

# Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Rockdale County Public Schools



THE PARENT INSTITUTE®

## Abril 2026

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

1. Pegue una cita inspiradora en el espejo que usa su joven.
2. Anime a su joven a hacer elecciones saludables al empacar su almuerzo ofreciéndole opciones fáciles.
3. Pida que cada miembro familiar memorice un poema corto para compartir en la cena.
4. Pídale a su joven que lo ayude a preparar sus impuestos. Si su estudiante ganó dinero el año pasado, háganlos juntos.
5. Disfruten una actividad física al aire libre en familia.
6. Pregúntele a su joven, "¿Qué harías si un amigo te pidiera copiar tu trabajo escolar?" Piensen juntos posibles respuestas.
7. En el carro, rete a su joven a señalar las normas de tránsito que usted está siguiendo.
8. Es momento de comenzar a pensar qué hará su joven en el verano: ¿Trabajar? ¿Ser voluntario? ¿Ir a un campamento?
9. Enséñele a su joven las estrategias para administrar el tiempo que usted usa.
10. Durante la cena, rete a todos a pensar en *palíndromos*, palabras que se leen igual al derecho y al revés, como *anilina*.
11. Vea un documental sobre arte con su joven.
12. Comenten una noticia actual durante la cena. Pregúntele a su joven, "¿Qué piensas y por qué?"
13. Observe y hable con su joven sobre las cualidades positivas de sus amigos.
14. Pídale a su joven que cree hojas de referencia con palabras difíciles de escribir, fórmulas de matemáticas, reglas gramaticales, etc.
15. Pregúntele a su joven, "¿Cómo crees que ser adolescente hoy es diferente de cuando yo lo era?" Comparta también su opinión.
16. Hable sobre los temas escolares que su joven considera más importantes para los estudiantes.
17. Busque un artículo que piense que le agrada a su joven. Déjelo en su lugar en la mesa.
18. Ayude a su joven a hornear un postre para compartir con un vecino mayor o un amigo de la familia.
19. Diseñe un jardín con su joven. Investiguen qué plantas prosperan en su clima y escójanlas juntos.
20. Pídale a su joven que clasifique sus trabajos de más fácil a más difícil, y que comience por el más difícil.
21. Si su joven se siente somnoliento al estudiar, sugiérale que cambie de tarea para recobrar energía.
22. Ayude a su joven a inventar una canción con rimas para recordar datos de estudio.
23. Hable sobre la importancia de ser honesto con los demás. Ser honesto demuestra que las personas pueden confiar en su joven.
24. Pídale a su joven que lo ayude a resolver algo, como elegir el mejor lugar para obtener un servicio que necesita.
25. Enséñele a su joven cómo reparar algo en casa.
26. Pídale a su joven que lo ayude a organizar una habitación o un armario.
27. Inicien un club de lectura familiar. Cada persona puede escoger un libro para que todos lean y comenten.
28. Resuelvan juntos un crucigrama.
29. Ayude a su joven a apreciar y valorar los conocimientos que obtiene en clase. Aprender es el objetivo de la educación.
30. Pregúntele a su joven cuál es su materia favorita y por qué.