

ESTABLECER METAS

Una clave al éxito de su estudiante

Si no sabe a adónde va, ¡es posible que nunca llegue! Ayudar a su niño a establecer metas es una de las cosas más importantes que usted puede enseñarle. Con metas realistas, su niño estará encaminado hacia el éxito escolar.



¿Alguna vez ha notado que se le hace más fácil lograr una meta si la escribe? Escribir una meta en papel puede ayudarnos a fijarla en nuestra mente y animarnos a alcanzarla. Establecer metas también puede ayudar a su niño a tener éxito.

Todos los niños tienen cosas que desearían lograr. Pero estas cosas pueden parecerles tan grandes que se dan por vencidos antes de intentarlo. Usted puede enseñarle a su niño cómo alcanzar estos objetivos.

Para comenzar, hable con su niño sobre las metas a corto y largo plazo. ¿Qué quiere lograr hoy o esta semana? Podría querer obtener un 85 en la prueba de ciencias. Luego, hable de las metas a largo plazo para el año escolar, ¡o para más adelante en la vida!

Usted puede ayudar a su niño a establecer metas



- Ayude a su niño a expresar claramente una meta específica. “Aprenderé la tabla de multiplicar del 3 esta semana”.
- Asegúrese de que la meta sea algo que *su niño* realmente quiere, y no solo algo que *usted* desea.
- Ayude a su niño a desarrollar un plan para alcanzar la meta y medir el progreso.
- Asegúrese de que las acciones estén expresadas de forma positiva. “Voy a estudiar 15 minutos por día” es positivo. “No seré perezoso” es negativo.
- Asegúrese de que la meta sea alcanzable.
- Haga una lista de los pasos que su niño dará para alcanzar la meta. Elogie su progreso en cada paso del camino.

Un estudiante exitoso está orientado. Saber cómo establecer y alcanzar metas es un factor clave para que su niño alcance el éxito.

English Stock # 106F
Spanish Stock # 206F
1-800-756-5525 © 2025
No puede ser reproducido

THE
PARENT
INSTITUTE®

www.parent-institute.com