

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

Arvin Union School District Early Learning



THE
PARENT
INSTITUTE®

Mayo 2026

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- Use un temporizador para que su niño experimente distintos períodos de tiempo: un minuto, cinco minutos, etc.
- Haga una búsqueda del tesoro. Decore una caja de zapatos como cofre y llénela con sorpresas. Escóndala y dele a su niño pistas para encontrarla.
- Anime a su niño a botar una pelota y atraparla.
- Digan nombres de personas que conocen. Hablen del trabajo que hace cada una.
- Repase con su niño las reglas de seguridad en el carro y autobús, como mantener los brazos dentro.
- Dígale a su niño que aprendemos al probar cosas nuevas. Hoy, prueben una comida distinta o tomen un camino nuevo a casa.
- Pídale a su niño que lo ayude a inventar una receta para un bocadillo. Mientras él le diga los ingredientes y los pasos a seguir, escríbalos.
- Escuchen juntos un tipo de música nuevo. Hablen de cómo los hace sentir.
- Con su niño, nombren todos los tipos de casas que se les ocurran, como departamentos o nidos de aves.
- Cubra un dibujo de su niño con papel adhesivo transparente para usarlo como mantel individual.
- Muéstrele a su niño algunas monedas. Nombre cada una y deje que él las repita.
- Haga un montón con todos los zapatos que pueda. Mézclelos y dígame a su niño que los ordene en pares.
- Miren sus sombras en distintos momentos del día. Explique que cambian de largo según la posición del sol.
- Tome un puñado de bloques. Pídale a su niño que los divida en dos montones iguales.
- Dígale a su niño que dibuje una imagen que represente un estado de ánimo.
- Hagan un paseo familiar a la biblioteca. En casa, ayude a su niño a marcar las fechas de devolución de los libros en el calendario.
- Corte esponjas en varias formas. Deje que su niño las moje en pintura y estampe diseños en papel.
- Marque un ritmo sencillo con objetos de la casa, como cucharas. ¿Puede su niño copiarlo?
- Deje que su niño use espagueti cocido y frío para formar letras y números.
- Mientras leen un cuento, diga, "Este es el principio", "Este es el medio" y "Este es el final".
- Pregúntele a su niño, "¿Qué harías si tú mandarás hoy?"
- Muéstrele a su niño cómo controla usted su enojo. En lugar de gritar, hable con calma sobre cómo se siente.
- Con su niño, busquen personas que estén riendo hoy.
- Ayude a su niño a contar cosas de la casa. ¿Cuántas puertas, interruptores o almohadas hay?
- Organicen una aventura de campamento en casa. Hagan una tienda de campaña con sábanas y sillas.
- Hagan un Día de Patrones. Dígame a su niño que busque patrones, como una camisa a rayas o una sábana floreada.
- Salgan a caminar para buscar aves.
- Pídale a su niño que le cuente qué hizo hoy y qué le agradó más.
- Practique con su niño los nombres de los días de la semana.
- Ayude a su niño a hacer algo amable por otra persona hoy.
- Deje que su niño escoja entre dos atuendos para ponerse.