

# Siete hábitos de los estudiantes altamente responsables



**A** las tres R que se enseñan en la escuela (lectura, escritura y aritmética), muchas familias y maestros desearían añadir una cuarta R: responsabilidad. Saben que los estudiantes responsables suelen convertirse en adultos responsables.

Los estudiantes responsables no tienen un único secreto para el éxito, pero sí practican algunos hábitos que los ayudan. A continuación, encontrará los siete hábitos que ayudan a los estudiantes responsables a tener éxito en la escuela.

**QuickTips**

THE PARENT INSTITUTE

## 1. Trazan metas.

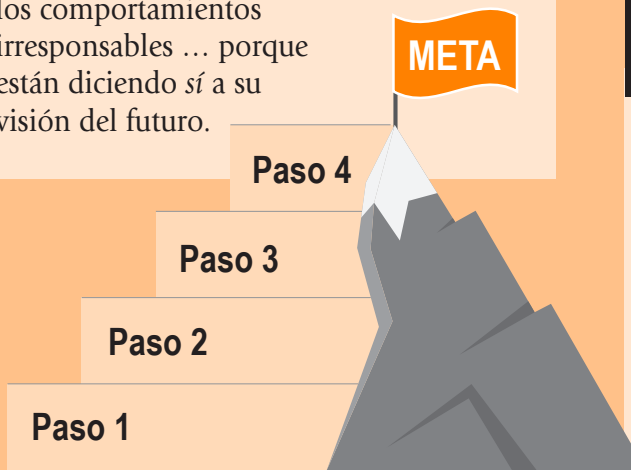
**L**as metas mantienen a los estudiantes enfocados en el futuro. Por eso, son la base de un comportamiento responsable y del éxito escolar.

Ayude a su hijo a establecer metas.

Pregúntele:

- ¿Cuánto desearías mejorar en el examen de esta semana?
- ¿Cómo desearías mejorar tus calificaciones en este período?
- ¿Qué dos cosas desearías lograr este año escolar?
- ¿Qué necesitarías para alcanzar esas metas?

Las metas ayudan a los niños determinar qué es importante y qué no lo es. Si tienen una visión de adónde quieren llegar, es más probable que lo consigan. Y a los estudiantes que se trazan metas les resulta más fácil decir *no* a los comportamientos irresponsables ... porque están diciendo *sí* a su visión del futuro.



## 2. Planifican el tiempo.

**L**as personas responsables cumplen con sus obligaciones, ya sea entregar un trabajo en la fecha correspondiente o presentarle un informe a su jefe cuando se necesita. Pero eso requiere planificación. (Recuerde el viejo dicho: "Quien falla en planear, planea fallar").

Ayude a su hijo a usar un calendario grande para anotar los compromisos y planificar el tiempo que dedicará cada día a los trabajos escolares. Si un día tiene fútbol después de clase, deberá estudiar después de cenar. Pero al día siguiente, si hay una reunión de scouts a la noche, deberá estudiar inmediatamente después de la escuela.

## 3. Estudian todos los días.

**A**prender cualquier materia es como construir un muro de ladrillos: hay que hacerlo con constancia, paso a paso. Los estudiantes responsables reservan tiempo todos los días para el trabajo escolar y el estudio.

Los días en que el maestro no asigna trabajos, su hijo puede repasar vocabulario o sus apuntes.

## 4. Toman apuntes en clase.

Los estudiantes que sacan calificaciones sobresalientes tienen algo en común: toman apuntes en clase. Saben que los maestros casi siempre explican en detalle lo que consideran importante (y lo que probablemente aparecerá en el examen).

Enséñele a su hijo a tomar apuntes en clase y a repasarlos antes de un examen. ¡Verán cómo suben las calificaciones!



## 5. Tienen las herramientas que necesitan.

A un carpintero no se le ocurriría presentarse al trabajo sin un martillo. Una enfermera siempre tiene un estetoscopio. Pero algunos estudiantes creen que pueden ir a clase sin lápices, papel y otras herramientas que necesitan.



## 6. Cumplen sus compromisos.

Las personas responsables cumplen sus compromisos con los demás y consigo mismas. Tienen éxito en la escuela, pues hacen los trabajos bien y a tiempo. Cumplen con su parte de los proyectos en grupo. Van al entrenamiento de fútbol, aunque haga frío.

Usted puede enseñarle a su hijo a asumir compromisos mediante el ejemplo. Hable de los compromisos que usted ha asumido con la familia: dar de comer y vestir, cuidar a quien se enferme. Pídale a su hijo que se comprometa en casa. Y ayúdelo a sentir la satisfacción de cumplir los compromisos.

## 7. Se preparan con antelación.

Algunos niños comienzan las mañanas en crisis. No encuentran la mochila. No les da el tiempo para desayunar. La camisa que quieren ponerse no está limpia. Los estudiantes responsables han aprendido que llegar tarde, o llegar a tiempo, no es algo que ocurre. Es una decisión que pueden tomar.

Enséñele a su hijo a dedicar cinco o 10 minutos antes de acostarse a prepararse para el día siguiente. Dígale que prepare la comida y separe la ropa. Pronto, verá que esos minutos facilitarán la mañana y lo ayudarán a llegar a la escuela listo para aprender.

## ¿Está aprendiendo su hijo a ser responsable?

Después de practicar los siete hábitos de los estudiantes responsables durante dos semanas, anime a su hijo a responder este cuestionario. Debe responder *sí* o *no* a estas preguntas.

- \_\_\_ 1. Trazo metas y trabajo para alcanzarlas.
- \_\_\_ 2. Planifico con anticipación y administro el tiempo.
- \_\_\_ 3. Estudio todos los días.
- \_\_\_ 4. Tomo apuntes en clase y los utilizo para estudiar.
- \_\_\_ 5. Siempre tengo los materiales que necesito en clase.
- \_\_\_ 6. Los demás confían en que haré lo que digo que voy a hacer.
- \_\_\_ 7. Las mañanas suelen transcurrir con facilidad, y llego a tiempo a la escuela.

## ¿Cómo le fue?

Cada respuesta *sí* significa que su hijo se está convirtiendo en un estudiante responsable. Para cada respuesta *no*, dígale a su hijo que pruebe las sugerencias del cuestionario.

THE PARENT INSTITUTE

Una serie de QuickTips® de The Parent Institute®  
1-800-756-5525 • www.parent-institute.com

Stock No. 1113 (English) • Stock No. 2113 (Spanish)  
Copyright © 2024 The Parent Institute®