

FIJANDO METAS

Una Clave al Éxito de Su Estudiante

Si no sabe a dónde va, es posible que nunca llegue. Ayudar a su hijo a establecer metas es una de las cosas más importantes que usted puede enseñarle. Con metas reales, su hijo estará encaminado hacia el éxito escolar.



¿Alguna vez ha notado que se le hace más fácil lograr una meta si la escribe? Escribir una meta en papel puede ayudarnos a fijarla en nuestra mente y animarnos a alcanzarla. Establecer metas también puede ayudar a su hijo a tener éxito.

Todos los niños tienen cosas que desearían lograr. Pero estas cosas pueden parecerles tan grandes que se dan por vencidos antes de intentarlo. Usted puede enseñarle a su hijo cómo alcanzar estos objetivos.

Para comenzar, hablele a su hijo sobre las metas a corto y largo plazo. ¿Qué quiere lograr hoy o esta semana? Podría querer obtener una B en la prueba de ortografía. Luego, hable de las metas a largo plazo para el año escolar, ¡o para más adelante en la vida!

Aquí Tiene Cómo Usted Puede Ayudar a Su Hijo a Fijar Metas



- Ayude a su hijo a expresar claramente una meta específica. “Aprenderé la tabla de multiplicar del 3 esta semana”.
- Asegúrese de que la meta sea algo que *su hijo* realmente quiere y no solo algo que *usted* desea.
- Ayude a su hijo a desarrollar un plan para alcanzar la meta y medir el progreso.
- Exprese la meta de manera positiva. “Voy a estudiar 15 minutos por día” es positivo. “No seré perezoso” es negativo.
- Asegúrese de que la meta sea alcanzable.
- Haga una lista de los pasos que su hijo dará para alcanzar la meta. Elógielo a medida que logre cada paso.

Un estudiante exitoso está orientado. Saber cómo establecer y alcanzar metas es un factor clave para que su hijo alcance el éxito.

English Stock # 106F
Spanish Stock # 206F
1-800-756-5525 © 2022
No puede ser reproducido

THE PARENT INSTITUTE®

www.parent-institute.com