

# Ayude a su hijo a desarrollar una actitud positiva y entusiasta



Los niños que tienen éxito en la escuela son como la locomotora en la historia *La pequeña locomotora que sí pudo*. Los alumnos con éxito se dicen a sí mismos, "Yo creo que puedo. Yo creo que puedo. ¡Yo creo que puedo!"

Los maestros saben que los niños que creen que pueden tener éxito en la escuela normalmente lo tienen. Y aquellos que *creen que no pueden*, normalmente no lo tienen. Aquí tiene cómo ayudar a su hijo a desarrollar la actitud positiva que lo puede llevar al éxito en la escuela y en la vida.

**QuickTips**

THE  
**PARENT**  
INSTITUTE



## Exhiba el trabajo escolar de su hijo

Asegúrese que su hijo sepa que usted está orgulloso de sus logros escolares. Muchas familias usan la puerta del refrigerador para exhibir trabajos de la escuela. Otras colocan un tablón de anuncios en la puerta de la habitación de su hijo. Una madre creó una "línea de alarde": los trabajos de la escuela cuelgan de un pedazo largo de cuerda desde un extremo de la cocina al otro. También podría exhibir el trabajo escolar de su hijo en un álbum, libro de recortes o guardarlo en una caja especial.

## Utilice el diálogo interno positivo

Observe a los atletas profesionales. La mayoría de ellos hablan silenciosamente, o hasta en voz alta, con ellos mismos durante un juego. Dicen cosas como, "Voy a sacar a esta fuera del parque." Esa misma actitud positiva puede servirle a su hijo. Antes de sentarse a estudiar, podría decirse a sí mismo, "Voy a hacer todos mis problemas de matemáticas correctamente."

También podría asegurarse que su hijo lo escuche a usted hablando positivamente a sí mismo. Escuchar y ver que usted dice cosas como, "Me voy a organizar y terminaré todo esto," puede ser un ejemplo positivo poderoso.

## Señale los resultados del esfuerzo

Cuando su hijo se ha esforzado para lograr una meta, asegúrese de señalarle la conexión entre el esfuerzo y el éxito. Intente decir algo como, "¿Ves cómo tu esfuerzo resultó en una buena calificación?" Haga que su hijo sepa que usted está orgulloso de sus logros escolares.

## ¡Lea sobre el éxito!

La mayoría de la gente con éxito ha superado problemas en el camino para alcanzar sus metas. Si su hijo es pequeño, usted podría leerle *La pequeña locomotora que sí pudo* y hablar sobre cómo la actitud positiva de la locomotora la llevó al éxito.

Si su hijo es mayor, busque biografías de mujeres y hombres famosos. Los siguientes dos métodos funcionan muy bien:

1. **Hable con su hijo** sobre gente exitosa que él admira, luego busque libros sobre esa gente en la biblioteca. Al leer los libros puede aprender sobre los problemas que tuvieron que superar en el camino al éxito.
2. **Hable sobre los problemas** o defectos que su hijo cree que tiene y haga una lista de ellos. Luego pídale ayuda al bibliotecario para encontrar libros que su hijo podría leer sobre gente que superó esos mismos problemas.

Helen Keller superó la sordera y la ceguera. Albert Einstein tenía problemas con matemáticas en la escuela. A Michael Jordan lo sacaron de su equipo de baloncesto en la escuela secundaria. Thomas Edison fracasó una y otra vez en sus intentos de inventar una bombilla de luz eléctrica. Hay miles de otros ejemplos de personas que lograron el éxito a pesar de sus problemas.

## Si su hijo tiene problemas de aprendizaje

Los niños con problemas de aprendizaje frecuentemente creen que no pueden hacer cosas que otros sí pueden. Los educadores dicen que la actitud que tiene un niño hacia el éxito es aún más importante que las capacidades, o incapacidades, del niño.

Los incentivos también parecen funcionar bien con los niños con problemas de aprendizaje, dicen los expertos. Escoja una pequeña recompensa que su hijo desee: permiso a que un amigo pase la noche en casa, mirar una película favorita, o la oportunidad de escoger el menú de la cena, por ejemplo. Luego dé puntos o fichas por la meta cuando su hijo haga lo que se espera.



## Si su hija es una perfeccionista

A veces, el deseo de ser perfecto puede hacer que un niño dude sobre sus habilidades. Porque se pone expectativas muy altas a sí misma, puede sentir que nunca es lo suficientemente buena para lograrlas.

Si su hija es una perfeccionista, usted debe enseñarle la diferencia entre hacer las cosas correctamente, y hacer lo correcto. Cuando se siente a hacer su tarea, pregúntele, "¿Qué es lo más importante que debes hacer esta noche?" Esto la ayudará a ordenar sus prioridades.



## Utilice elogios específicos

Es probable que cualquier tipo de elogio de un padre anime a los niños. Pero los expertos han descubierto que el mejor elogio es el específico.

Entonces, en vez de decir, "Tú eres un niño maravilloso," trate de hablar de las cosas que su hijo ha hecho muy bien:

- "Realmente te esforzaste con esa tarea de matemáticas."
- "Limpiaste tu habitación sin que te lo pidieran."
- "Organizaste tu trabajo de investigación muy bien."
- "Me encanta la manera en que describiste el atardecer en esta historia."



## Hable de estas citas famosas

"Nuestra vida es la obra de nuestros pensamientos." —Marcus Aurelius

"Si piensas que puedes ganar, puedes ganar. La fe es necesaria para la victoria." —William Hazlitt

"Nuestra mayor gloria no está en no haber caído nunca, sino en levantarnos cada vez que nos caemos." —Nelson Mandela



THE  
**PARENT**  
INSTITUTE®

Una de las series de *QuickTips*® de The Parent Institute®,  
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474  
(800) 756-5525 • www.parent-institute.com  
Stock No. 1108 (English) • Stock No. 2108 (Spanish)  
Copyright © 2020 The Parent Institute®