

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Bayou View Middle School
Gulfport, MS



THE
PARENT
INSTITUTE®

Octubre 2021

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Pregúntele a su hijo, "Si pudiera cambiar una cosa en el mundo, ¿qué cambiarías y por qué?" Escuche con atención su respuesta.
- 2. Hable de la honestidad y por qué es tan importante. Busque ejemplos de personas que demuestran honestidad.
- 3. ¿Cómo manejaría su hijo la presión de para beber, tomar una pastilla de vapear? Haga un juego de roles para practicar maneras de decir *no*.
- 4. Anime a su hijo a hablarle a por lo menos tres personas nuevas que no pertenezcan a su grupo de amigos esta semana.
- 5. Ponga a pruebas la habilidades de observación con su hijo. Traten de describir a alguien que acaba de pasar por la calle.
- 6. Lean juntos la lectura escolar asignada. Luego dígame a su hijo que le explique el texto en sus propias palabras.
- 7. Ayude a su hijo a hacer un plan de ahorros para efectuar una compra especial.
- 8. Dígame a su hijo que usted cree que puede aprender y tener éxito académico. Así, será más posible que esto suceda.
- 9. Miren juntos un programa de televisión. Observen cómo se representan a los hombres y las mujeres. ¿Son los personajes realistas?
- 10. Es el Mes del Aprendizaje de Computación. ¿Puede su hijo enseñarle algo sobre las computadoras?
- 11. Anime a su hijo a leer el periódico todos los días esta semana. Dígame que escoja una noticia de portada para comentar.
- 12. Infórmese sobre los próximos acontecimientos escolares para las familias. Planifiquen asistir a por lo menos uno, en persona o en línea.
- 13. Piense en algo que a usted y su hijo les agrada aprender. Retiren un manual práctico de la biblioteca.
- 14. Establezca consecuencias para la mala conducta que enseñen y no que castiguen.
- 15. Deje que su hijo asuma una responsabilidad nueva. Preséntela como un paso positivo en su crecimiento.
- 16. Dígame a su hijo que lo quiere mucho.
- 17. Hable sobre las diferentes maneras de aliviar el estrés. Su hijo podría ejercitarse o escuchar música relajante.
- 18. Enséñele a su hijo a hacer una tarea doméstica, como llevar un registro de los gastos. La aptitud hace que los niños se sientan bien.
- 19. Lean una historia en voz alta con toda la familia.
- 20. Cuando esté platicando con su hijo, no hable durante más que 30 segundos seguidos antes de dejar que hable él.
- 21. Hágale a su hijo una pregunta que incite el pensamiento, tal como "¿Cómo crees que será tu vida dentro de 50 años?"
- 22. Ayude a su hijo a establecer prioridades al estudiar. ¿Qué trabajo es más importante? ¿Cuál debe entregarse primero? ¿Cuál es el más difícil?
- 23. Hable de un anuncio televisivo con su hijo. ¿Cómo trató de convencerlos de que compren cierto producto?
- 24. ¿Son las reglas de su casa adecuadas a la edad y madurez de su hijo?
- 25. Haga un horario para el tiempo recreativo frente a las pantallas de la semana. Ayúdense a mantenerlo.
- 26. Cuénteles un chiste a su hijo hoy.
- 27. Muéstrela un artículo a su hijo que podría interesarle. Coméntenlo.
- 28. Para divertirse, sirva una "cena al revés". Coman el postre primero.
- 29. Fíjese si su hijo se está esforzando al máximo con el trabajo escolar. De ser así, elogíe su responsabilidad.
- 30. Dígame a su hijo que planifique una noche familiar divertida.
- 31. Haga con su hijo algo que nunca hayan hecho antes. Prueben una comida nueva. Visiten un lugar nuevo.