

# ¡Los padres también son maestros!



Desde el día en que nacen hasta el día en que se gradúan de la escuela secundaria, los niños solo pasan un 15 por ciento de sus horas despiertos en la escuela. El otro 85 por ciento lo pasan fuera de la escuela; y la mayor parte de ese tiempo la pasan en casa.

Esto significa que usted es el maestro que más influencia tiene en su hijo. Afortunadamente, los niños son curiosos por naturaleza y les encanta aprender. Aquí tiene algunas de las mejores ideas que puede usar en casa para aprovechar al máximo la importante influencia educativa que usted tiene.

**QuickTips**

THE  
**PARENT**  
INSTITUTE



## Promueva la lectura

Los expertos sostienen que animar a los niños a leer podría ser lo más importante que los padres pueden hacer para asegurar el éxito de sus hijos en la escuela. Propóngase:

- **Hacer que toda la familia** participe en la lectura leyendo libros (o partes favoritas de libros) en voz alta.
- **Ser un ejemplo de lectura.** Asegúrese de que su hijo lo vea leyendo. Tenga mucho material de lectura disponible (periódicos, revistas, libros, catálogos).
- **Ir a la biblioteca con frecuencia.** Es gratis y tiene una mejor selección de libros que cualquier librería.
- **Leer en lugares poco habituales:** debajo de un árbol, en el piso, en el parque, en una tienda de campaña, en el piso de arriba, en la planta baja, ¡y en las escaleras!

Cuando la lectura es una actividad divertida e interesante y todos participan, los padres pueden hacer que les resulte emocionante e importante a los niños.

## Organice juegos de aprendizaje

El tiempo para divertirse en familia también es una estupenda oportunidad para aprender. Pruebe las siguientes actividades con su hijo:

- **Hagan un juego de sinónimos.** Escoja una palabra al azar en un diccionario de sinónimos. Vea quién puede enumerar la mayor cantidad de sinónimos. O túrnense para agregar un sinónimo que nadie haya mencionado.

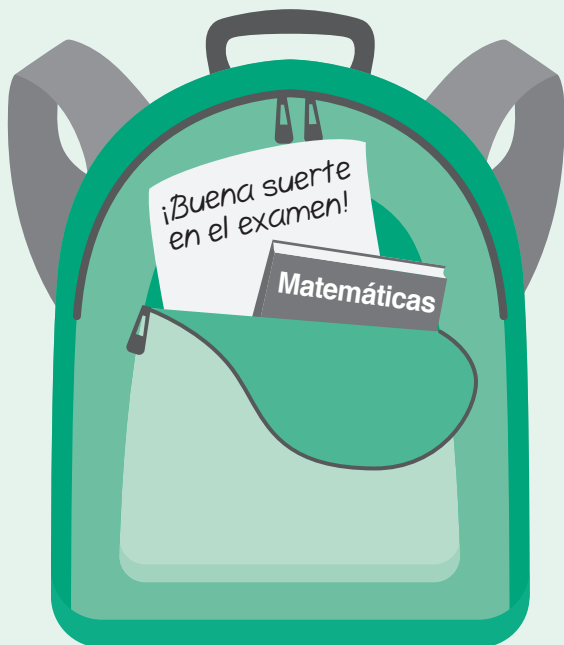


- **Organice una búsqueda del tesoro** para su hijo. Haga una lista de cosas que sean fáciles de encontrar en su casa (algo redondo, algo que vino de otro país).
- **Miren una imagen juntos** que tenga muchos objetos (como la página de un catálogo). Luego cúbrela. Vea quién puede hacer la lista más larga de objetos que había en la imagen.
- **Recorte artículos periodísticos** y corte los titulares. Luego dígame a su hijo que trate de unir cada artículo con su titular correspondiente. O dígame que escriba sus propios titulares. Además, dígame que subraye los hechos en azul y las opiniones en rojo.

## Muéstrele a su hijo que a usted le importa

Su hijo necesita saber que usted lo quiere, que está orgulloso de él y que reconoce sus logros. Usted debería:

- Encontrar maneras de decir “te quiero” todos los días, sin importar qué edad tenga su hijo.
- Dedicar tiempo para hablar con su hijo y *realmente* escuchar lo que dice. Esto desarrollará su confianza en sí mismo y su voluntad para probar cosas nuevas.
- Supervisar el trabajo escolar de su hijo. Hable sobre sus avances y asegúrese de que sepa que usted está orgulloso de sus logros.



## Haga que la comunidad sea el salón de clases de su hijo

Usted puede convertir las actividades familiares cotidianas en oportunidades de aprendizaje para su hijo:

- **En la tienda.** Lleve una calculadora. Escoja dos o tres artículos de su carro de compras. Dígale a su hijo que sume mentalmente (o haga un cálculo aproximado) de los precios. Luego verifique su respuesta con la calculadora.
- **Al guardar los alimentos.** Use un paquete de galletas para enseñarle a su hijo a hacer cálculos aproximados. Tome dos tarros del mismo tamaño. Llene uno de ellos con algo pequeño (como frijoles). Llene el otro con galletas. Dígale a su hijo que calcule cuántos artículos hay en cada tarro. Cuenten para verificar, ¡y luego disfruten las galletas!
- **Alrededor del vecindario.** Finjan ser periodistas que están buscando la noticia principal para el periódico local.

Hagan una “conferencia” para decidir sobre qué noticia escribir. Una vez que hayan escogido el tema, tomen notas, registren hechos y tomen fotografías (o hagan dibujos). Luego escriban y publiquen la noticia. Así le enseñará a su hijo más sobre su comunidad, y mejorará su redacción al mismo tiempo.



## Las posibilidades son infinitas

A los niños les encanta aprender, y ellos aprenden en todo momento. Las posibilidades para aprender en casa son infinitas. Usted no tiene que ser un maestro con título para marcar la diferencia. Con una actitud positiva hacia lo divertido que es aprender y un poco de imaginación, usted puede aprovechar al máximo el tiempo que pasa con su hijo.

THE PARENT INSTITUTE®

Una de las series de QuickTips® de The Parent Institute®  
1-800-756-5525 • www.parent-institute.com

Stock No. 1104 (English) • Stock No. 2104 (Spanish)  
Copyright © 2022 The Parent Institute®