

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Montgomery High School



THE
PARENT
INSTITUTE®

Octubre 2024

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Pídale a su joven que piense en algo bonito que podrían hacer juntos por otra persona. Reserve tiempo para hacerlo.
- 2. Pídale a su joven que lea un artículo periodístico y que haga un informe sobre él durante la cena.
- 3. Participe a su joven en las decisiones sobre los horarios y otros límites.
- 4. Hablen de los anuncios cuando vea televisión con su joven. ¿Cómo intentan persuadir a los espectadores?
- 5. Dígale a su joven que utilice un teléfono o una cámara para grabar "Un día en la vida de nuestra familia".
- 6. Hablen sobre maneras en que su joven podría dormir más.
- 7. Enseñe un proceso de resolución de problemas: pensar soluciones, escribir sus ventajas y desventajas, escoger la mejor y llevarla a cabo.
- 8. Pregúntele a su joven a quién se parece más en su familia. ¿Por qué?
- 9. Propóngale a su joven que forme un club de lectura con sus amigos.
- 10. Escuchen juntos música que ni usted ni su joven escuchen normalmente. Comenten lo que escuchan.
- 11. Anime a su joven a invitar a sus amigos a comer pizza y ver una película.
- 12. Observe los mensajes no verbales. Si ve a su joven sonreír, podría decirle, "Te ves feliz".
- 13. Pídale a su joven que corrija algo que usted haya escrito.
- 14. Pregúntele a su joven, "Si pudieras cambiar de vida con alguien que conoces, ¿quién sería? ¿Por qué?"
- 15. Dele a su joven algunos ejemplos de situaciones difíciles. ¿Cómo las manejaría?
- 16. Pónganse de acuerdo sobre un amigo adulto al que su joven pueda acudir si se siente incómodo para pedirle consejo a usted.
- 17. Hablen juntos sobre los planes de su joven para después de graduarse.
- 18. Cuando su joven reaccione de forma exagerada, es importante que usted no lo haga. Hablen más tarde, cuando ambos estén tranquilos.
- 19. Consiga un calendario familiar. Dígale a cada miembro familiar que use un bolígrafo de color diferente para anotar sus actividades.
- 20. Cuando haga recados, anime a su joven a hablar con los comerciantes locales sobre los trabajos que realizan.
- 21. Busque maneras de asignarle a su joven más responsabilidad, como levantarse por la mañana sin su ayuda, hacer las citas con el médico, etc.
- 22. Hable con su joven sobre lo que caracteriza una amistad sana.
- 23. Anime a su joven a ser voluntario. Los estudiantes pueden aprender lecciones valiosas mientras ayudan a otros.
- 24. Hable con su joven sobre las redes sociales. Destaque la importancia de no comparar la vida diaria con los mejores días de otras personas.
- 25. Pídale a su joven que lo ayude a tomar una decisión.
- 26. Enséñele a su joven a confiar en sus instintos. Si una situación parece que puede salirse de control, su joven debería evitarla.
- 27. Pregúntele a su joven, "¿Qué cosas de las que hemos hecho juntos te han agradado?" Si es posible, hagan planes para volver a hacerlas.
- 28. A la hora de acostarse esta noche, cuénteles a su joven una historia sobre cuando usted tenía su edad.
- 29. Enséñele a su joven a llevar un registro de sus ahorros y gastos.
- 30. Cuando su joven estudie para un examen importante, sugiérale que planifique un descanso de cinco minutos cada 30 minutos de estudio.
- 31. Anote las fechas importantes de la escuela en el calendario familiar. Planifique asistir a los eventos para familias.