- 2. Pídale a su hijo que haga un dibujo de un día especial que hayan pasado juntos durante el verano.
- 3. Representen juntos un cuento conocido. Luego intercambien papeles.
- 4. Pegue una imagen en una cartulina. Perfore agujeros sobre los bordes de la imagen. Dígale a su hijo que pase un cordón por los agujeros.
- 5. Hable con su hijo sobre las formas geométricas cuando vayan por la carretera. Señale las diferentes formas de las señales de tránsito.
- 6. Hablen de lo podemos hacer con el cuerpo: caminar, comer, saludar, oler, lanzar. Para cada actividad, pregunte, "¿Qué partes del cuerpo usas?"
- 7. Dibujen o pinten con los ojos vendados. Túrnense para "dirigir" al otro.
- 8. Mire afuera con su hijo a diferentes horas del día y describan el clima, utilizando palabras como *soleado*, *nublado* o *lluvioso*.
- 9. Coloque tres cucharas sobre una mesa. Pídale a su hijo que le dé "solo una". Si esto le resulta fácil, pídale "solo dos".
- 10. Aprendan una palabra nueva durante el desayuno. Ayude a su hijo a utilizarla tres veces durante el día.
- 11. Den juntos una "caminata para contar". Escojan algo para contar (carros, puertas, gatos) y lleven la cuenta.
- 12. Septiembre es el mes del carné de la biblioteca. Asegúrese de que todos los miembros de su familia tengan uno.
- 13. Hoy, practique con su hijo como brincar con ambos pies, con uno solo y alternándolos.
- 14. Deje que su hijo lo vea leyendo por placer con frecuencia.
- 15. Miren juntos fotos de su hijo con diferentes edades. Pregúntele, "¿En qué foto eras más pequeño?"
- 16. Vea en cuántos lugares puede encontrar su hijo la letra A hoy.
- 17. Corte una manzana por la mitad horizontalmente. ¿Qué ve su hijo? (Una estrella.)
- 18. Use cereales para ayudar a su hijo a practicar cómo seguir instrucciones: "Coge algunos cereales de este montón y haz otro *más pequeño*".
- 19. Llene un tarro pequeño con frijoles secos o piedritas. Pídale a su hijo que adivine cuántos elementos hay. Cuéntenlos juntos.
- 20. Envuelva los dedos de su hijo con cinta adhesiva. Deje que use su "mano pegajosa" para coger objetos pequeños y ligeros.
- 21. Finjan que tienen una alfombra mágica. ¿Hacia dónde volarían? ¿Qué verían?
- 22. Léale a su hijo un libro en la cama esta mañana.
- 23. Dé una caminata con su hijo hoy. Recojan tres tipos diferentes de hojas. Hablen de las diferencias que ven entre ellas.
- 24. Hablen de los sentimientos de *alegría* y *tristeza*. Pregúntele a su hijo, "¿Qué te hace sentir feliz? ¿Qué te hace sentir triste?"
- 25. Hoy, enséñele una canción nueva a su hijo. Luego, pídale que le enseñe una a usted.
- 26. Saque algunas cucharas de medir. Pídale a su hijo que las ordene de mayor a menor y que las coloque una dentro de otra.
- 27. Vende los ojos de su hijo. ¿Puede identificar objetos mediante el tacto, como una manzana, una esponja y un bloque?
- 28. Hablen de la diferencia entre los animales domésticos y otros animales. Pregúntele a su hijo si un perro es una buena mascota. ¿Y un tigre?
- 29. Hoy, enséñele a su hijo una habilidad nueva de cuidado personal, como ponerse los zapatos.
- 30. Jueguen juntos al tres en raya.