

Siete costumbres de estudiantes altamente responsables



A las materias que se enseñan en la escuela, muchos padres y maestros desearían agregar otra—Responsabilidad. Ellos saben que los estudiantes responsables se convierten en adultos responsables.

Los estudiantes responsables no tienen un secreto único para su éxito—pero sí tienen ciertas costumbres que les ayudan. Aquí tiene las siete costumbres que ayudan a los estudiantes responsables a triunfar en la escuela.

QuickTips

THE
PARENT
INSTITUTE

1. Ellos fijan metas.

Las metas mantienen a los niños enfocados en el futuro. Por eso es que son los cimientos de conductas responsables—y de éxito en la escuela.

Ayude a su hijo a fijar metas. Pregúntele a su hijo:

- ¿Cuántas más mejoras desearía ver en la prueba de esta semana?
- ¿Cómo le gustaría mejorar sus notas en este período de tarjetas de notas?
- ¿Cuáles serían dos cosas que le gustaría lograr en este año escolar?
- ¿Qué se necesitaría para alcanzar estas metas?

Las metas ayudan a los estudiantes a enfocarse en qué es importante y qué no lo es. Si tienen una visión de dónde desean ir, es más probable que lleguen ahí. Y a los estudiantes con metas se les hace más fácil decirle *no* a las conductas irresponsables ... porque están diciendo *sí* a su visión del futuro.



2. Ellos planifican su tiempo.

La gente responsable cumple con sus obligaciones—ya sea entregando un trabajo en la fecha indicada o teniendo un reporte en el escritorio del jefe cuando se necesite. Pero, es necesario planificar. (Recuerde el antiguo dicho, “Si no planificas, planificas fracasar.”)

Use un gran calendario para ayudar a enseñar a su hijo cómo organizar su tiempo. Anote todos sus compromisos y use el calendario para planificar tiempo para la tarea cada día. En un día cuando juegue fútbol después de la escuela, necesitará estudiar después de la cena—pero al día siguiente, cuando tenga una reunión de “scouts” por la tarde, deberá estudiar inmediatamente después de la escuela.

3. Ellos estudian cada día.

Aprender cualquier materia es como construir una pared de ladrillos—se hace con estabilidad, a un paso a la vez. Los estudiantes responsables apartan tiempo para la tarea o para estudiar cada día.

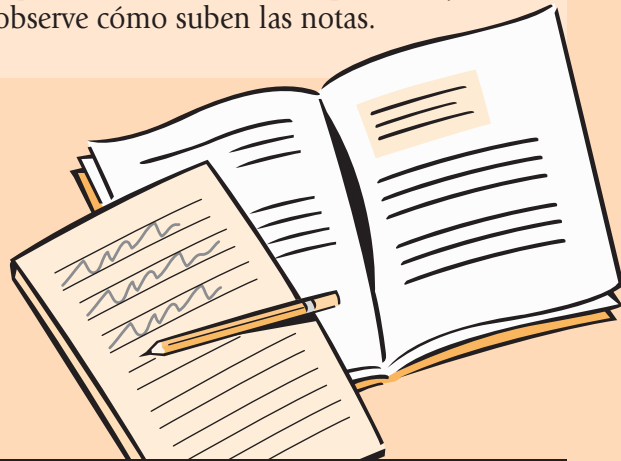
En los días en que su maestro no asigna tarea, estos estudiantes se “asignan a sí mismos.” Ese podría ser el día en que repasen sus palabras de vocabulario. O, podrían tomarse unos pocos minutos para repasar sus notas.



4. Ellos toman notas en la clase.

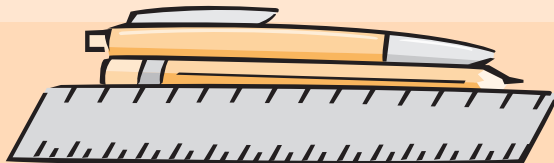
Los estudiantes que ganan "Aes" parecen tener una cosa en común—ellos toman notas en la clase. Ellos han aprendido que los maestros casi siempre deletrearán lo que ellos piensan que es importante (y lo que es más probable que esté en la prueba).

Enseñe a su hijo a tomar notas de lo que se presente en clase. Pase tiempo repasándolas antes de una prueba—y observe cómo suben las notas.



5. Ellos tienen los utensilios que necesitan.

Un carpintero no pensaría en aparecer sin un martillo. Una enfermera siempre tiene un estetoscopio. Pero, algunos estudiantes parecen creer que pueden ir a la clase sin lápices, papel y cualquier otra herramienta que necesitan.



6. Ellos cumplen con sus compromisos.



La gente responsable cumple con sus compromisos—hacia otros y hacia sí mismos. Ellos tienen éxito en la escuela al hacer sus trabajos bien y a tiempo. Ellos hacen su parte del proyecto de grupo y van a la práctica de fútbol aún si hace frío.

Usted puede enseñar sobre compromisos dando ejemplos. Hable con su hijo de los compromisos que ha tomado con la familia—dar comida, mantener la ropa limpia, cuidar a cualquiera que esté enfermo. Pídale a su hijo que haga sus propios compromisos en la casa. Y ayúdelo a sentir la satisfacción que se logra cuando cumple con sus compromisos.



7. Están listos antes de tiempo.

Algunos estudiantes comienzan cada mañana en una crisis. No pueden encontrar sus tareas. No tienen tiempo para tomar desayuno. La camisa que desean ponerse no está planchada. Los estudiantes responsables han aprendido que andar atrasados, o estar adelantados, no es algo que simplemente les sucede a ellos. Es una decisión que toman.

Enséñele a su hijo a tomar cinco o 10 minutos antes de irse a dormir para estar listo para el día siguiente. Pídale que prepare la mochila. Prepare el almuerzo. Saque la ropa. Su hijo pronto verá que esos pocos minutos le hará las mañanas más fáciles—y le ayudará a llegar a la escuela listo para aprender.

Ayude a desarrollar costumbres responsables en 21 días:

Los expertos dicen que si repetimos una acción cada día por sólo 21 días, es probable que se convierta en automática. Por lo tanto, durante los próximos 21 días, anime a su hijo a que aplique las costumbres de estudiantes responsables. Pronto descubrirá que lo hará sin siquiera pensarlo. Y no sólo será más responsable ¡sino también tendrá más éxito en la escuela!



THE
PARENT
INSTITUTE®

Una de las series de *QuickTips*® de The Parent Institute®,
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474
(800) 756-5525 • www.parent-institute.com
Stock No. 1113 (English) • Stock No. 2113 (Spanish)
Copyright © 2020 The Parent Institute®