

LAS RUTINAS:

Una Clave al Éxito de Su Estudiante

Los niños prosperan cuando pueden depender de una vida organizada y coherente.

Las rutinas diarias fomentan la habilidad de los niños para aprender.

Para tener éxito en la escuela, su niño necesita que usted provea rutinas y estructura en la casa.



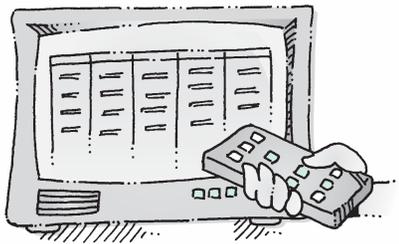
Las rutinas proveen a los niños con un sentido de seguridad. A ellos les gusta saber lo que se espera de ellos y cuándo cumplir con estas expectativas. Las rutinas les enseñan a ser organizados. Estas permiten que los niños tornen su atención rápidamente a lo que estén haciendo.

Usted puede establecer rutinas en la casa. Cada mañana, fije una hora regular para que su hijo se levante, se vista y vaya a la escuela. Asegúrese que su hijo tenga suficientemente tiempo para tener un desayuno sano.

Tenga, si puede, una rutina para después de la escuela. Esto facilita que su niño tenga suficiente tiempo para hacer las tareas, para repasar y para leer—incluso también tendrá tiempo para jugar y hacer ejercicios.

Cuando usted le enseña a su hijo a desarrollar rutinas regulares, le está dando una herramienta para el éxito que su hijo puede usar en todas las áreas de su vida.

Aquí Tiene Cómo Usted Puede Usar las Rutinas Para Ayudar con la Escuela



- Empiece una rutina de lectura. Fije 30 minutos para leer con su hijo todos los días. Visiten la biblioteca semanalmente.
- Establezca una rutina para prepararse para dormir. Prepare todo lo que necesite para el próximo día. Tenga una hora fija para ir a dormir.
- Asigne quehaceres regulares para su hijo. Haga una lista para que no tenga que recordarle lo que tiene que hacer.
- Haga que su hijo guarde los materiales escolares en el mismo sitio todos los días.
- Tenga una rutina para la tele. Hablen de los programas y pónganse de acuerdo en un horario.
- Compre un calendario grande para anotar las actividades de la familia. Manténgalo al día. No deje de hacer las rutinas importantes. No deje que otras actividades interfieran con ellas.
- Sea constante. No deje que su hijo lo persuada de cambiar una rutina que afecte el éxito escolar ni aunque sea “sólo esta vez.”

Las rutinas proveen a los niños la estructura que necesitan para triunfar en el incierto y estresante mundo de hoy.

English Stock # 107F
Spanish Stock # 207F
1-800-756-5525 © 2009

THE
PARENT
INSTITUTE®
www.parent-institute.com