

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

Provided in partnership with the
Kentucky Department of Education



THE
PARENT
INSTITUTE®

Enero 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Asigne a su hijo una responsabilidad nueva, como regar una planta o darle de comer a una mascota.
- 2. Pídale a su hijo que complete frases como "Si tuviera un deseo, sería ..." o "Estoy mejorando en ...".
- 3. Dígale a su hijo que dibuje o pinte un cuadro del lugar donde vive.
- 4. Busque una receta para niños. Ayude a su hijo a preparar ese plato hoy.
- 5. Pregúntele a su hijo qué tipos de trabajo hacen los adultos. Vea cuántos trabajos diferentes puede nombrar.
- 6. Organicen una acampada en casa. Improvise una tienda de campaña con una manta y coman malvaviscos mientras comparten historias.
- 7. Muéstrelle a su hijo un penique, un níquel, una moneda de diez centavos y una de 25 centavos. ¿Puede identificarlos? Si no, repásenlos.
- 8. Ayude a su hijo a practicar cómo cortar con tijeras de seguridad. Enséñele a cortar en línea recta y en línea curva.
- 9. Diga algo agradable de su hijo a otra persona cuando su hijo pueda oírlo.
- 10. Pídale a su hijo que salte como una rana, gatee como una tortuga o se deslice como una serpiente.
- 11. Cuente el tiempo que su hijo puede mantener el equilibrio sobre un pie. Luego, pídale que lo intente con el otro pie.
- 12. Consiga dos calcetines. Remoje uno en agua y deje el otro seco. Pregúntele a su hijo cuál pesa más, y por qué.
- 13. Deje que su hijo lo ayude a organizar algo, como los juguetes en una estantería.
- 14. Pídale a su hijo que utilice pinzas de punta roma para coger objetos pequeños, como trozos de cereales.
- 15. Enséñele a su hijo a decir "Hola, ¿cómo estás?" y hacer contacto visual.
- 16. Hable de cómo sobreviven los animales durante los meses de invierno. ¿Qué hacen los osos? ¿Y los pájaros?
- 17. Piense en una tarea en la que siempre haya ayudado a su hijo. Dele la oportunidad de intentar hacerla de forma independiente.
- 18. ¿Qué aspecto tienen los árboles hoy? Hable con su hijo de cómo las cosas se ven diferentes cuando los árboles no tienen hojas.
- 19. Pregúntele a su hijo, "¿Cuáles son las tres mejores cosas de ti?"
- 20. Juegue con su hijo a un juego de mesa apropiado para su edad.
- 21. Si es posible, coman hoy las tres comidas en familia.
- 22. Trace la mano de su hijo en un papel. Piensen juntos en formas de dar una mano a otros. Escriba las ideas de su hijo en el dibujo.
- 23. Miren juntos un calendario y señalen los días especiales, como el cumpleaños de su hijo.
- 24. Corte sorbetes de diferentes longitudes. Anime a su hijo a alinearlas de menor a mayor longitud.
- 25. Hágale una pregunta a su hijo que lo anime a resolver problemas: "Si estuviéramos afuera y tuviéramos frío, ¿qué podríamos hacer?"
- 26. Pídale a su hijo que haga un dibujo del clima durante la mañana y otro durante la tarde.
- 27. Vayan juntos a la biblioteca y retiren algunos libros sobre la amistad.
- 28. Caminen juntos de diferentes maneras al ritmo de diferentes tipos de música: despacio, deprisa, ligeramente, de puntillas, etc.
- 29. Corte una fruta que tenga semillas. Explique que crece de las semillas.
- 30. Cree muchas oportunidades para que su hijo escoja entre dos opciones.
- 31. Dibuje y coloree con su hijo un dibujo de pájaros.