

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Mount Vernon City School District



THE PARENT INSTITUTE®

Marzo 2026

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

1. En algún momento del día, intercambien notas en lugar de hablar.
2. Cuénteles a su niño una historia sobre una forma positiva en que usted resolvió un conflicto.
3. Anime a su niño a hacer una grabación de audio o video con las ideas importantes de un capítulo o unidad y reproducirla para estudiar.
4. Pídale a su estudiante de intermedia que lleve un registro de televisión o videos. Puede anotar los programas que ve y su opinión sobre ellos.
5. Mencione una cualidad positiva de su niño que hace que sea especial.
6. Dé un buen ejemplo. Admita cuando se equivoca y pida disculpas.
7. Durante la cena, diga palabras tomadas de un diccionario de sinónimos. Túmense para nombrar sinónimos.
8. Recuérdele a su niño que las publicaciones en redes sociales rara vez muestran una imagen completa y realista de la vida de alguien.
9. Cuénteles un chiste a su niño hoy.
10. Sugiera que su niño escriba en un diario sobre situaciones que le generan emociones fuertes y haga una lista de formas adecuadas de manejarlas.
11. Pídale a su niño que imagine cómo era la vida hace 150 años y cómo será dentro de 150 años.
12. Pídale a su niño que compare las etiquetas nutricionales de diferentes marcas de un alimento envasado, como cereal. ¿Cuál tiene más vitaminas?
13. Deje que su niño opine sobre una decisión familiar: qué película ver, qué tipo de pizza pedir o qué regalo comprar.
14. Rete a su niño a resolver problemas de matemáticas con un toque personal, como "¿Cuántas horas de vida tienes?"
15. Pídale a su niño que le enseñe a jugar a su juego favorito.
16. Hoy, hable con su niño como lo haría con un amigo o compañero de trabajo. ¿Cómo reacciona su niño?
17. Hable sobre los valores familiares y cómo espera que el comportamiento de su niño refleje esos valores.
18. Al dar privacidad, las familias muestran respeto hacia los niños. Toque la puerta antes de entrar a la habitación de su niño.
19. Rete a los miembros familiares a aprender y usar tres palabras nuevas por día. ¡Aprenderán más de 1000 palabras al año!
20. Si su niño tiene opiniones firmes sobre algún tema, sugiérale que le escriba una carta a un funcionario público o editor de un medio de noticias.
21. Pregúntele a su niño, "¿Prefieres estar solo o con otras personas?"
22. Salgan al aire libre y jueguen a lanzar un frisbee o a saltar la cuerda.
23. Enséñele a su niño este proceso de tres pasos para cualquier tarea: *planear, hacer, terminar*.
24. Destaque la importancia de asistir a todas las clases. Señale que la asistencia también es importante en el mundo laboral.
25. Pregúntele a su niño, "¿Crees que la honestidad siempre es la mejor alternativa? ¿Por qué?"
26. Ayude a su niño a establecer prioridades al estudiar. ¿Qué es más importante? ¿Qué se entrega primero? ¿Qué es más difícil?
27. Guarde sus próximos tres recibos del supermercado. Luego, pídale a su niño que calcule el promedio de lo que gastó en alimentos.
28. Pídale a su niño que le enseñe algo que haya aprendido recientemente en la clase de matemáticas.
29. Cuénteles a su niño cómo era su vida cuando usted iba a la escuela.
30. El estado de ánimo de los niños de intermedia puede cambiar fácilmente. Escoja sus batallas, pero deje claro que no tolerará faltas de respeto.
31. Hable con su niño sobre un error que usted haya cometido. ¿Qué aprendió de esa experiencia?