

Los niños aprenden de diferentes maneras



No existe tal cosa como un único y mejor método para ayudar a los niños a aprender. Los niños son diferentes—y aprenden de diferentes maneras.



Aprendizaje visual

Los estudiantes visuales aprenden mejor cuando pueden ver lo que están aprendiendo. Si su hijo es un estudiante visual, anímelo a:

- Escribir listas de palabras de ortografía y ponerlas a la vista.
- Colgar un mapa con las capitales resaltadas.
- Hacer una línea de tiempo con fechas clave.
- Crear fichas para estudiar palabras nuevas.
- Hacer una ilustración o un diagrama de lo que está tratando de aprender.

Aprendizaje auditivo



Los estudiantes auditivos aprenden mejor escuchando. Ellos captan los conceptos principalmente mediante el lenguaje oral. Si su hijo es un estudiante auditivo, anímelo a:

- Inventar poemas, rimas u otros trucos de memorización. Por ejemplo: Santa María, qué Pinta tiene La Niña (para recordar las carabelas que navegó Colón en 1492).
- Repetir las palabras de ortografía en voz alta.
- Leer en voz alta las lecciones importantes.
- Usar una grabadora. Una madre graba todo lo que su hijo necesita memorizar—datos matemáticos, palabras de ortografía, las capitales. Para los datos matemáticos, podría decir: “Tres por dos son _____” y dejar tiempo para que su hijo responda. Luego diga la respuesta correcta.

Aprendizaje cinestésico



Los estudiantes cinestésicos aprenden haciendo las cosas. Cuando deben permanecer quietos, sus cerebros parecen dormirse. Si su hijo es un estudiante cinestésico, anímelo a:

- Moverse mientras estudia. Pruebe leer de pie.
- Representar dramáticamente una lección de historia.
- Poner un dedo en el borde de la página para enfocar sus ojos al leer.

La mayoría de los niños usan una combinación de estos métodos de aprendizaje. Por lo tanto, anime a su hijo a probar varios métodos de estudio. La manera correcta de aprender es la manera en la que su hijo aprende mejor.



QuickTips®

THE
PARENT
INSTITUTE®

Haga preguntas para pensar

Hágale muchas preguntas a su hijo para animarlo a pensar. Pero hágalo siempre de manera agradable. Debe ser una forma divertida y estimulante de hacerlo pensar a su hijo. Asegúrese de evitar preguntas que puedan responderse con un simple *sí* o *no*.

Por ejemplo, pregunte: “¿Qué fue lo más interesante que hiciste hoy en la escuela?” “¿Por qué crees que los expertos dicen que tomar el desayuno es tan importante?” “¿Por qué la gente tiene animales domésticos?” “¿Cuál fue la mejor pregunta que hiciste hoy?” “¿Qué crees que tomarán en el próximo examen de ciencias sociales?” “Si tú fueras el maestro, ¿cómo enseñarías la ortografía de las palabras?” Usted sabrá que está funcionando cuando su hijo también comience a hacer buenas preguntas.

Establezca rutinas

Los buenos maestros saben que los niños desean—y necesitan—rutinas. Los estudios muestran que las familias de los estudiantes exitosos también han establecido rutinas. La repetición ayuda a los niños a aprender a organizar sus vidas. Para ayudar a su hijo:

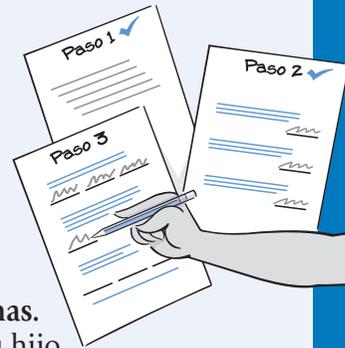
- **Establezca un horario** y un lugar regular de estudio.
- **Hágalo responsable** de algunas tareas domésticas.
- **Establezca un horario** regular para ir a dormir.
- **Reserve algunos momentos** especiales para pasar en familia. Pueden tener una noche para comer palomitas de maíz o pizza en familia regularmente. O pueden pasar una tarde del fin de semana cada mes haciendo una actividad juntos al aire libre.



Consejos para enseñarle a su hijo

Enseñarle a su propio hijo puede resultar difícil. Los niños pueden ser muy sensibles y tercos. Los padres pueden perder la paciencia. Aquí tiene algunos secretos de los maestros que harán que ayudar a su hijo exitosamente sea más fácil para ambos:

- **Abra las líneas de comunicación.** Muestre que usted ha notado que a su hijo le está yendo bien con las multiplicaciones, por ejemplo, pero que el maestro dice que necesita ayuda extra con las divisiones. Diga que usted quiere ayudarlo y pregunte si está bien que lo haga.
- **Siéntese al lado de su hijo**, y no frente a él.
- **Dé instrucciones lentamente.** Seguir instrucciones podría ser lo que le resulta difícil a su hijo.
- **Trabajen de a un paso a la vez.**
- **Mírense a los ojos cuando hablan.** Es más fácil ver la confusión que escucharla.
- **No ignore problemas.** Usted quiere que su hijo desarrolle el hábito de enfrentar los desafíos.
- **No se desanime** si su hijo se desanima.
- **Reduzca el uso de frases negativas**, tal como “Eso está mal.” Simplemente repita la pregunta y dele más pistas a su hijo para ayudarlo a encontrar la respuesta.
- **Traten de divertirse** para que el estudio sea más agradable para los dos.



Hagan representaciones

Los buenos maestros hacen representaciones para lograr que el aprendizaje sea más interesante. Aquí tiene algunas ideas:

- **Intercambien lugares.** Deje que su hijo sea el maestro y usted sea el estudiante. Mientras él le enseña a usted, también estará aprendiendo.
- **Haga que represente dramáticamente** uno de los eventos históricos importantes cuando esté estudiando para un examen de historia. Así, la historia cobrará vida.
- **Haga que su hijo use su cuerpo entero** para formar palabras de ortografía. Quizás se ría—pero también recordará cómo escribir *recibir*.



Trabajen juntos

Los padres y los maestros deben trabajar juntos para ayudar a los niños a aprender. Si usted aún no conoce al maestro de su hijo, fije una cita pronto. Pídale otras sugerencias de cosas que pueda hacer en casa para ayudar a su hijo. ¡Usted puede marcar una diferencia más grande de la que cree!

THE
PARENT
INSTITUTE®

Una de las series de *QuickTips*® de The Parent Institute®,
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474
(800) 756-5525 • www.parent-institute.com
Stock No. 1105 (English) • Stock No. 2105 (Spanish)
Copyright © 2020 The Parent Institute®