

Enséñele a su hijo uno de los 'secretos del éxito': el esfuerzo



¿Cuál es el factor más importante para predecir el éxito de un niño en la escuela? Mucha gente piensa que es la inteligencia o la capacidad.

Sin embargo, los educadores con experiencia saben que *el esfuerzo* es la verdadera clave del éxito en la escuela. Los alumnos con una inteligencia promedio, a menudo, obtienen mejores calificaciones y les va mejor en la vida que a los que tienen un coeficiente intelectual muy alto. ¿El motivo? Ellos estuvieron dispuestos a invertir el tiempo y el esfuerzo que se necesita para tener éxito.

Éstas son buenas noticias. Significa que todos los niños tienen la oportunidad de aprender que el esfuerzo es un "secreto del éxito." Aquí hay algunas maneras en las que usted puede ayudar a fomentar esta actitud en su hijo.

QuickTips

THE
PARENT
INSTITUTE

PLANIFICAR, REALIZAR, TERMINAR

Algunos niños son organizados por naturaleza. No sólo terminan el informe a tiempo, también se toman el trabajo de hacer una cubierta ilustrada.

Pero la mayoría de los niños necesitan un poquito de ayuda de sus padres. Enseñarle a su hijo a "planificar, realizar, terminar" lo puede ayudar a ser más organizado.

Paso 1: Planificar.

Aunque planificar puede parecer una pérdida de tiempo, en realidad puede ahorrar tiempo. Enséñele a su hijo, "Si no planificas, planificas fracasar." Antes de que su hijo comience un proyecto, ayúdelo a planificar *qué* necesita hacer. Luego ayúdelo a planificar *cómo* lo va a hacer. ¿Necesitará ir a la biblioteca? ¿Necesita algún material especial?

Si su hijo está abrumado con un proyecto enorme, dividirlo en partes más pequeñas y posibles de alcanzar puede ayudar.

Paso 2: Realizar.

El comercial de zapatos deportivos tiene razón al decir que lo importante es simplemente hacerlo. Toda la planificación del mundo no reemplaza el sentarse y hacer un trabajo. Así que, después de planificar, el siguiente paso es realizar. Si su hijo está trabajando en un proyecto grande—por ejemplo, un informe de historia—debería avanzar hacia su meta todos los días.



Paso 3: Terminar.

Los platos no están listos hasta que se guarden. Un informe no está listo hasta que esté revisado. Asegúrese que su hijo sepa que, a menudo, esos últimos minutos de esfuerzo son los que hacen la diferencia entre una buena y una mala calificación.

La clave del éxito no es sólo la capacidad, sino también el esfuerzo

Muchos alumnos creen que sólo a los niños "inteligentes" les va bien en la escuela. Sin embargo, todos los alumnos pueden ser exitosos si están dispuestos a esforzarse.

Cuando los alumnos no entienden algo inmediatamente, pero siguen tratando, a menudo pueden obtener mejores calificaciones que otros en las pruebas de Matemáticas y de Lectura, sin importar su coeficiente intelectual.

Como una madre le explicó a su hijo: "Inteligente no es algo que solamente eres. La inteligencia es algo que se puede *obtener*."

Estudiar un instrumento musical podría ayudar

Estudiar un instrumento podría ser una de las mejores maneras de que su hijo vea el valor del esfuerzo.

Al principio, su hijo podría no saber nada sobre el instrumento. Podría no ser capaz de leer las notas. Podría hacer sólo unos pocos sonidos. Pero si persevera y practica regularmente, pronto estará tocando música.

Ésta es una lección que su hijo puede transferir a otras asignaturas. Si se esfuerza y estudia todos los días, puede dominar hasta las asignaturas más difíciles.



Haga la conexión entre los deportes y la escuela

En el campo de deportes, los niños generalmente comprenden la importancia del esfuerzo. Ellos saben que la práctica los ayudará a mejorar sus saltos o su bateo. También saben que aun el atleta más talentoso no puede ser un ganador si no practica cada día. Pero los niños no siempre hacen la conexión entre el campo de deportes y la clase. Ahí es donde entran los padres.

Asegúrese que su hijo tenga un horario regular para la tarea. Usted podría necesitar un calendario para marcar el horario de la tarea cada día. (Si tiene baloncesto a las 5 p.m., podría necesitar hacer la tarea inmediatamente después de la escuela.)

Si su hijo está frustrado porque está teniendo dificultades para comprender una asignatura nueva, anímelo a que siga intentando. Diga, "Estoy seguro que puedes aprender cualquier cosa si solamente sigues trabajando."

La capacidad sola no es suficiente

Todos los días, los maestros ven alumnos talentosos que les va mal en la escuela porque simplemente no se esfuerzan. Algunas personas inteligentes fracasan a pesar de tener un coeficiente intelectual alto.



Es difícil encontrar ejemplos de personas que sean aplicadas y se esfuerzen, y aún así fracasen. El esfuerzo siempre vencerá a la capacidad.

Todos los niños tienen algunas capacidades, puntos fuertes o talentos especiales. Usted puede enseñarle a su hijo que el verdadero secreto del éxito es desarrollar capacidades a través el esfuerzo.

"No le tenga miedo al esfuerzo o a enseñarle a sus hijos a esforzarse. El trabajo es dignidad y esmero y la base de una vida con significado."

—Marian Wright Edelman

THE
PARENT
INSTITUTE®

Una de las series de *QuickTips*® de The Parent Institute®,
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474
(800) 756-5525 • www.parent-institute.com
Stock No. 1109 (English) • Stock No. 2109 (Spanish)
Copyright © 2020 The Parent Institute®