

# FIJANDO METAS

*Una Clave al Éxito de Su Estudiante*

*Si no sabe a dónde va, es posible que nunca llegue. Ayudar a su hijo a establecer metas es una de las cosas más importantes que usted puede enseñarle. Con metas reales, su hijo estará encaminado hacia el éxito escolar.*



¿Alguna vez ha notado que se le hace más fácil lograr una meta si la escribe? Escribir una meta en papel puede ayudarnos a fijarla en nuestra mente y animarnos a alcanzarla. Establecer metas también puede ayudar a su hijo a tener éxito.

Todos los niños tienen cosas que desearían lograr. Pero estas cosas pueden parecerles tan grandes que se dan por vencidos antes de intentarlo. Usted puede enseñarle a su hijo cómo alcanzar estos objetivos.

Para comenzar, hablele a su hijo sobre las metas a corto y largo plazo. ¿Qué quiere lograr hoy o esta semana? Podría querer obtener una B en la prueba de ortografía. Luego, hable de las metas a largo plazo para el año escolar, ¡o para más adelante en la vida!

## Aquí Tiene Cómo Usted Puede Ayudar a Su Hijo a Fijar Metas



- Ayude a su hijo a expresar claramente una meta específica. “Aprenderé la tabla de multiplicar del 3 esta semana”.
- Asegúrese de que la meta sea algo que *su hijo* realmente quiere y no solo algo que *usted* desea.
- Ayude a su hijo a desarrollar un plan para alcanzar la meta y medir el progreso.
- Exprese la meta de manera positiva. “Voy a estudiar 15 minutos por día” es positivo. “No seré perezoso” es negativo.
- Asegúrese de que la meta sea alcanzable.
- Haga una lista de los pasos que su hijo dará para alcanzar la meta. Elógielo a medida que logre cada paso.

*Un estudiante exitoso está orientado. Saber cómo establecer y alcanzar metas es un factor clave para que su hijo alcance el éxito.*

English Stock # 106F  
Spanish Stock # 206F  
1-800-756-5525 © 2022  
No puede ser reproducido

THE PARENT INSTITUTE®

[www.parent-institute.com](http://www.parent-institute.com)