

# Ayude a su hijo a aprender de los errores



Los niños—como el resto de nosotros—se equivocan. Pero con su ayuda, su hijo puede aprender a usar esos errores para aprender y crecer.

Es probable que su hijo enfrente algunos problemas en la vida, por eso es importante enseñarle cómo lidiar con las desilusiones. Como padre, usted puede ayudar a su hijo a aprender que cada problema es también una oportunidad disfrazada. Aquí hay algunas ideas que puede utilizar para ayudar a su hijo a manejar los tropezones a lo largo del camino de la vida.

**QuickTips**®

THE  
**PARENT**  
INSTITUTE®

## CONVIERTA LAS DERROTAS EN VICTORIAS

Todos los niños sufren derrotas. Ellos desean el papel principal en la obra de teatro ... pero en vez, son invitados a pintar el escenario. Intentan unirse al equipo ... pero se quedan sentados en el banco. Creen que están listos para la prueba ... pero les va mal.

Los expertos nos dicen que los errores y las derrotas de los niños pueden ser herramientas poderosas para ayudarlos a aprender. El secreto es convertir los errores de los niños en oportunidades para aprender. Aquí tiene cómo:

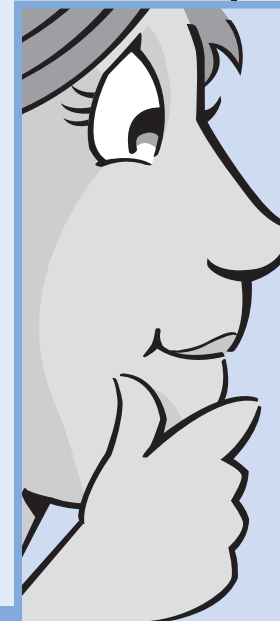
- **Elogie sus esfuerzos.** Recuérdle a su hijo que realmente intentó. Hágale saber que usted se siente orgulloso de él por haber dado su mejor esfuerzo.
- **Encuentre algo positivo.** Siéntese con su hijo y haga una lista de cosas que ya aprendió, o que puede aprender, de esta experiencia. ¿Qué habilidades nuevas desarrolló? ¿Adquirió determinación para intentar con más esfuerzo la próxima vez? ¿Qué cree que podría hacer diferente la próxima vez? ¿Conoció un amigo nuevo? Ayúdelo a ver que lo que originalmente pensó que era una derrota, es también una gran oportunidad para aprender.
- **Enfóquese en áreas donde tuvo éxito.** A pesar de que se desilusionó esta vez, ayúdelo a ver todas las cosas que hizo bien. Recuérdle a su hijo que es un gran escritor o un hermano maravilloso. Y recuérdle que lo quiere por lo que *es* ... no por lo que *hace*.



### ¡Escoja sus palabras cuidadosamente!

La gente exitosa en cualquier campo raramente utiliza la palabra "fracaso." Podrían hablar de un "desliz," un "problema" o un "inconveniente." Pero aún cuando algo que intentan no sale como lo planearon, la gente exitosa trata de aprender de la experiencia.

Cuando su hija esté teniendo dificultades, no deje que use palabras como "fracaso" y "tonta." En vez, ayúdela a ver el lado positivo de la experiencia y use palabras constructivas para describirla.



## ¿Está poniendo demasiada presión en su hijo?

En una encuesta realizada por las Niñas Exploradoras de Norteamérica se les preguntó a niños sobre su mayor preocupación. La mayoría dijo que estaban preocupados por la presión intensa de que les vaya bien en la escuela y en los deportes.

¿Está poniendo demasiada presión en su hijo? Aquí hay algunas preguntas para hacerse a sí mismo:



- ¿Cómo reacciona luego de un evento deportivo? ¿Critica principalmente el desempeño de su hijo, o trata de enfocarse en la diversión de participar?
- ¿Qué pasa cuando su hijo trae una prueba a casa? ¿Habla primero de las preguntas en que se equivocó, o busca lo que contestó bien?
- ¿Qué hace cuando su hijo ayuda con un quehacer? ¿Pone énfasis en las cosas que debe mejorar, o le agradece por su ayuda y habla de lo que hizo bien?
- ¿La mayoría de las conversaciones con su hijo se enfocan en las cosas que no ha hecho (“¿Limpia tu dormitorio!” “Olvidaste alimentar el perro.”), o trata usted de decir algo positivo lo más frecuentemente posible?

No tiene nada de malo ser crítico con las acciones de su hijo. El asunto es el equilibrio. Los expertos dicen que para conseguir los mejores resultados, usted debería elogiar a su hijo por lo que hace correctamente más que criticarlo por lo que hace mal.

## Las metas ayudan a los niños a aprender

Los sueños son una parte importante del crecimiento, el aprendizaje y del éxito escolar. Los alumnos que tienen grandes sueños fijan metas más altas para sí mismos. Trabajan con más esfuerzo para alcanzar sus metas, y no dejan de intentar si cometen un error en el camino. Como resultado, es más probable que tengan éxito.

Usted puede ayudar a su hijo preguntándole sobre sus deseos—y animándolo a fijar metas altas y a no desanimarse. “¿Qué calificación esperas poder obtener en matemáticas la próxima vez?” “¿Qué esperas de tu próxima prueba de ortografía?” “¿Qué quieres lograr en el próximo juego el viernes?”



## ¡Todos nos equivocamos!

La mejor parte es que usted puede enseñarle a su hijo a aprender de los errores. Y aprender de los errores lo ayudará a su hijo a tener éxito en la escuela—y en la vida.

“Si tuviera que vivir mi vida de nuevo, la próxima vez me atrevería a cometer más errores.”

—Nadine Stair

THE  
**PARENT**  
INSTITUTE®

Una de las series de *QuickTips*® de The Parent Institute®,  
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474  
(800) 756-5525 • [www.parent-institute.com](http://www.parent-institute.com)  
Stock No. 1110 (English) • Stock No. 2110 (Spanish)  
Copyright © 2020 The Parent Institute®